بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على سيدنا محمد

قال الشيخ الفقيه الطبيب الحاذق الماهر
الأديب اللبيب أبو العباس أحمد بن أبي العشاب
أحد الخمسين من الشيوخ المغاربة تلميذ ابن البناء
المؤلف المغلة رحمه الله تعالى عنه آمين

الحمد لله الذي أبدع الكون عن غير مثال سابق
خلق آدم من تراب وجعل نسله من ماء دافق
ثم نشأ عن قوله كن من عدم شاهق وعدم الى ان حقق
خصه بالنطق والبيان ، وفضله على جميع الحيوان
بالعلم بحجة الرحمن العلام ، وهدانا الى النعم
ثم شفعها بأعظم الانعام ، وهي نعمة الاسلام
ثم أكمل النعمتين ، وزين الفتى

منه

للنجيب الحكيم السمرقندي رحمه الله في الطب



الا منها به شرعا . بدليل قوله عليه الصلاة والسلام

تداووا عباد الله فان الذي انزل الداء انزل الدواء . وان الطب

من الواجب الكفاية بعقل والضروري الكفاية يحصل

ان يصنف كتابا في حفظ الصحة يجيب . مشتملا

على اسلوب غريب . ونهج ظريف حسيب .

فنمقته بتعبة الخادم فقصدت بتصنيفه

جلة الفضل والكمال ومن نشر الرغبات ومطمح الامال

عنصر مكارم الحكماء ومعادن الكمال الكامل

الذي غلب على رايه من شهوات الموالي الكرام الحيوان

حب العلم واهله والتمسك به والرغبة فيما يشرف

عليه والاطلاع على فنونه . والجمع بين عيونه ومتونه

والعناية بجميع دفاتره ودواوينه . والتعمق في اقتناء

اصوله وفروعه . وصيانة خطائه الموضعة احسن لتستوضح

نظره وحفظ استعداداته وراقت منه الحركة الباز صالح

مجالسه

بصحة النفس والجسد ، ومن أنتج الوالد والولد

الحمد لله سبحانه وتعالى حمد من علم قدر نعمته عليه

ونسبة الحول والقوة والتدبير إليه ، وأشهد أن لا إله

إلا الله وحده لا شريك له شهادة من علم أنه

الحق المبين وارتضى لله فنزهه الأعدام والتخصيص

وأشهد أن سيدنا ومولانا محمدا عبده ورسوله

ونبيه وصفيه المبعوث بجوامع الكلم ، وبدائع

الحكم ، المصطفى من نزار ومن هاشم بالأصل أفضل جميع الأمة

المبعوث بالرحمة صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم

وبعد حمد الله الذي يعلو ما يشاء ، ويفعل ما

وله القدرة الباهرة والاقتدار ، ومن الفتح العزيز وإليه

الوفقاء ، فإن المعلوم لما اختص الله به خلقه ،

وحظيه لعنايته ولم يرضه قلمه ، وعلم أن النحو من

النفيسة ما بلغ إليه علمه ونقله ضعفا وأخذ عليهم

ومن هاهنا اقتصر واختار من الله الفتاح لوضع مقصده
ورتبته على مقدمة وثلاث مقالات وخاتمة
وأذكر في هذه المقدمة إن شاء الله ما لابد منه
العمل منه من ذلك ان جهل الله اشتغاله ولا اعماله وان كانت
فيه ظاهرة النفع البين فخر ؛ وثانيا في اعداد الشفقة الوضع
بعمل شرفه الى المتلذذ بحظه منهم ؛ وعلمهم اصحى
النظار فيما بينهم ؛ وطلب له وهو من البصر وبدا العقل
بقول موصل الالات بعيطه ؛ والترمي في الحفاظ الى العمل
المحسن بتوفيق الاغضا المقصود ؛ واستمكان
في الموضع المخصوص ؛ ومنافات طلعته بالنصاح ؛
ونسبيات خلفاته بالصلاح ؛ فالمجتهد ؛ والحفظ
بعقده ؛ والشعار رواج المقالة الأولى وفيها
سبعة ابواب نذكرها متوالية في هذه المقالة
ان شاء الله بعد فراغنا من ذكر ما تشتمل عليه المقدمة
فاذا

فإنه ذو علم يقصر احد من اهل العلم وعمايم
الفنون المتفننة المتناظرة المتسعة المتمايلة
الجامع لخصال المحامد المنهل المورود والبحر المتصل
المقصود للحاضر والوارد، الفاضل الصنيع للخائب
والكريم المنفس للمعتفين، غيث الغوث الغياث
للمقيم والظاعن والمجتاز، ذو المرتبة العليا
المولى ابو المعالي زيدان ابن مولانا السلطان الخليفة الاعظم
الهمام المنصور المنصرف الرضا ابي العباس احمد
من آل الخلفاء الراشدين والائمة المهتدين، صان الله
المولوية الفاطمية، والامامة الاحمدية المحمدية
المفتخر بعز طالعه انعامها واحسانها، المتصل
من عز اجره حوادث الايام بحلاها وحليها وسلطانها
المتوفر اليه بمحض تبسط الايدي بها واعلانها
تحت السيف الخيل لهم ونفاذ بيعامهم فيهم وعدلهم

حدثنا شيخنا ومولانا ابو العباس احمد الشريف

الحسني نسبا الصقلي شهرة التونسي مولدا ومنشأ

في محل العراق فر من فتنة الخريف والخير رحمه الله

من حذاق العلماء بصناعة الطب اشتهروا من صنائع

الاعضاء لعل البدن تنقسم الى مشكلة وتخصصها في

مشكلة كلها تدل على قدرة الله تعالى واتقان صنعته

ومن تأمل الكتاب واعتبر فيه النظر وكان فقد علم ان

تحت كل مشكلة منه دقايق من الحقيقة يعجز العقل

عن فهمها ويلوح للناظر في هذه الصنعة من

قول الحكماء. الانسان نسخة العالم الصغير والعالم

عند العلماء كل موجود ما سوى الله عز وجل

بالانسان زهرة ابعاض الحيوانات وافترقها بما جعل الله

فيه من الناطقية ومعنى الناطقية القوة المميزة

بالفطرة ولهذا اسميناه العالم الصغير لما يحتوي عليه

شكله

ما ذكرناه من هذه السبعة ابواب اذ هي المقالة الثانية
والثالثة على هذا الترتيب ان شا الله ثم اترجم الخاتمة
واذكر ما يليق بها من ذكره وما ترجم على جميع ما وعدت
به ليحصل للناظر فيه المراد والله اسال فيه المعونة
والرشاد انه بمنه وكرمه الباب الاول في حفظ
الكلام على حفظ الصحة بحسب الفصل العام
الباب الثاني في حفظ الصحة بحسب الهوا وبحسب
فصول السنة الباب الثالث في حفظ الصحة بحسب
الرياضة الطبيعية الباب الرابع في حفظ الصحة بحسب
العوارض النفسانية الباب الخامس في حفظ الصحة
بالاغذية المالوفة والاشربة الباب السادس في حفظ
الصحة بالنوم والصحو الباب السابع في تنقية
البدن بحفظ الصحة

حدثنا

موهبة الاهية وعناية ربانية باهل هذه الملة الشريفة
اذ لا نوجد لهم علم في شيء من هذه العلوم التشريحية الا بعد
انكباب على علم عدا هم غير ما الفحص فسبحان من خلق
من شاء بما شاء وانما تعرضنا لهذه الزيادة تعليلة على سبيل
الذي ينجر اليه الكلام بالعرض فنقول ان علم ان الانسان
من الانسان وهي الاخلاط الاربعة على عادة الحكماء
بطريق التركيب والتحليل ولما اجتمعت هذه الاخلاط
الاربعة تولد منها اشخاص جواهر منها ايضا اصلية
ناشئة عن هذه الاصلية وهي المخ والعظم والعصب
والعروق والدم والشحم واللحم والظفر والشعر
وهذه الجواهر مختلفة المنافع متباينة الافعال
ثم الفها سبحانه وركب بعضها فوق بعض بحكمه
صفات منطقة على احسن اتقان واوثق تركيب
واتقن صنعة والطف موازنة يقتضي منها الراس وهي
الراس

شغله من غرائب العجائب وبداعة التركيب ولطف المعنى

وحسن التخييل وانتظام الكلام فيحسده في البيت

ونحسه في الخاطر فيه وبجموع الجسم والجسد هما الى

نسان الاول الجسد من الام والجسم الذي هو الجسد

بمنزلة الغشا وأما الروح بالكتاب فيها عند الى معرفة

في القديم والحادث وأما العلما فتعلقوا بالخوض

فيها وما الراسخين في العلم اللطيف الشفيف في الخزائن

والله سبحانه بين حصه انقطعوا عن هذه المقالة الرفيعة

عن معرفة الروح الى الحق المقنين بقوله ويسئلونك عن

الروح قل الروح من امر ربي وما اوتيتم من العلم الا قليلا

فيهما ان المشتاق بعلم الروح فمن سقط الى الكلام

في الجسم وما حواه من العجائب الناشئة عن قوله خلق

ومن الا استفطا بهذا المطلب الشريف ولينظر في كتاب

تلقيح الجنة لبغراض وتبعه البيوتي في تصنيف اخر

خمسة شوارع واجعلها طرقا تأتيها اثنتا عشرة يتشعب منها
وهي العروق النابتة في القلب الضوارب المتصلات
بالشرايين التي تنفذ فيها الحرارة الغريزية التي يقع عند
وجودها الحياة وهي التي اصطلح الأطباء على تسميتها باسم
الروح ثم جعل في الجسد عينا وهي الكبد وفجر منها
انهارا وخط لها جداول تغوص في الجسد وهي
ثلاثمائة وستون جدولا مختلفة الجهات في جريانها
وهي العروق النابتة من الكبد وهي غير ضاربة
يمضي فيها الدم ليتغذى به سائر الأعضاء فمنها التي
العظيم عظيمة والى الصغير صغيرة بحسب الحاجة
اليها وموافقة لها بما تعطها من زيادة ونقصان في زمان
وأوان ثم بنى على سطح هذا الجسد اثني عشر بابا
حاجبة مختلفة المواضع متباينة المنازل متفقة
الافعال والمطالب وهي العينان والاذنان والمنخران
والثديان

الزمرد والرند والصدف والعنبر والعود والمغنطيس

والنوشادر والحديد والنحاس والفولاذ ثم أخرجها

وأيدا معاينة وثمانية وأربعين عضوا غير متساوية

المقادير مختلفة التصوير على وجه يتأتى منه التشكيل

العجيب الوضع البديع الصنع الجليل النفع وهو أعظم

أيضا ثم صنعوها ومدخالها وشدوا أوصالها بمجموعها

بسبعمائة وعشرين باطا معقودة ملتفة عليها حجرا

من أنفس الأحجار ومن تمثال ... وهي ... الثابتة

من الدوائر والخطوط ثم قرن بمونة وقسم من أثبت وأودع فيها

أحد عشر خزانة مملوءة جواهر مختلفة ألوانها وصورها

وراعوا ... واحتياطها وفوائدها وهو أبدع عالم

بقعة ومنه ... والبرسة

والقلنسوة ... والبازرة ...

والخلية ... هذه الخزائن

الحرارة الغريزية التي يعبر عنها علماء الاطباء بالروح الحيواني
ومنشأه يعني الحيوان النباتي ومستقر هذه ومنبعها القلب
وهو كمنزلة الملك وجميع الاعضاء في خدمته وتحت
طاعته وعلى وفق ارادته وغاية الحرارة التي تبلغ اليه وكذلك
الغضب والحقد والتهور والاقدام والتكبر والفضيلة الثالثة
هي النفس الطبيعية التي يعبر عنها علماء الاطباء
بالروح الطبيعية ومنشأها الكبد وهذه القوى تقوى
وتضعف في جسد الانسان بحسب حسنه ويحول ظهور
الفضيلة التي هي النفس الطبيعية في الطعام والانقضاء
او بحسب نسبته وهو الى حسن الشهوة ثم باغلبه القضاء له
بتطفي القوة النفسانية الربيعية والقوة الحيوانية الغالبية
فيكمل العقل ويعلو الادراك وتتوالى المعرفات وتعظم
النفس وتتنزه عن الرذائل وتنظر في العواقب وتتحاشى
عن الصغير وتفر من السقطات والزلات وتامر بالمعروف

وتنهى

والتخيل والفهم والفكرة والنسيان ثم أحكم بناء
هذا الجسد على تسعة صنائع متقنة ونسق عجيب الفطرة
الجاذبة والماسكة والهاضمة والدافعة والنامية
والغاذية والمصورة ثم وكل بحراسة هذا الجسد
خمسة حراس يحفظ جملته وينفي آفاته وهي
السمع والبصر والشم والذوق واللمس ثم ربط
هذا الجسد على أربعة عمد وهي الأركان ثم أسكن
هذا الجسد ثلاث قبائل وجعل لكل قبيلة رئيسا وهي
الروح النفسانية التي تبعث أحوالها الظاهرة من الحواس
الخمس والباطنة التخيل وهو في مقدم الدماغ والفكر
وهو في وسط الدماغ والذكر وهو في مؤخر الدماغ
ويقال لهذه القوة الحافظة ومجموع هذه الثلاثة
في أول الأمر وهذه القبيلة مسكنها الدماغ والقبيلة
الثانية هي النفس الحيوانية ومسكنها القلب ومنها انتشار

على ما ينبغي بحفظ الصحة وازالة المرض. انه ما يعجب به

الصحة ويبقي النشأة الضرورية ولم يعمل فيه هذا الكتاب

علاج امراض وانما يعلمه بحفظ الصحة بعد ولاية وزيادة منه بتصنيفه

اذ الاطباء لا تقدير مكونه بالعلاج وانما تشبه الى قواعد

طبية يتحققها العقلاء الروساء ليجعلوا بها الاطباء عن قولهم

غفته تفرقهم من حول ريمت في العمران نشيم امر بوجود طبيب

ماهر يطرد ا وبيتنا رخصا تتمتع به الناس لو فحص اله المتصول

الصنعة وعلم علاجها وانما الغذاء في الجسم والكم هذه المدة منه

التي يجدت بطرق الاخرين بهما الاغذاء تأليف الغا عن معرفته من

كلام بقراط وهو ضرر لهذه الصنعة ومركز بالغها وعين انتماها

واستمنها بوصايا وقواعد تشعبها اربابه الصحة والاشتغال بالحولي

الحوم وابدأه ونشره الطعام والاغذاء عما يلت به القلم او

بحفظه الاذهان ان يستفيد اطبقاته ويلتزم تلبيه على ما تعيد من حسن

صنعة الطب اجل الله . وجل هو ربه الكريم عليه نسأله

وتعمى عن الفكر وتتردى في الخطل او تعرض عن معجزات
الامور فتترامى في الخيالات وتتوالى لها العثرات فتضعف الفكر
وتنطفي ثورة الغضب فتنحل القوة الشهوانية ويبطل
بعلة في نظر العقل ويشمل الحظ صنوفا من ضروب الخبال
الى تحصيل معتقد حفظ الصحة ولهذا قال مبعث الرسل
عليه الصلاة والسلام نعمة من نعم الله يغبن فيها كثير من
من النعم الظاهرة والباطنة من الله ولذا والمرء ينعشون
ولا يعرف الصحة الا الفاقدون فيهم وحفظها النفس
العارف بحفظ الصحة الا من تحلى بالاداب فلذلك انه انفرد
المخلوقات بحفظ الصحة وشرفه على سائر الحيوانات
بالناطقية وانما خص بحفظ الصحة لان حفظ الصحة وحفظ
الصحة جزء من الطب والجزء الاخر هو دفع المرض
وحفظ الصحة تارة يكون بجهة من الله وتارة بسبب
وتارة يكون باستعمال الاشياء التي من شأنها الاعتدال

كان تنفع الغذاء منه على قدر شربته فصل العلل التي تحدث في البدن

معالجتها في الربيع والصيف اقوى وبالضد التي تحدث في الخريف

فصل العلة الحادة في الشيوخ اشد خطرا منها في الشبان

لان قوتها اشد من قوى الشيوخ واما المزمنة فانها في المشايخ

الحارة فيهم انما تصنعه الطبيعة فيهم دائما الى الحرارة [illegible]

ان مزاجهم [illegible] ذلك من مزاجهم واما شدة الحر وحرارتهم

الغريزية ضعيفة على قوة الم العلة الحادة وهذه العلل البادرة

في المشايخ عسرة البرء وفي الشبان سهلة البرء فصل

الادوية الحارة جدا ينبغي ان يبالغ في سحقها ودقها وتحليلها

واذا اردنا ان نجذب الدواء من البدن الى الامام والاعضاء الغواص

حبسنا الدواء غبارا او اسقيناه بعد الغذاء وقبل النوم وعلى عكسه

المعدة نسقيه الدواء وحيث كانت العضو الخارج عن المعدة

نسقيه الدواء غبارا مسحوقا وحيث [illegible] بعيدا عن المعدة

نسقيه الدواء على الريق النيء وبشيء طرية واستعملنا

عرقه

نبذة [illegible] الطبيب من [illegible]

ويقطع المواد من فم ذات الغذا . الاكل والادم الغليظ ما يعين

والطعام متكاثر الغذا عسر دار الدوا . جيد اعما ان اشت العلة

فصل ذات الغذا . من جاور المعدة يعقد ويرمي تجمع

الصفا الوان تتحلل فصل قال الغراض ما منه وانت

تشتهيه بعض ما منه ومما ذاته وانت لا تشتهيه فقد ادلف

فصل قال الغراض مثل يختار بطعام المعدة بما يقوى الى

التشبيه بغذا به اذا ان الظن فصل افتعال الطبيب على قلة

من العلا وبه يتبع منه تنفعه المرآة ذو رتبة المرض ثم ينتفع

بالنسبة للطعام الذي شركه تنقلب خبرته بشغل عن الزفوف

على حفظ يوجب يعمل والقرأة متحمة له ومن الا وان المرض فانه

الدوا . ومن يعلل بصبغته وصار من ذلك الفطا على صيته

بقصد ومخامة فصل العمر مختص من الرفق على وعل

ذاتيات الارض وعلته بالاخير منها اجمع عليه الشفا

الصحة وابقراط بسط [illegible] بها [illegible] من المرض

[illegible] لم يعرف [illegible] وكذلك [illegible]

[illegible] النبض المرض والورم الغريب [illegible]

النبض [illegible] وكذلك [illegible] المعلومة [illegible]

الكلام [illegible] الرئيسة [illegible] وقوته [illegible]

الباب الرابع في الاحتراز على حفظ الصحة

[illegible] الاعتدال على [illegible] الصحة

هو تعديل [illegible] الاشياء الستة الضرورية [illegible]

[illegible] الضروريات [illegible] الهواء

[illegible] والحركة والسكون [illegible]

والنوم واليقظة [illegible]

وهذه الستة اذا استعملت على ما ينبغي [illegible]

[illegible]

[illegible] الصحة [illegible] استعملت

على [illegible]

ويجد الشارب بالمشي اذا اقدم الما اختبالا واشتد فالضعف
الدفعة لمنسه الغار فصل ينبغي للمريض ان يقتصر على نوع
من نوعين من الغذا ولا يتنقل من مقابلة الاغذا فيريد
ان يجمع في خلط ذلك واحد منهم فصل متى لم يشتد بعد الضعف
مزاج الطبيعي حال الصحة لم يعرف قوة المريض من ضعفه ولم يجز
في علاجه على ما ينبغي فصل مما ينبغي للاطباء
اذا الادوا فرد الحقيقة ان يخبروا العلة دوا مستنبطا
على قدر حاجتهم ومنتهى فهمهم وحذقهم فصل
نقل الجسم عن العادة الردية من المطعم والمشرب بغتة
انتقال مخطر ردي فصل الا تنتقل عن العادة بين الشيخ
ان قد امتص فصل يجب على الطبيب اذا الادوا ان يحل
الخلط من داخل العروق ان يحتال في الدوا ويلطفه ويشبهه
بالغذا لتقبله الطبيعة وتوصله الى العروق ولا تنافره
ويستحيل اليه خروج الخلط الضار اذا ارق من الدفعة اضعف

بالفعل واعتدل ابدانهم في هذه البقعة ويجري لهم في الربيع الاعتدال

وان انعطف على مزاج بعد الربيع اعتدال فالتي تسكن في الشتاء يضعف

وانه مجموع من الحار والبارد يعتدل وعلى [illegible] الشتاء الضرورية

خارجة عن الحر والشتاء مثل الجهة الرطبة [illegible] انه كما انه

استعمالها حسب الاوائل [illegible] بالفعل [illegible] ثم [illegible]

الضرورية وكذلك الفصل [illegible] العصر [illegible] الاول [illegible]

[illegible] البعد [illegible] الفصل [illegible] او [illegible]

قال [illegible] و [illegible] ضرورة بعض البدن [illegible] الا [illegible]

وكذلك [illegible] ان [illegible] الفصل [illegible] على [illegible]

و [illegible] على [illegible] ان شاء الله تعالى

الباب الثالث في حفظ الصحة

بحسب الفصول وفصل [illegible]

[illegible] المرض [illegible] من [illegible] ان [illegible]

[illegible] في [illegible]

[illegible]

عن خلاء وفي الخلا خرجت البطن عن حالته الطبيعية واحدثت

امراضا وان استعمل فيه الحقنة الضروريات على جهة التعديل

يكون بحسب ما يحتاج اليه كل واحد من الابدان وان البدن اذا

كان معتدلا بمنزلة الحيوان الذي يعيه وان يعرض له رياضة

معتدلة وان يستحم بالماء العذب المعتدل الحرارة وان ياكل

من الاغذية ما كان معتدلا بحيث يحمد ونضجه البدن وان يحمل

الجماع في الوقت الذي اذا اشتهاه احس بخفته خفيفا ولا يعسر

البول والبراز والريح اذا دعته الطبيعة الى اخراجها فانه

اذا استعمل اصحاب الابدان المعتدلة هذه الامور على

هذا النظام والترتيب بقيت ابدانهم على حالتها الطبيعية

وان استعملت مقدار النقصان او زيادة على ما في الحمية او في

الطبيعية زالت ابدانهم عن حال الاعتدال الى مقدار ... عن الاعتدال

وأما الابدان الخارجة عن الاعتدال

فمتى استعملت فيها من جهة الاشياء ما هو خارج عن الاعتدا ل

لضعف ابتداء الغذاء وتواتر الحمى ويوجب التخم ويرخي العروق
فيمنع حدوث الرياح والورم ونفعها بعد الهضم التام وقبل النوم قال
جالينوس في كتاب الغذاء من ترك الرياضة قبل الغذاء.
لم يعرض له حاجة الى اسقاط التدبير في الغذاء وقال ايضا
في كتاب تدبير الصحة الرياضة يستخرج بها الفضول وا
وانتعاش غيرها وصلابة الاعضاء ومنفعة من اجل تنقية البلغمية
والاغذية المنحلة وقال ايضا في حيلة البرء والرياضة
تقوي المعدة والكبد وسائر الاعضاء وتعينها على جودة
الهضم وقال في تفسير الفصول ابقراط الرياضة والحركة
مما تلطف الرطوبة وتحللها وقال الرياضة القوية والخفيفة
يفوط القوي وينفعها الضعيف واجمع الاطباء على
ان الحركة والرياضة المعتدلة افضل ما استعمل الانسان
في حفظ الصحة واجلها واعظمها منفعة للبدن
والبدن خصوصا اذا كانت في وجوه التعرض الى الهواء البارد
وقال

لانه الطبيب المشتغل بذلك في حفظ صحة ما الخريف

الهواء اما ان يصيبه العفونة بتغير الابدان مناسبة لها

فيه الحرارة المستنشقة ورطوبة البدن الطبيعية مع اختلاف

الروح لانه يصل الى القلب البدن فتتعفن الاخلاط البدنية

ارجعه وتنقص الحرارة الغريزية فيفسد البدن والتي عن الغريزية عنها

يحفظ به ... وحينئذ الحرارة ... المرض ... اليها

للبدن لانه يصل ... الصبر على الجوع والعطش ... الرحمة

الزمان ... الصبر على الهواء ... عن الزمان

ويتوسط ... الهواء ... وجب ...

وما ذكر ... الى ... الهواء ...

الباب الثالث في تدبير الصحة بالرياضة والاستحمام

ومدار ... العمل ... من ... الاجسام ... الى ...

... الرياضة ... الرياضة

واد ويحصل عليه الخير المطلق والعشق العقلي [illegible] الى [illegible]

ثم يحصل [illegible] ان يتم الاثر الذي من لوازمه الحركة وأعظم [illegible]

الله [illegible] ما [illegible] عليه [illegible] العقل [illegible]

[illegible] والله [illegible] نفعه من [illegible] الى [illegible] لا يميل

[illegible] نفسه [illegible] الى [illegible] الله [illegible]

الخير [illegible] الى [illegible] النفس [illegible]

العبادة [illegible] من [illegible] الى الله [illegible]

[illegible]

[illegible] خو

[illegible]

ان يشتغل الى الرياضة القوية [illegible]

وتحفظ الطبيعة الى الرياضة القوية [illegible] للابدان القوية العقلية

[illegible] والبدن الخارجة

[illegible] والرياضة [illegible]

[illegible]

وكثرة الاضطراب لما تحمله من فضلات الغذاء. ونحف الابدان وقال
العلماء ان بعضهم يحفظ ذا من الفتور وتقويه بنية الاجسام
وامن القلق بعضه تسمع الجسم في العجلة وتمنع البخار العالية
وايضا التي تمنع الحاجز وحاقة الغذاء ثقل ... الغذاء لان تجعل
تقويه الوسط. وتحلل الفضول التي تخرج من الغذاء. ومن
حطمة الهضم الثالث وتقوية القوى الغريزية وتعينها على جودة
الهضم وتحيد ما يخرج المعدة. ولا تعطى من طلب الغذاء. ومن
الهضم الاول والثاني وطعام الاتية الرياضة اقوى لان الانهضام
اسرع واجود وتنفخ المقعد الاسفل بالرياضة ما تشغله غير انه
ومعه ابدان الفلاحين فطرنا والمرتاضين وحسن الوانهم
ونضارة ابشارهم ورونق وجوههم واكتناز لحومهم وصحة
فلاحتهم وقلة ما تفقدهم من الامراض الامتلائية والخلية مع عدم
توقيهم من الاغذية الفاسدة وكثرة استعمالهم لها
وما يرى بهم في ذلك الاصلاح والقوة بالرياضة من هؤلاء

ومن هذا التدبير صلاح الوجوه والبدن الغذاء [illegible]

[illegible] [illegible] الرياضة

[illegible] [illegible]

القول في ذكر الرياضة المعتدلة في [illegible] البدن

اما الرياضة المعتدلة فمنفعتها [illegible]

[illegible] على الضعف [illegible] العضلات [illegible]

الاعضاء من [illegible] العروق [illegible] الرياضة

[illegible] بالمنحدر [illegible]

بالعروق [illegible]

هذه العضلات من [illegible]

[illegible]

من [illegible]

لها من [illegible]

الرياضة المعتدلة في الربيع [illegible]

اوقات

اقول رضي الله عنه ومعظم سبب ذلك انها [illegible] انهضامها [illegible]

المزاج وبعدها زيادتها وحيثما يحدث في البدن فضول كثيرة لا تصلح

من الفضل فتضعف لذلك الحرارة الغريزية ويحدث منها امراض

كثيرة ولذلك [illegible] السكون والراحة الدائمة والدعة المتطاولة

تضعف الحرارة الغريزية وتولد امراضا كثيرة صعبة مثل الدعة

[illegible] بزيادة البدن رطوبة وولادة البلغم به قبل الفتح

واحداث [illegible] من فضل العضو [illegible] بالحصر واحدث

القضة وارخت الجسد واوهنت به الامراض الصعبة المرضية وقال

في الحد بعد [illegible] تعالى ويجب ان تستعمل البدن الحركة [illegible]

الامراض [illegible] من الاغذية [illegible] ما [illegible]

اهل الصنعة [illegible] الربع المستعمل [illegible] المعصور [illegible]

[illegible] بعد [illegible] عن الحركة [illegible] الخصوم [illegible]

الحركة ضعف الحرارة [illegible] على [illegible]

[illegible] النشا [illegible] الاغذية [illegible]

ونسبها الى ذلك بنشاط ونصوحها للارواح ونصوحها بالتحرك ونحوه

في انفعال القلوب وانزعاجها ثم وقفت بعد انغمات الرواية بعد الحل

وجعلتها طبوعا منها [illegible] عملا [illegible] بعضها [illegible] الى

ما [illegible] ثمانية وقسم خمسة [illegible] بغية مغيرة

واحدة واسعة وما عداها البرج والقصب والقران والثغر والنوح

والعلة بعد [illegible] الطالب [illegible] ان [illegible] الصحة او الى

ناحية الصفراء والبلغم جميعا [illegible] واحد [illegible]

الزمن [illegible] القلب [illegible] اودعه [illegible] قبيل [illegible]

البرج وانحرف عن الصفراء [illegible] البرج [illegible] الغم

وانحرف [illegible] والنوح [illegible] العمل [illegible] يحوز على [illegible]

والنوح يحوز على الام متوقع وذكر انه [illegible] والتحنن [illegible]

فرواية النوب التي [illegible] في مطالع [illegible]

والتحنن [illegible] ومن لم يفتح الله له في هذا الباب من العلاج

بقواعد الالة النغمانية وذهاب الراحة بحسب اختلاف

طبائع

اوقات الادمان عادة الصيف ووسط نهار الشتا . ومن خصايصها

مزيلة للرطوبة والفضلة ان اعتدلت والحركة قبل الغذا محمودة جدا وبعد

الغذا مذمومة جدا الا خفيفة ولا تبلغ الحركة بعد الطعام الى

لمن يحدر الغذا فتقدم من معدته ولا ينزل الغذا منها فيستحب له

ذلك قال ابن سينا والحركة الخفيفة على الطعام تحدر ما في معدته

الى قعر المعدة ليتخلص عنه الهضم واما غيرهم فلا . بل

ينبغي لهم ان يتحركوا بعده

الباب الرابع في تدبير الصحة بحسب العوارض النفسانية

اعلم رحمك الله ورضي عنك ان من اعظم ما يحفظ الصحة العوارض النفسانية

وحقيقة العوارض النفسانية ان ينفعل عنها مخلوق ابدا

ما دام حيا وهي حركة النفس التي تعرض في الحالات لحفظ

الصحة في الجسمانية الباطنة واما الظاهرة فمثل الغضب

والغيظ والفرح والصياح وبعده الخجل الخاص بالخوف والهم

وغير ذلك وتعرض على انفعالها الحزن وضعف القوة الغريزية

ان امكن وقت نضج المرض وعند عدم الدواء العظيم

الباب الثاني في تدبير الصحة بالاغذية والاشربة

رضي الله عنه ينبغي لمن يريد حفظ صحته ان ياكل اذا انبعثت

الشهوة الصادقة من الجوع ولم يبق في وسط بطنه شيء من الطعام

المتقدم واذا توقع ان يستطعم طعاما اخر ينبغي بعد ذلك

بحركة معتدلة قبل اثارة الشهوة للطعام وعند طلب

للاطعمة ينبغي ان يداوم الشهوة الصادقة الى ان تنحل الشهوة

فاذا ترك الشهوة الصادقة ووقتها لم تنحل الى ان ينحل الطعام

وما فيه على طول الزمان وان يداوم الشهوة فانه ان وجد

حقنت المعدة ثم وجدت من الحرق في اعصابها رائحة وبطلت

عند ذلك الشهوة ومتى تحرك ذلك ينبغي ان يشرب شيئا

من شراب السكنجبين ما اختار ثم يتغذى بعد ذلك غير مثقل

عليه التعب ومن الغذاء ما كان يقوي المعدة وعلى الشكر

ثم ما لم ينبغي ان يستكثر من الطعام حتى تستنفد المعدة

ونشغل

طبايع الصم ان تحنا له سعلم نغم الموسيقا وما تعرض منها

من الالات والاصوات المطربة من ذوات حسبية لها ان عظم

في النفوس موقعها . من ذلك الخزاعي وارطين وصنعت الموسيقا

لجلب النفوس وتحبيسها واستعمل هذا الحان فمنها ما تعمل

النهار وفي حنينها يستريح ما نشم من ذلك الالة في معالجتهم

ويحركونها عند ... صاح الوجوه حسن الاصوات تنقذه

نفوس النظار لها الغنا المعتدل ثم استعملها الاطبا في شفا

الامراض ... من المعنوس بالنعمة موضع الادوية

من الامراض المريضة ولهذا الطب النفوس طبايعهم يمشي لحمل

شنئنسا عنه الغذا ومع الاطفال ... الغنا . وقد اذا هم

في المهود له وحنينهم اليه وتشوقهم شنئنسا عنه ...

البكا . ويحدث للطفل رحمته ولذة وسرورا ويضحى على

الصرطان ... الغنا فقد على النفوس ... والاصوات الحسنة

في النفوس موضعا شريفا مخصوصا دعوا الخوتن بخالص رب العالمين

بعضها أخرى ويحمى من ضرر العطش ومن كان أكثر الحرارة واليبس

أنفع له من الغذاء أن يطعم أكثر من أصل الطبع ويتقي أن يتناول كل

الحار تناولا دائما فإنه ربما وأما بعض الأبدان فيصحبها أمزجة فيخرج

أخرى وبعضها لا ينفع بعد الغذاء حتى يحتقن له وربما كانت

بعض الأغذية الجيدة تعطي بعض الأبدان ما لم يكن لها عادة بأن

فإنه ينفعهم ذلك ومن الغير ويصيبهم من أن ذلك الأغذية والأغذية الغليظة

اللزجة التي تصل إليه الشهوة وإن كانت رديئة فإنها أفضل من الغذاء

الجيد الذي يكره وإن كان الجيد فإن الشهوة تتلقى الطعام الذي تحبه بالقبول

وتحتوي عليه وتجيد هضمه وتغذو به جميع الأعضاء لاعتبارها

به وينبغي أن تجتنب الأغذية الرديئة وإن كانت مع الحار الخبيثة

ويلتقى ما هو نافع على ذلك دواء نافعا فإنه اختراع الملك الصور لا

من ذلك الغذاء وما يحتوي به الأكل ويحفظ أن تتناول أغذية

مختلفة في وقت واحد فإن الأشياء في الأكل أن يكون

الفضل بينهما بالطبع فإن علم ذلك واستعملت

الأغذية

ويعلو بعض الفصول الحارة وجبة في وقت وفان واحب تعجيل

الغذاء فيه يتقدم قبل الرياضة وبعض من الزيادة إنما القبض

ببعض النوم ليرجع الحرارة للباطن لقصد تقوى المعدة على الهضم

والمعدة على الهضم والدفع على الغذاء ولباعثه من الغذاء

بعد النوم للغذاء مقدار قليل وينبغي لمن أراد أن يتغذى

من الأغذية المألوفة ما جرت عادته به إلا أن تكون ضارة

في الغذاء ردية فليستقل عنها قليلا قليلا بتدريج

ترتيب أوقات الغذاء

أقل ما يتغذى في اليوم والليلة مرة واحدة وأكثر ما يتغذى له

ثلاثة في اليومين وصفة ترتيب الثلاث أكلات في اليومين

يأكل في اليوم مرة وقت المغرب وغدا وسط النهار وعشاء

وصفة قسم الثلاث أكلات في اليومين من الناس من يجري

مقدار صغير كثير حاز في الرابع وقت العصر وبعده يأكل

قليلا قليلا بمرات كثيرة ولما الغذاء والطعام إلا وقت نصفه

ولا ينام تحت شجرة العفص وان يبرطل الشيرا الا اذا وقع عنه

الشوك من جسده ويختم بالعطاير او بالقبة منه ليلا لئلا يخرج

ريحه بانه فانه من اجزاء السموم فليجتنب وان يبرطل بسيف

عن تجفيفها بغسل او بتطهيره وهو نحو ذلك من السموم وان يبرطل

فطام الادوية حيوان الصيد وما هو ونحوه وان يبرطل النخل

التي تنبت في وسط الحيوان ولو كان طاهرا فقد يخرج منه الماء ويرفع

على فيه مسموم من حيوان او غيره وتعلق بها قوة منه تشبهه

واما تلك الثمرة فتعتبر بالاطلاء والعيافة بالله

صفة الثمرة المحترسة الاولى

عنص رضي الله عنه ثمانية اشياء الطبة وفيها الادخان

فالجوز واللوز والفستق والقطر وغيره والعلك كالحلواء

المعقدة والتمر العلك والتين وما اشبه ذلك ان هذه تعصم

بالله تعالى وتصان اذا كان ذلك اولا وصفت وكذلك يجتنب

اخلاط وعطر والقطر وغيره بالعضو التفاضل او غيره من حافة

والحلوة

في الأغذية التي يضر الجمع بينها

قالوا لا يجمع بين ألوان الطعام والثوم ولا يجمع حار ولا بارد ولا [illegible]

كالخل والعسل ولا يتبع [illegible] البطيخ

ولا [illegible] المعتاد مع الفطائر ولا بين الخبز الطري مع

السمك ولا يجمع بين [illegible] مع اللحوم [illegible]

[illegible] ولا [illegible] مع [illegible]

لا [illegible] وإذا [illegible] اللبن على [illegible]

حامض عظيم [illegible] ولا [illegible] مع اللبن [illegible]

غليظ [illegible] الجبن ولا يجمع بينهما [illegible]

مثل [illegible] وذلك [illegible] الى [illegible]

عندها البرد وذلك [illegible]

الغليظ وقد [illegible] الرياح

الغليظة ولا يجمع بين [illegible] على

[illegible]

من جنسهم على العامة وغلبت اعاب القلوب القطعية بلطايف

الرحما والحلما وما اختصه الصفح والعفو وحسن الكسب

واطايب المطاعم والتعلق بالحلال والشرعية فتعدو في ذلك

امزجتهم وتنطمس صورتهم ولباسهم وبطنة في الاكل الحادث

جالب للنوم ورطب يفعل ما يريد

الباب الخامس في تشفية الابدان بعض الصفة الاشتغال

امر لهم الله ورضي عنهم وتولى ما يشتهي حلالا . ثم ومقيمه

ورياضته ينبغي ان يعتني بالجزء الاول من اشتغاله بعقول

فيه باصحابنا الاطبا وادارته تشحيذ عزو ونحن نحتاج الى

استعمال حركة ورياضة فان قال واحد من جهلة قوم عن البدن

نوع من الفضول يتغير منه البدن ويخف ويسلم من الامراض

فانه علمنا ان مقدار الجوع قال الغيار الحوما وحلو ويخلى

ما جرت به العادة فينبغي ان يشتمل البطن بعض الاشيا .

التي في معرفة الطب باعتدال ولذا قال معد الامر فينبغي لنا ان

نذكره

وانطلقت الاشفار في النوم واضعا انتعب المعدة في الهضم جيدا

ويكون الغذاء من الطعام الحار واليابس والشراب البارد والماء البارد في

فصل متوسط في الطعام الحار والى هذا الفصل يرجع ضعفه

الباب الخامس في حفظ الصحة بالنوم الصحيح واليقظة

حقيقة النوم الصحيح بخار رطب يرتفع من طبخ الاغذية في المعدة

الى الدماغ فتنعقد الطرف فترتاح الحواس من نصب اليقظة كما

ترتاح الاعضاء بالجلوس من المشي مثال ما يدخل البدن من الاعياء

ومن شأن النوم ان يجمع ويعيد ما بطل اليقظة وطول الاحتلال

وطول الاحتلال في اليقظة ضعف البدن وغلظ العقل وعلة

امراضا حارة والتطل بالامور انما تعالج بالطرب الباردة

المرطبة سيما الامراض والولادة ما الاعتدال الذي ترجع الى الصحة

والطاعة والنعم العقل والقلب وحفظ الحرارات والحال

الاتصال وقسم الغذاء والا تتغلظ مواد الاجسام فتمرض

الامراض بحلة الاعضاء وتخرجهم ارخية الفضلات ومعده

بالحركة بعد الغدا الانبسيط بالغير جار استغنينا بالرياضة
ومتقدم الرياضة عن الحركة المعتدلة وبلذات الغرل لغنا
بالحمام والدلك اللطيف على الجسد وخطاب من كان يحتشم
منه من لطخ العادية النعريفو وكذلك الادا وان يخشى
الاخلاط غث قياب من حيث يتم تعريفه وهذا المطبوخ من
وصفته شبيهة النقرس وثمرة مريم وقطعة من حوالي
الحماية ولم نجد الجميع ما ومن حركة عمولقة البخار
يغط على صحوا بادا الملح بخار هاار لنا الفضا على الحركة
والاخلاط غث قياب من بحث تعريفه وللعامة نفسه
بخار وحدة نا طاعلى النار وان النعرض فان النعريق يحل
بهذه الصورة بالصحة والغرض لجميع الجسد والعضو
منه اذا اوجد تعريفه واذا اخرج ما غدا من شانه
تراخى المرة الصفرا مثل الاخلاط ونحو ذلك فاما الادا لخ
ما يخرج المرة الصفرا باعتدال صفة

ثم يبخر بذلك الماء الى ان يعتدل

صفة مطبوخ يدر البول

يؤخذ بزر بطيخ وبزر خيار وبزر قثاء وبزر جزر وحب البطم وغيره

من كل واحد جزء تدق وتنقع فاترا وتغلى فيما يغمرها

من الماء حتى ينقص الماء الثلث ثم يروق ويصفى ويؤخذ منه

على هذا الماء اما شراب السكنجبين البزوري واما شراب اصول

الهندباء او السكنجبين او شراب البزور الضعيف المزاج ويخرج

وتعاهد العانة وتواخذ الشرب بالدهن ويحتقن في الحرب

ويحمل من صفرة بياض البيض ضمغ البابونج ودهن الحرب فانه

البول وتوانق الامعاء معا ويؤخذ الداء البطيخ نصفه واكل

من الخيار يدر البول واليه يجعل ما يدره

صفة الادوية التي تحرقه

اذا قل مقدار ما يخرج من العروق وكانت العلة اليه تنذ بشدة

ويحتاج الى مقدار التي من شانها ان تعرق وتدر العرق بالمرارة

والقرع من البقول والخرفع من الثمار ولحوم الوحش واكل الاغذية

والتبطي والعطش والثوم والبقل المري والباذنجان والكرنب

وغيرهما من الكوامخ والمواكح تعاهدها تضعف البدن باستعمال

[illegible] قليلا قليلا مع مراعاة

صفة ادوية تخرج المرة السوداء باعتدال

من الجسد يتعاهد الاطريفل الاسود والافتيمون والاس

يشمون الافريطبي وعصير الفاحوج وهي حشيشة

الصبيان يعصر من ماءها نصف رطل ويخلط باوقيتان

سكر ويشرب على خلاء المعدة ولا يستعمل من هذه

الحشيشة الا ما تورط البلغم والمرة واما التي هي

تحت السواد فلا حاجة بها ولا تجمع بينها وبينها ويقصد

ذلك من الاغذية ما لا فيه سوداوية مما نذكره في محله

ان شاء الله تعالى واجلاء الغذاء من ذلك تولدت الدماء

مثل الخبز الرطب واللبن والسمك الطري والحنطة الزائدة

والدجاج

صفة ادوية تخرج المرة الصفرا باعتدال

يوخذ من قشر الهليلج الاصفر وقية عشرة دراهم ومن الافسنتين

الفسنتين عشرة دراهم ومن العناب اوقيتان ومن بزر الخيم نصف

اوقية مرضوضة يطبخ الجميع باربعة ارطال ما ويصفى ويلقى

من ماجبنا ويقع من جزوية على ذلك الما اوقيتين من عنده

وخله من السكر الابيض ويشرب الجميع بمرة واحدة على

خلا المعدة واما الرمان الحلو فيؤخذ منه ازيد من عشرين

عشرة اما في استعمال الخلط الصفرا وحده على الشرط وفي

غير ومراضية تشرب السكنجبين على الخلط ينفع من الصفرا

وان وقع به ذلك شهر حتى يجمع الخلط بعد ما بعد انا

من ذلك مقدار رطلين من عنابا الى الادوية قوية صعا انا

ذلك بيده موضعه ارضا اليه عقد ذكرنا تدبير في وقت

من فصل السنة فلينظر به عليه ارقنا التسوان كان الغدا

من شانه تولد المرة السودا مثل لحم مثل البقر

والغذا كثير البوارد وغيرها مما له الاسباب التي تكثر منها الرطوبة

صفة ادويه تستفرغ الرطوبات البلغميه

الاطريفل الكبير والصغير المعجون بماء الزبيب(?) اذا دام عليه

استفرغ الرطوبات من المعدة وكذلك التربذ وجوارش

الزنجبيل ويقطع ذلك كله ازالة الطعمة(?) الجوعية وعدم شرب

الماء على الطعام وان يشرب الا عند الغاية وذلك في الحمام

على الجوع والقي من بعدما ثمه ان يطاوله(?) والمشي في الرمل

الصعب والاشتداد بالرياضة(?) والتعب وعظم تناول الرطوبات

ويستعمل من ثيابها البغول(?) المرطوبة

فصل في تقوية(?) المعدة الضعيفة

اعلموا رضي الله عنكم وارضاكم ان الاطباء قالوا من

شانها ان صلحت صلحت جميع الاعضاء. الى الاعضاء ان فسدت(?)

واصلها حفظ الصحة من جميع الاعضاء لم(?) يحرص(?) على صحة

المعدة وكيف ينضج فيها الغذا لان العلم بها ضروري

وحكة [illegible] وحلق [illegible] وسقوط [illegible]

الداء المعروف بالقوباء [illegible]

في موضعه الشعر [illegible]

[illegible]

بالفيء [illegible]

[illegible] على [illegible]

[illegible]

به [illegible]

[illegible]

من قوله ويغلب في البدن حرارة وحكة ورطوبة في الجسم

ومنه شعر الظهر وقد [illegible]

أسفله [illegible]

من [illegible]

[illegible] في الجسد [illegible] الغذاء [illegible]

وقرب

المرارة بما ينفذ من فضالة الصفراء ومن فم المري يتصاعد في
من جهة ما ينقى من وصول البرد الخارج اليها ولما له من شبه
من نضجه ومن جهة الشريان العظيم المتصل بقعر الطحال
فلما صار المعدة يحتف بها الاجسام الحارة بما ذكرنا من كساء
العظيم صار الغذاء اذا ازدردناه اشتملت عليه بجميع جوانبها
لكن تحفظ غريزة الخلط وتستديره الى اخذ ما يفضله من جهة
الطعم وتختبر الغذاء. تعجبنا عندها فيستتم الغذاء بالنضج
فما تستتم الطبائع وتزول الغفر فيعطي خروجه بالماء
على الطعام فيستخرج منه الطبخ وله غير واقعا مستوى
ضرب الماء على الطعام او بعده يليه فان الماء يخشب لقعر
المعدة ويطفو الطعام الى وسطها ويمتنع من النضج دون الماء.
ويقع الطعام دون النضج وتنشأ عنه القراقر والرياح والرتيم
والاستطلاق وغير ذلك من الامراض الردية فما يستدعي الطعام
الا الاثم بحسب الغذاء وان طال في المعدة خالطته بالقوة طبخته

والنسا. لانها اذا استعملن الحمل والمجامعة وفي الطبيعة على

ترك من شدة الصبر على الجد يورث الرجال امراضا رديئة في

نواحيه الخاصرة والمثانة وفي الباسين والانثيين وفي الاحليل خاصة

مثل شد الكثير ويحدث في النسا ترك اختناق الرحم ووجع

الارحام الرطبة الصرع والغشي وغير ذلك من الاعراض الجماع

ويظهر بعضهم ومنافع وسببه الانعاظ وغيره من ترك الغشي

فعند ذلك الجماع فيه غلط واعلم انها خاصية الزنا المعتل

• صفة ادوية تنقي المعدة

من طبخ اذا شرب او حقن بها نقت الارجل نقية الداء

نما وزن ونحو بكل الاكل وشرب نقي بها تنقي المعدة

وتحلل بعد الاكل بعده الكدورة من جوف المعدة وتنفع

وتسهل وتقطع وتغلي في خل وتحلل وتنقع

يبلغ طرف شعر ختام تمت المقالة الاولى بحمد الله

وحسن عونه وصلى الله على سيدنا محمد وآله وصحبه وسلم

المقالة

والخرس والبصول الاسود واشباه هذه الاعراض وتحدثها
الا انما ان ما الاسود فانه يحصل من هذه وهذه يحدث علامات
غلبت الخلط السوداوي على المعدة وشهوة كاذبة فتقدمه
شهوة الطعام وانت العطش والغذاء مر بنا من غير الحاجة
وظيفة طبيعة الغذاء. وبعض موجبات ضعف شهوة
الطعام بل شر مع الرطوبة فيه فيحصل ان يتبع الاكل
الغثيان الى غرضي مزمنة الا على فم المعدة وعلى الغثيان
بعد الاكل بالسمك المالح والخردل والبلوط والخبز المطبوخ بالماء.
على ذلك خذ ان السكنجبين وماء العسل وما ذكر الادوية
التي تقوي ما ضعف الا [illegible] الذي تقدم ذكرها في الغثيان
واذا كان البحران متقيا فخير الادوية له المرخيات المتنفس
متصل العروق فعليه بادوية الاخراج شيء من ذلك ووقت
بعد الغذاء. فاذا النوا سوء الانبعاث المراز تسخن هذه
الاعراض فينبغي ان تستعمل الحمام باعتدال الرجال

اعلموا رضي الله عنكم وارشدكم ۞ وحفظكم ووفقكم
انه واجب على الانسان ان يعرف نفسه فانه من عرف نفسه
عرف ربه وقال الحكماء الفاضلون وخلق الانسان ضعيفا قال
اهل العلم وجميع من عرف به خلق الله ابن ادم مركبا من العناصر
الاربع التي هي النار والماء والهواء والتراب وهذا هو ترتيبه
الاول ثم المولد ترتيب ثانية وهي الاخلاط الاربع وهي
الدم والبلغم والصفراء والسوداء وان خلطي من هذه
الاخلاط الاربعة التي هي الة عمل التراكيب الحسية مني
العناصر الاربع وترتيبه طبعه من الحرارة والرطوبة والبرودة
واليبوسة الاعتدال لا فرط ولا تفريط ونشاتها على احسن تركيب
واوثق احكام متناه من حكيم عليم واذا كانت العناصر
اربعة والاخلاط اربعة وكانت حالات اركان الجسم الحيواني
كانت الفصول اربعة الفصول الربيع الصيف
الخريف الشتاء فالربيع طبعه الحرارة والرطوبة وهو
اشبه

المقالة الثانية في تدبير الطفل
[illegible] وفيه عشرة أبواب

سن الترعرع واليفاعة وهو من سبع سنين الى اربعة عشر

سنة وقسم يسمى سن الغلامية وهو من اربعة

عشر سنة الى ثمانية عشر سنة وقسم يسمى

سن الفتوة وهو من ثمانية عشر سنة الى ثلاثين سنة وقسم

يسمى سن الشباب وهو من ثلاثين سنة الى اربعين

سنة وهنا منتهى سن الكمال وقسم يسمى سن

الكهولة وهو من اربعين سنة الى ستين سنة وقسم

يسمى سن الشيخوخة وهو من ستين سنة الى بلوغ

العمر وما زاد على الشيخوخة وتنحرف فيه القوى فهو

الهرم المستعاذ منه وكانت هذه الاسنان تنقسم

الى اربعة اقسام ذات نقصان العناصر والانحطاط البطيء

على ما تقدم وذكر بعضهم ان اسنان الانسان يخص وتديم

بلوغه وجه على ان زاد اخر قبض على حكاية والاخر طبعه

وتقديرا لها هنا زيد فيه على نحو ما شرطنه — الباب

أشبه الأشياء بالدم من الأخلاط وأشبه الأشياء من العناصر
بالهواء الصفراء حارة يابسة وهي أشبه الأشياء من العناصر
بالنار ومن الأخلاط بالصفراء فاعلم ذلك السوداء طبعه
البرودة واليبوسة أشبه الأشياء من الأخلاط بالسوداء ومن
العناصر الأربعة بالتراب البلغم طبعه البرودة والرطوبة أشبه
الأشياء من الأخلاط بالبلغم ومن العناصر الأربعة بالماء.
ولما ذكرت هذه الأصول الأربعة وما يعطوا من أخلاط الأخلاط
الأربعة وتولد الأخلاط الأربعة عن الأربع نشأت الأربعة
الأمزجة العلاجات الثلاثة وما ينفعها من المناسبات
وجب الآن أن أذكر الأزمان التي عندها حالات الأشياء.
ونبينها على ما ينبغي من البيان. الأزمان تنقسم إلى
ثمانية أقسام فصل يسمى بمنزلة الطفولية وهو من
أول الولادة إلى الرابع سنين وفصل يسمى سن
الصبا وهو من الرابع سنين إلى الخمس سنين وفصل يسمى

الناس وتدبيرهم ومن كان بهذه المثابة من الفقه الأولى

والمداراة غير مغضوب ولا محقود ولا محسود فأهم أن ينظر

في أمور الناس إلا أن يبتدئ بصلاح نفسه ومن لم يقدر على نفسه

فكيف يقدر على غيره

الفصل الثاني فيما ينبغي أن يستعمله مدبر حفظ الصحة في الربيع

اعلموا رضي المعتدل أنه يحتاج به في هذا الفصل التدبير المطلق

مثل المستوي من أحكام الحركات بهذا وما الله من الثمار نفعه

بالسمن وتوخ الأغذية وأقدم مع ذلك في هذا اللطيف البارد

ثم إذا حصل من الى حين الربيع ودة وإن انتفخ في

كان يغير الشبيبة الى الكهولة وقد قدمت تقسيم الشبيبة

والكهولة قبل هذا فإن كان وافر القوة مشترك الدم خصيصه

من القوة وفيه الغذاء أحمر الموزون البشرة واسع العروق

ممتلئها معتاد الفصد فإنه يفصد من العرق المشترك ويخرج

من الدم بحسب القوة ويتخذ بعد أربع ساعة

في يوم

الباب الثالث في تدبير العلة الربع وفيه فصول

الفصل الاول في ذكر علامات البول المعتدل وما يكون

ملتبسا به فدل على ان معرفته بالقرب في البيان ان البول المعتدل

في القوام والمعتدلة ورسوبه بين الغليظ والرقيق الا انه

الى الرقيق اقرب منه الى الغليظ والشقرة فيه معتدلة

في اللطافة والرقة والصفاء والخضرة والمحمودة والمعروضة

وهو ما يعطي له الصبغة والصفائية على انه الابيض وليس

شقرا ولا ضعيف الشقرة ولا كثير الصفرة ولا كثير الشقرة

والمحمود منه ما يكون فيه الثفل الابيض [illegible] على الاملس [illegible]

والجملة فاله [illegible] بين الاشياء الخارجة على الاعتدال ومعرفته

[illegible] الصفة ولا بالرسوب الا وصورته ونحوه

وحركته ونحوه متوسطة بين الغلظ والرقة [illegible]

[illegible] المعتدلة [illegible] الاترة

[illegible] لعلم [illegible] والشقرة [illegible]

لعله
وصورته

مذر خبز مختمر ويزود بالفروج والعدس الرطب الغض والبندق

والجوز ويجتنب الماء الحار والفاسد من الحوامض كلها وإن كان صاحبه

يميل الى البلغم وعلامته تبعية الدم له فاعرفه فينبغي أن يعمد

الفصد شراب الاسكنجبين بالماء الحار أو شراب السكنجبين البزوري

به ما يصلح فيه حبة حلاوة وخشخاش ويشتم العود والعنبر

والمسك والورد ونحو ذلك اللحم الفتي مشويا ومطجنا

وقلايا وتعطايا أيضا ومن ألوان البقول الحمص وصباغة الكرم [illegible]

من شرب الماء يومين ويجتنب الماء الشديد البرد وتبخره

بجوارش العود والعنبر ونحوها ومن الغلاظ التمر والجوز والزبيب

ومن البقول الكرنب بعد سلقه وينبذ إلى أن يبرأ

تقدمة الفصد على الدواء

قال جالينوس في كثير من كتبه إن لم يتصل بالربيع والخريف

احتاج المرء إلى الفصد قبل الدواء وأصيب وإن لم يستعمل الدواء

في الربيع والخريف ثم احتاج المرء إلى الفصد وأصيب هكذا

هكذا

في يوم معتدل في الحر والبرد عند منتصف النهار ويكون بعد نقص
القمر في يوم [illegible] من ايام [illegible] الشمس ويكون الفصد على خلاء
المعدة ويشرب بعد الفصد شراب [illegible] يسيرا [illegible]
ان كان المفتصد صفراوي المزاج او [illegible] شراب الليمون وشراب
التمر الهندي ويأكل الخس مع شيء من [illegible] وهو [illegible] الخيار
منه بالخل ويشم الورد والصندل والبنفسج ويأكل لحم الجداء
ولحم حوليات الضأن الخصي ولحم العجاجيل التي لم [illegible]
[illegible] مع [illegible] والبقل [illegible] وان كان سوداويا
فشراب الجلاب وشراب [illegible] بماء [illegible] وماء الورد الطري
ويتناول من شراب الورد السكري وان كانت الطبيعة مائلة الى اليبس
بسبب الفصد يكون شراب البنفسج السكري [illegible]
الطبيعة ويأكل لحم الخرفان [illegible] والدجاج [illegible]
السمينة غير المعلوفة [illegible] المعلوفة من الطير [illegible]
[illegible] ويحصل في هذه الامور البدن

الاسنة ما عطرية نداوة ورطوبتها ومشت اوعالها وحرت

لذلك الروح وانبسطت حس الحرارة وحان الغذي والاكثر وبراد

على هذا السبب التي مثل اس العصر والصوف ما يحمله العقل

دون جرابه برد ان يخفف الربيع من لباس الشتاء فبعد ان

قليلا ويخفف الثياب التي كان يلبسها في الشتاء ومن جهة

وانسب اللباس في هذا الفصل ثياب الكتان وهيج الطيب

ولا يترك ان يتحفظ فيه على الراس من هواء البارد والماء البارد

كما يتحفظ به في الشتاء وربما كان يحذر في هذا الفصل الخلاف

لان فيه تحريك مادة الدم وغلبته

الفصل الثالث في تدبير المداواة في فصل الربيع

يعلم ان هذا الفصل ليس كالشتاء من جهة الاسباب والاعتدال ان

قاما فيه نتعلم احوال الانسان في تحصيل صحته الا ان فيه

حالات ان قام به منها ما يتبع الاسباب والتدبير باختلافها

ويستدل بالغذاء وانواعه واحكامه في باب الغذاء فيما

ذكرنا

مخصوصا بالبرد وأما غيره ومتى غلب على البدن فليقدم
وينا ... [illegible] ... وجب ... وهذا إذا ... الدم أما
الزيادة في كميته أو الفساد في كيفيته ولم يخف ... [illegible]
وقلا ... المعتصد ... الضعف ... [illegible] العلم ... [illegible]
له وهذا ... [illegible] ... [illegible]
والكل ... [illegible] ... [illegible]

هذا العمل يمنع من الفحش

الباب ... في ... [illegible]

اعلموا رضي الله عنكم ... [illegible] ... الأول
أنه ينبغي أن يحترز ... [illegible]
... [illegible] ... الحار الرقيقة الثابتة
المرشوشة بماء الورد ... بالعود والعنبر ... [illegible]
... [illegible] ... القلب والكبد ... [illegible]
والمعدة والكبد ... [illegible]

العنبيه على احتمال النفقة ولحفاظ من الصياح والغلام والبحر

وغير الاغذية اليابسة ان يخلط بعود الصحة ومما يلبس

لصفة المسلم والاطول ثم اسيا القبلة بين وهو الاسوان

جزء وفي صفة برود او الشتوان يجمل اخر طريه

يغتر بغيه عنه ومن قطعا والوقاية الية ولمن يريد ابيض الجيد لاسن

والرحة اولية سائر من مرض بالدرهم الشيخ بح برمة

جديدة ويطبخ به وقدر نصف رطل عند سحق يخرج من الماء

الثلاث من ربع البطم رسلبيه او يقشر من خرقة يعاد له الثالث

الماء حسنة لمن الرعشة من خروج الريح وبه الحجم شيء اما فوام

الوثرة الى سلخة خل الحنطة الزوا وفيه ولى الفيصة ان تزال

متغذية بعد الاولية الشعر الى قطعة ومن من العلي العلية

الشيخ وامنعه غالية المعتدل

صفة ذرور يخلط يستعمله الشيخ والمشايخ

وغيرها مونة لشقة البدن بعد خروج الدم ولا يخرج الدم الا بخروج

منها

الهوا ومنها الحركة المتوالية الغالبة ومنها احتراز

الاغذية بحسب البقاع ومنها اختلاف الماء والعادات

والترتيب ومنها بعد الاطبا فيحصل الاعيا ونحن نقول

ان على المسافر ان يتدرج في اوقاته قبل سفره الى ما يفتقر اليه

في السفر من الحر والبرد وكذلك في رياضته ولو ان عادته

ماسة ويجب ان يحفظ بدنه قبل السفر باخراج الدم

ان كان غالبا واقتضته الشروط السابقة وينبغي بعد ذلك

من خواصه ان الحذار الاخلاط الغالبة وكذلك يتدارك بدا احد منه

وقبل سفره للغذاء الكافي لعلته في السفر وكذلك يتدرج

في حركته تدريجا يسيرا وكلما احتاج من السفر الى الحركة

ويجب ان يحفظ نفسه من الغذاء وتقوية الجسد

قبل السفر ويحترز من الدفع في الطعام واجتهد ان تكون عادته

اجتنب موضع المنزل الذي في الدنية الترية ردية لا سيما

في النصف الرابع ويتقي التعب الشاق الا لما ينبغي المرقد

شاهترج وحناء وأشنوان وعفص الرمان وورق الآس مغرية الطعام

زوات بيه قشرة البيض من كل واحد درهم أو حبة تعجن بالقادوسة

على صفة ما ذكر ويرفع قدر ثلث بما يلتقط من شراب التفاح

أو معجون الحماض ويلطخ الجسم على فم المعدة وإن كان شديدا

والشجر القيعية وإن احتيج إلى الضرورة فطبيخه مع طينة الختم

فيتصدع بالباسليق الضرورية والاطلاء أو يجد حية واعقل

الأدوية للشيخ هذا الدواء وصفته شاهترج وأشنوان

عفص الرمان وقشر الليمون من كل واحد درهم أو حبة

شار بغير أبيض خفيف الوزن من التنشف ونصف درهم

زنة مثقال تعجن بالقادوسة ويتجرع وثلاث بما يلتقط من شراب

التفاح أو من شراب الأصول ويلطخ الجسم على فم المعدة

وصفته ويبخر الغذا فوله وبعده ليابس خبز وإمراق

الحمص مغرية وبعض خبز نعم ومن الناس من تغلبه

البعرة من الداء الحب ويتجرع هذا ويجب الطباشير

وكل

منها حمرة الوجه وانتفاخ البدن بعد النفض والحر الشديد وسـ
وثقل الاعضاء وكسل الجسد والبلادة وحرارة الفم وثقل اللسان
وحك موضع الحجامة وثقل حركة العين وامتلاء العروق
وظهورها ونتوء العروق وفقد شهوة الطعام ومن عرضت
له هذه العلامة او اكثرها وجب عليه الفصد او شرب الدواء
فان لم يرد فصل الربيع او رياضة الحمام فينبغي ان يفصد
ويستعمل تنقية البدن بالدواء من غير الدم تنقية الادواء
فان لم يرد ان يفصد فليشرب من هذا الدواء وصفته ان يأخذ
من هليلج اصفر منزوع النوى وزن درهمين ومن الهليلج الاسود ومن غاريقون
الهليلج الكابلي من كل واحد منها وزن درهم واحد
يدق الجميع وينخل ويعجن بالعسل ويشرب منه مقدار
درهم واحد ويجتنب من شرب هذا الدواء الطعام
الغليظ وما كان من الحلو ... بالاشياء المغذية
المشروبة الموافقة وان كان ... لهذا الدواء وصفته

قلب صنوبر ولوز مقشر نصفه أو قيمة من رمان أو قدر ربعه ما يجب
رضه ويطبخ الجميع فيما يغمره من الماء حتى ينضج الجميع ثم
يمرس باليد ويصفى من خرقة ويلقى فيه من شراب الورد الطري
السكري أوقيتان ويشرب الجميع على خلاء المعدة على وجه
فهذا بعض المطابيخ ويقتصر عليه متحاميا الأطفال
بحسب الأطفال المعتادين اللحم ونحوهم أن تشترط منها
الفضول عنهم واصطفائهم وامتاعهم وأبدانهم حتى
تخرج منه منهم شيئا طائفا ويطلق أبدانهم في الحال
الحوامض بعصرها وظاهر شراب حب تجبين السكري ومعها
الورد أو ثلاثة الغذاء بما يطول الدراج والجحة ولحوم الدجاج
مخصوصا بماء الحصرم ونحو الكمم من اللحم ويلعقون شراب
الحصرم وشراب الحماض ونحو الدواء جيد ابتداء الدواء
من حار الرطانة ومنعوسة مرسومة الخلوا. والفصل
والعرشم على حال الربيع بحمد الله وحسن عونه وتوفيقه
الفصل

وقد طبخ بزر خشخاش منه مثقال بزنة الحبوب وانا اصف شيئا
ما تيسر فيه ذكره في هذا المختصر المبارك ان شاء الله
صفة مطبوخ جيد لما مر العارضة بين خشخاشا وهليلج
أصفر وهندي وبنفسج وهو اه يشتهر ان المعتمر من كل
واحد ثلث اوقية عنابا اوقيتين شيطرج صوبرين ويطبخ
من كل واحد نصف اوقية بين ضمن الصعترية ماجب رضه
ويطبخ الجميع بعد ما رادهم بعض من حرقة يطرح فيه العـ
الغا لقوي العلاج الباسلوفيع اوقية لب خيار شنبر
واوقيتين سكر ولمن دونه المطبوخ يطرح سكر او شراب بنفسج
ويشرب الجميع مرة واحدة على حمية ونضا . المعتدل او طل ما
من غلب عليه من احبه السودا . فيكتفي بهذا المطبوخ عنه
بشعر الافتيمون مثقال وهندبا شعرة نصف اوقية أشيراه
منه اوقية عنب وطيطشا ضربه اوقيتان بر يطبخ نصف اوقيه
أنشه وهو شبه الشيخ ربع اوقية عرد حو بمنصف اوقية

كل انتفاخ طرأ على الفتق فانه في الجملة يحتاج الى حقنا صبي
الصدر ومنفعتي ولا سيما ان كان به بعض الفتق او في راسه
امتلاء او في عينيه آفة وحدها الى ما يحتاج له الفتق لا يستحيله
امزجة ادويته تنتقل الى الفتق فطبخ
او اصل النخل او نوى بعضها خل ويعمل من الخل وعفص ثم حرقة
على غير ذلك الماء ثم ان يستخين او يحل او من يرو ويشرب
على خلا المعدة او على طعام رطب فانه ينحل الفتق
ويستعمل للفتق ايضا يغض عينيه ويشد العصابة
ويربط على جوده مرفقة حتى يجد ويقمع معدته بيده
وينجبر راسه وان امكنه ان يتوطا معدته على مخدة
كان احسن وان انتفخ معدته واحس غثيا ويشرب
بعد ذلك بعض الامراق العلية ما القرنفل والمصطكى
ودار الفلفل وحب على الغذاء بمقدار ما يسخن اطراف
معدته من بعض الفتق ويستفرغ من تعب ما الفتق عن
طبعي

الفصل الثالث في تدبير صحة البدن والتداوي في الصيف

الطمر الزمن الحار ومعظم زمن الفصل الحار ذو طبيعة

الحر واليبس فينبغي ان يعتدل الى جهة البرد ومن الاستكثار

الصيف وهو ثلاثة اشهر والشهر الاول منه خطه حكم

الربيع والثالث خطه حكم الخريف ووسطه هو الصيف

على الحقيقة وهو احر الازمنة وفيه تهيج الشيوخ

ومن تغلب عليه البرودة والرطوبة والهضم فيه يضعف

والتحليل يكثر والحركة فيه مخففة والفصد والدواء فيه

مضر نازح في حفظ الصحة ولا يستعمل الا لضرورة فقد

ان لا يستعمل فيه دواء فرسولا ما هو في الطريقة الرابعة

والقيء فيه صالح لمن اعتاده وتقتضيه بنيته ويستعمل

به الشهر ثلاث طرق فيها الشهر وفي وسطه وفي اخره

ولا يجوز القيء يوما متواليا بل يتخلل بالايام

لمن اعتاد القيء علة من اجل منه القيء ولا يعمل استعماله

المصلية محمضة بالليم وماء الحصرم وبقل العنب وبقل
الحامض ويحتمي عند ذلك من الحلو ومن اجمعه ولما كان من اللحم
ذوات الريش الفراريج والقبجة الصغيرة وأجنحة الدجاج و ن
ومن اللحم الفتية الجداء الرضع والحملان ومن الحوت ما يعرف ما
محمضة بالحصرم ومن شرط طبخها الخل ومن البقول العرافه
القطف والقرع والرجلة والبرنوز والملوخية وما اشبهها
وياكل قلب الخيار وبزر القثاء ويمص ماء الرمان بعد
الطعام فانه يقوي المعدة على الهضم ويحدر الطعام الى القعر
وياكل التين مقشرة والتوت العربي بعد غسله بالماء
والتوت والتين يفسدان المعدة فلا يكثر منهما وأما
البطيخ فيوكل على طعام الهضم ولم يتغير ويمص بعده
مقدمة ثم ياكل بعده الطعام وان تمكنا من الطعام وادى
ما كل البطيخ على الجوع الشديد وخصوصا الاثان ما اطلعه
بعد الطعام خصوصا اذا كان نومه على الخلاء ان يمس
بان هذا

ضعف المعدة ولا يزاد على الفصد ثلاث مرات بعد ثم

ومن الناس من اختار أخذه كل يوم أو يوما بعد يوم وحقنة أحلى

فلا يجب على الاطباء ولا ممتنعة فيه إلا الفاسدة فالسه

بعد من هذا ومن جميع الادوية والغرض تحصين وتجويف

الى سائر ومن ضرب الدم غالبه وينقص بعده بالطلا ثم الورد

ويشم بعده دهن البلسم الا مضر والا ترنج والنوارنج والريحان

بان بعده فلطها تبتحز الزوج ولا بالراي يتلع بعض قدر

نصف قولة من خبز نخام طيب او معطى بحرقة فان

بعده فلطها تبتحز الزوج وتقوي المعدة ويغسل الوجه

بما الورد وقطر في العين ويستنشق من ماء الورد شيئا من العيني

عند ذكرنا العمل ان شاء الله تعالى

في الغذاء والشراب

يستعمل فيه صاحب المزاج الصفراوي شراب الحماض وشراب

الليمون وشراب التمر الهندي وشراب السكنجبين ونحوه

من الخطمي مغسولا بماء الخيم وغسل الراس بالعسل او الطفون

او بماء طبخ فيه السدر ولا يستحم بالماء البارد فانه يصيب الحرارة

فصل الصيف

تلطيف المطعم الى الامر الغريزي ويخفف عنهم كل ما يقوي

الاغذية الحارة وتختار من ثياب الكتان الرقيقة الناعمة المصقولة

التي لا ترتيب فيها وتنبه بعد ذلك بروائح الطيب والكافور ويتبخر

بالعود والعنبر ويرش البيت بماء الورد والورد معه ويفرش فيه

فيه صناديق الصغر مخروزة ويلبس فيه ثياب الكتان الرقيقة

او غير مخيط فيه ذلك الماء فيه زنبر ويضع القرنفل في شجر

العمايم من الخطمي بحيث يصل الصيف التنسيم للدماغ

اخف الاقراص ويعطى الغذاء فيه غير كثير القطر ويعطى

ثلاثة يخرج منها الدماغ وتنقيته ويطري الملبوس

فيه على الفراش الواطية الناعمة ويعمل فوقها النطع

بازدية كتان رقيقة ناعمة صحيحة التنسيم ثم تغسل بماء

الورد

فان هذه ادوية الا انه اخلاط واردى الطبيخ واخرج ما كان
شديد الحلاوة وتناهى في الطياب فان هذا اشد
الاستعمال ترويحا وفيه خفيات عفنة واما الادام فانه
اشد من الطبيخ بردا واقل غذاء جوهرا واكثر حرارة وافضلهما
فانه ينفع اصحاب الحميات المحرقة والامراض الملتهبة
ويقطع العطش ويدر البول والطبيخ الاصفر يدر البول ويفتت الحصاة
من الكلى والمثانة ويطلق الاثفال ويدر العرق ويجلو الوسخ
عن البشرة اكثر وعيبه الا انه يرخي المعدة ومتى فسد في المعدة
فليتقيأ حينئذ او يشرب عليه شراب عتيق صرفا او يشم
بعقبه فانه يامن من ضرره ان شاء الله تعالى

الاستحمام

يستحب الاستحمام بالماء العذب الفاتر في زمن الصيف
مرة في اليوم لمعتدل المزاج او يوما بعد يوم او يغتسل فيه
بعد النضيج ويذهب الغم والترهل والعطش ويقوي البدن

ويترك فيها يوما ثم يغسل ولا يخرج فيه الخروج ولا ما

يعلق به الشعر ويستعمل فيه استعمال ماء الشعر

صفة ماء الشعر

يؤخذ من الشعر الاسود الغليظ الطويل الذي يقال له الغاليين

فيقطع ثم يترك في قدر نحاس ثم يلقى عليها سائر ما ثم يطبخ حتى

ينضج فيصفى ويؤخذ منه ثم يلقى عليه

كيلا مثلها العذب ويصب عليه رطل جديد ويجعل على

النار الجمر القوية ويصب عليه مرة اخرى وعلى نار فوق

النار ويترك عليها عشرة ايام الشعر ويصفى الجميع

على نار منها ويترك المرة التي فيها الشعر

تخرج منه ودية الى ان يبقى بما فيه المرة

تغلي من فوق النظل ويترك الى ان يخرج من المرة

ويخلط ما في المرة حتى ينقص الماء الى

الثلثين ولم يبق الا يضبط ويرفع

بمغرفة

الورد المطبوخ [illegible] ويختم عليه بالصمغ الذي هو المحرور مثل

الحنظل ويوخذ حقة من زجاج واسعة الفم يجعل فيها [illegible]

العنبر الجنس و الاصفر منها. الورد وقليل الذي هو [illegible] به

جنبات الحقة ويربط عليها انشيا [illegible] ويعمل من فوقها

ويقطع عن الشمس [illegible] الشمس [illegible] الا [illegible]

راسها [illegible] فتح عليه [illegible] بالغرب من مدة

الانية التي فيها الطيب [illegible] الشمس [illegible]

اللون [illegible] من الشمس [illegible] وتصير به [illegible] الهواء

[illegible] فيه الاطفال [illegible] وبطلي [illegible]

بها. الورد [illegible] الاطراف به الماء البارد

[illegible] الشديد البرودة [illegible] ويرش

عليها مثل [illegible] و[illegible] و[illegible] من [illegible]

البارد [illegible] استعمالها. [illegible]

[illegible] الحمد [illegible]

فذا بعد ان مرا و الخارج الصفراوية ويستعمله الشباب وحار

المزاج في الصيف او مزاجا به سخونة وحمى خصفر وقد يراد

به الشرب في الدواء و معناه صنف الجرجير اصفر ورقه

ورد وطبا شر وقليل الاجود ومنها وحشى وطول ورقه

طول واحد من ومن الطابور قد الحصة تدخل في الادوية مثل

الحلو تضرب بها وحده وقليل ... ونقل به حرقة ...

رقيقة وتصل في النفخة والعطش في شدة الحر والسموم

ويشا خذ هذا في حر الشمس في الصيف وتقطع الحر

الاطراف بورق الريحان المرخو ... الورد ... ويستنشق

ضوا النبات ... باللبن ...

ومنفع الخشخاش النوم

يختار في الصيف من الشمس ...

النقعد ... ويخرج ...

الزليم وقد تقدم في وصف الخشخاش ... الماء

الجاري

مخروطة حتى تطيبو ويغلى بيخر و فذلك يزيعه ويحرز البقر

المتيبس ويزيد ثلاثة للطبيعة وقوة الشعر في بعض الحر

وبعضه من القطر وخضر غلب الصفر وبه الإبل ويجمع سخذ

الخد ويقع في الحناء. ويحصر والدبغ وقد يخذ والدا أخذه قبل

باب خضاب الشعر في الغدقة

صفة تحليل التي في الصبغ

توخذ قرنة صغيرة تطلى في قنو الشعر الشيب ويعجنه بالما.

وسلالة الطفل وتعمل في ظرف جمر في أرحد يدو تقرب النار

حتى يحترق الطفل والجمر ثم تخرج من النار وبه أن تخلط

ذلك الالبا ونبغض ما تعلو به مرال مادة وتعمل بها.

خذاب ثم تغرز وتدخل الذهب جوفها وتعصرها وضعا وحتى

من خرقة كتان رقيقة وبرخذ منه قدر عقد طرو يعلق فيه

شعر وترابه مد غيب بقطر ومن غلب على من احد

اللطي الصعار وقد يصنع هذا لك بالعناد والاثمار بيستعمل

فيبرد الماء بعد ان يطبخ ولا يشرب الماء بعد برد في الحال الخفيفة

الى قوله منه غاية وكذلك في بعض الشقاق اي به يمسك

المعدة فيما يستعمل الى الضرورة ويشاركه اخرام ورمح

العروق ويبرد الماء بالعود والمصطكي وسمرقند بالورد الصيف

فصل في شرب الماء

فقال الشيخ من الرجوع الخفيف فاما ... ومن القليل

في الليل الطويل يكثر شرب الماء بعد هذا الجماع ويصبر على العطش

العادة ولا يشرب قبل الطعام ولا عليه ولا في اثنائه ولا على

شيء من الحلو وما شاكله ومن العادة لا سيما الفاكهة الرطبة

ولا يشرب عقيبها ولا عقيب الحمام ولا اثر الخروج من الحمام ولا اثر الجماع

ولا اثر التعب ولا بالليل ولا عند الانتباه من النوم والعاقل

المتعود على ترك ... في ... ونحو ذلك ... الرجل

في ... فاما ... ذلك العطش ... العطش

الكاذب ... ولم ... الا الماء

وان كان

الحار اذا سخن وتعرض لرائحته خصوصا عند هبوب الريح
حبوب العطاس والرياحين ومقاديم الادوية والحنا المستدخم
ويرش عليها ما. الورد الابلاذي وقيل يخل ويرش عليه اعلى
غبار الصندل الاحمر وان صغر والورد وتكسب به الخاميرة
على باب البيت خيشة مبلولة بما. الورد ويدخل وسطه الصندل
الاحمر والاصفر وتعلق على الناس خيشا اذا هبت الريح
روح على المستخن الحاضر وتعلق تلك الرائحة وكذلك
التبريد العظيم فانه بعد اصلاح الصيف ويمنع ضررها زنشاف
تعطير وشرب الما. المبرد بالهوا. قليلا قليلا ويعرض على
العطش مدة طويلة ويطاب وبارد الاشد العطش وصافي
الشهوة فان تعذر ما فليتمضمض بالما. ويجتم من
منه قليلا قليلا حتى ينا ثم يا خذ ذرية منه
والما. المبرد بالثلج رديء وتزداد الما الصافي فما يفعل الا العطش
والذي لا يبرد بالثلج من خارج بان يوضع الاواني به الثلج

فإذا ثار ولا بد من الشرب فليمص النائم في الليل ونحوه من

فراشه ويمص قليلا حتى تنكسر الحرارة الغريزية على سبيل

الحذار ثم يعطش في الليل الذي يأخذه النوم الا الاضطجاع

فيتوضأ قليلا ثم ينام، ومن فعل هذا أمن من ضرر شرب الماء.

ويستنشق أبخرة الماء في غمرة حر الماء.

متى يوكل الطعام في الصيف

الأصلح أنه ينبغي أن يحط من شأن الطعام وقت الأكل في الصيف عن حده في

الشتاء في الغداء والعشاء ويطبخ الطعام لطيفا ويتناول

المزاوير الحامضة مثل الفروج والرجلة والقثاء المطبوخة ومياه

الشعير وماء البقول وليأكل في غداة الطعام ويأخذ في أثنائه قليل

كثار وقد يتناول من ماء الغداء ويشرب ماء الرمان الحامض

وماء الحصرم أو خل العنب المنعنع ويضاف إليه ماء الورد

وقليل عسل ويتمشى به أثناء الطعام وخلال الزيتون

المتخللات في المعدة بغير ملح من غير الحصرم فيه

للشعر ويشرب في هذا الوقت ممزوجا. الأغذية ويشتهي

الطعام لهاضمه من العصر للطعام ولما فيه من خصوصية

منع العطش وان الاشتهاء عن النوم وحب الطلوع يقطع العطش

تدبير المجذوم في الصيف

ينبغي لمن به الآفة وإن صح منهم القول والفعل يجب على الصائم

في الصيف والحر أن يحفظه أن يجعل مسكنه أبدا وراحته تنطار

دائن وازع المواضع المرتفعة ويجعل أغذيته باردة وأقل

ثم تبريده بما حضر الهواء المختلفة جدا ويستقبل ريح

الحيا جهة الشمال وحين الخليج والدبور وحين الغربي

ويجتنب ريح السموم وان يجلس ويشرب ويعشي ويجب

عنها برودة أو يجد أن الشخوص دعت الضرورة الى التعرض

في الريح السموم فليتقنع من الكمام ويشد على عينيه

وانفه بعصابة ويجعل في جبهته شيئا من دهن الورد ودهن البنفسج

صفة حب نافع من السموم يستعمله الخارج في الحر

ومنفعة

ما اخراط بغذو ومما ينفعه من ذلك شرب الماء الحار جرعة

المسموم الا ان يعتقد الماء الا بارد فيجتنب لمن ربط بالمسموم

ان يعقل على انه ومنه دهن بنفسج وورد مفرد ومن ذلك مس

ان لم يجب القيء من ضرر السم والطلق وجعله ذا عصام بلغار

بزر قطونا او لعاب شعير او نشا او غير الذي شرحته عنه ينبغي

ماء الورد ويتغار به على ما الغا ومن ربط بالمسموم البرد وعفريه

وبالجملة معالجته من هذا من بطيخ خيار وخرا فرع وعصير الحصرم

القرعة وماء الشعير وماء الورد والصندل الرطب من ذلك ينفع

من السموم لحل القلب والكبد ونواحيه من ضرر السموم وكذلك

يعطى اياه دهن القرع او دهن البنفسج او دهن البنفسج ونحوه

تنفع من شرب السموم وان وجد الجفر الله وشراب خرنوب كان ينفعا

التفاح او ماء الورد او ماء حي العالم او ماء حب الاترج او ماء

البزر قطونا او ماء النيلوفر او لعاب البزر قطونا او لعاب السفرجل

مع دهن بنفسج او دهن ورد وشراب خرنوب كان ينفعا على العدل

وقد

[illegible] رضه [illegible]

[illegible]

[illegible] قطرة [illegible]

[illegible] ولم يعد صلاته [illegible]

[illegible] بعد [illegible] والتسليم

[illegible]

فروض الغسل [illegible]

اذا اغتسل المغتسل من الجنابة بنية ولتحضر الماء

الماء [illegible] بارد [illegible] على اليد [illegible]

فيه [illegible] ثم يغسل الاذى [illegible]

والرجلين ويغسل الوجه والمضمضة والاستنشاق [illegible]

قليلا قليلا ثم يأخذ الماء [illegible] من الماء [illegible]

[illegible] ثم [illegible] في [illegible]

[illegible] ثلاث [illegible] ثم [illegible]

إن غذاه لم يدبر ويتزيد بخلافه ويحفظ بعد الفصل الخارف

فيه البرد واليبس فيجب مراعاة إخلاط الأربعة السوداء

ومن الأطعمة التراب ومن الأهوية ومن الشيوخ والكهول

فيجب أن تعتبر الأشياء المعتدلة فيه بالأشياء المعتدلة

المائلة للحرارة والرطوبة ويكسب الإنسان فيه مزاجا مثل هذا المزاج

وأن يتعرض فيه لبرد الهواء في الغدوات والعشيات فإنه يضر

في المواضع الشديدة البرد ولا يكشف فيه الرأس وهو

عريان ولا يقعد في موضع رطب ولا يتعرض فيه للبلل ولا القدوات

ويتحفظ من جميع ما ذكرنا من التحفظ في سائر الفصول ويتوقى

فيه الشمس وسط النهار وأما الأغذية وسط [illegible] والبقل

فيه من الثياب ما كان معتدلا في الحر والبرد ولا يتعرض من

الناقعة الرطبة [illegible] ثم [illegible] بماء البرد

وماء [illegible] والمطبوخات [illegible] المعرضة بالزرقة

والنبات [illegible] ما يعلم [illegible]

الرياضة

وتخبز ثم تحرق بها والتمر في التريد وكلها جيدة نافعة

واضمادات على الصدر والبطن اضطرارا فقد اعرفته من تجربة لبعض

في الصيف في العصر الاول فلم يجد ما يرجع اليه وان عمل في الحمى فقطعه

بالحرارة قطعة جيدة خالصة تخرج الطبيعة لعصير البقل ينبغي

دوام العطش ان يطعم والحيا في خاصة في دفع العطش

وما دام التعرق من الشمس يجد استعمال الحامض من الفاكهة الثالثة

باب الحمام في الصيف

خير الابدان الغليظة المتعادلة من الحار وضع الحر من يضيع عليه

وليدخل الحمام ويصب من الماء المفترات وعطر على المطلة

قطعة صوف او لبن او ملح او شبه مطرد بالماء تنقيه

من الشمس وطول المقام لان به وركة وان يقطر الصدر والبطن

بعد الشرب الماء البارد وحده او مرطب من الشراب الحامض والثلج

مخفضا وتقلب الرواية الشمس وحد ان استطاعة والى العلة

الناس الراجعة تحدر عقلة العقل والبدن او به من الخرف

الفاكهة الرطبة

بيان الفواكه الرطبة فلنبتدئ ذلك بما منها تربية للابدان ونبدأ
بالرطب فنقول ضروب الفاكهة الرطبة وترتيبها اولى من غيرها والعنب
فحيث انها بعضها يجمع الفعل الاخر وهذا التين منها ويدل الاكل
بالتين عنه ايضا والاخرى حلاوة وما كان منه فيه النضج
وهو من ثمرة شجرة الورق وقد ثمرته وقشره فيه قشر
بنفسه وهو على غذاء المعدة ومن هذا ضرره بالشخص
وهو على غذاء حبة حلاوة وعلى ان التين حدث نفخا وغلظا
ويقل ومن بعد به الجوف اضعف حبات حبة العنب
والتين فيه القلة والخزفانية وهما يقومان مقام الطعام
وابرد العنب ابيضه وارقه قشرة واكثره حلاوة وما كان منه
منزوع البزر فهو اخف واسرع نفوذا حلاوة واجوده لونا وهذا اكثر
العنب فيه ابدا رطبا وهو اشرف العنب ونفعه معتدل
به لحمه من البزر ضرره وهو يشد الطبع ويشرع النضج
ومن

الرياضة في الخريف خفيفة

لما فيه من القليل والحرارة يغلب عليه اليبس فتنشف الدم

الرطوبة فيه وابطل الخريف ما كان معظم الشمس في رطوبة الهواء

تيقنه وافضل المطر فيه ما كان عن غير الابخار وترك في المراكب

الوطية ويتكلم به من كان من ابتغيه الى الحرارة والرطوبة وهي بالشايخ

أغذية الخريف

ينبغي أن تكون أغذيته حارة رطبة كلحوم الحوليين من الضأن

مطبوخة ثفايا بيضاء وزيرباجا ومفلفلة ومحشوا من فتيتي

القطائف من الخبز المعمولة بالجبن والفرن والخبز الجيد المطيبة

بلحا بسمن وخشكنانج بالموز مصبوغة بالزعفران والشحم الصالح

تلقيها بالقدم ويطعم بالعلو من الطبخ ويكثر فيه من الزعفران

ومحشوة بالزبيب وخبيص الخبز والترنجان وأنواع الحلواء مثل

جوزلوزيات مشمومة القلوب الخشخاش فيها مع الازهر بالسكر

والموز والفستق

النضج ينفع السعال الصعبة ويضر اصحاب القولنج شرابه

واذا اكل عقب النوم عقب تخم نفع ضرره ومقدار ربع قسطين

القثا بالفضه ومضرته ومصلحه النعناع الا ان اذا اكلوا

بعده بخبز من ثوم الاخرمنه هو القلب لم يطبخ خشبي

او منضاجا والطباشير منه يبرد ويعقل البطن والمتقصي

منه يطلق البطن واذا اكل على الطعام لين البطن واذا اكل

قبله عقد البطن وخلافه يعقل السعال والزحير والصداع

واذا اصبغ الاعفاص مع الفطر وهو الترنجبين الاحمر ازال شده

ضرره ومصلحه يعقل الكرب في البطن العصبي وهو الاجاص

عند اهل الشام بارد رطب جدا ومنه الحلو الباخر الرقيق

البغورة النضيج وهو يطلق البطن واضر الاصناف على

المعدة هو بارد وحذرا ونهر خبيثا ويدفع ضرره من الورد

السكري ويستعمل في العلاقات بإحسانه يسكن العطش

ويسهل الصفراء واذا خرجه بالنعناع والحلو الطري منه

اضعف

ومن خواصه انه يفطر ويفش باعيا ريح المثانة اكله وشرب

الما عليه يحدث بعطا وقراقر في البطن ومحمص بزر الرمان

الحامض اذا اكل وحده او مع بزره وشرب له نفعا من الخفقان

وشرب الما البارد بعد البرد عليه يحرك شهوة الطعام ويمنع من

المعدة وينفع الصفرا ومن الخنق والغثيان البطيخ وقد تقدم

انه ضار بالمثانة يعطش ... البطيخ الخيار ضعيفه

بارد رطب اجوده ما انعقد لحمه من بزوره بسرعة ولم يتعلق

لحمه ببزوره وهو يسكن العطش ويزيد ... وينفع من الحميات المحرقة

ويطفي حميات الصفراوية اذا دهن ... البطن ...

حصاة ... من ... الاخلاط وهو اجود

من ... المعدة ... يطيب النكهة ...

ورقه ... المتولد ... المتولدة ... وغيرها ...

... المتولدة في البلغم ...

من ... بارد يابس ... الطعم اجوده

اسهال فقطعه عصارة ورقه ويقوي المعدة والكبد اذا شرب وقال

بعض الاطباء ان اكل التفاح من اقماع الرمان ثلاثة ايام [illegible]

نسبته الى الشجر جنس [illegible] منه حلو ومنه حامض ومنه مز ومنه

طيب ومنه رطب [illegible] ما كان [illegible] والجيد

ومنفعته [illegible] الشعر وقشره بالقوابض والقصب ودقيق

مطبوخ بالرطب [illegible] ونحوها [illegible]

شيء من خواصه اذا [illegible] يعقد المرض وعقل

[illegible] وهو يغلظ الدم ويشد الشعر ويحبس الحلق

و[illegible] الحلو والحامض ومنه مز ومنه

عفص ومنه ما لا طعم له والحلو منه معتدل

في الحر والبرد والرطوبة وجيده ما رق قشره وكثر جرمه

وطاب ريحه ولذ طعمه وغلظ ما بينه ولم يسرع اليه

العفن ومنفعته تقوية الكبد والمعدة والقلب ويضر

العصب الحلو منه والحامض يضر بالمعاطش ويوجد [illegible]

مرشي

لئن تخضر بالمعدة فتنزل الى اسفل البدن وهو يغوم
مقام التمر الهندي ويعد انه الاصح وقشرته غليظة غضة
المتنفس فان اذا ذكرنا عليه لقشرة استعماله وتولده
الحيات وهو بعد طبعه يقرب من القرع الاول والجوز الخامسه
يختبر ومنا حاجة بقطرة الرمان الحلو فقيل انه حار
رطب والصحيح انه بارد رطب اجوده ما رقت قشرته
وكثرت حبته وصغرت نواته ولانت وهذا الحلو يجيب
الى البلغم ما يبنا وطالت صحبته مرورة الصفرا في غالط وامانه
خالط والحلو منه ينفع السعال ويرطب الباه ويعدل يغذي
ويدفع مضرته بالرمان الحامض والحلو منه وحده يولد النفخ
واذا اكل مع الزبيب حتى البشرة ومعه اللوز والنبات يحفظ صحته
ويطيب واحد الحدة عند الحضر والمز منه ينفع من خفقان
القلب وضعف المعدة واذا اعتصر ماء الرمان الحلو والحامض
بشحمهما واخذ من مائهما عشرة اواق وطبخ على النار

وان يمضغ منه طعم بطالرو حب السفرجل انه لم يطرح ارفعه وهو

منه نفع من الرعاف والغثيان قال ابن عمران اعلم فيه

منفعة والغذا علم انه الاطعمة العفونة وعلى الحاجة بعد على

الطبع بالرطوبة وفيه ريح المسك والزعرور قريبا من

طبع الشعير البطيخ الحلو بارد رطب جيد طرية

ومنفعته العطش تقطع الحرارات ومضرته ترخي الخمار

وينفع بعده السكنجبين ويخرجه ما تستفرغ الطبائع

وان خيف الفساد وان به يستخرج العرق ويولد الحيات

العفنة واعز ما اخرجه الى الجوع وخصوصا اذا نام . اطعه على

جنسه الى ينتر طار بعده الى خيار . طازجة ثانية والمشمش الفج

بعده طاهر ويشتهب ابو جعفر بطيخا من السند الاخر وهو

البطيخ الاخضر ويقال له البطيخ الهندي ويقال الفلسطيني

وهو بارد رطب في الدرجة الرابعة اجوده الحلو وينفع من

الحميات الحارة والامراض الملتهبة الصفراوية ويتولد منه

الاذا

من ثقل الرأس ومن نزول الورد السخري وما لم يعقه واذا امتزج مع
ماء الورد نفع من الخفقان واستفراغ السوداء ويقوي وشرابه ومن شاء
يعقل فيه الطبع وشراب الاحمض منه ينفع من الحرس والاسهال
الصفراوي وهو قشر العفص القابض منه قليل الحرارة
قشر البيض ينفع من القطر وينفع بالعصب والمفاصل ويتداوى
بعقده بالقيز وعظم الفخ منه شرابه ينفع من حمى البلغم
الحارة ومن حدة الصفراء والماشرا والحزاز وحميات الطفلات ومنه
بعلاش وطا وبجرا ونقط ويمسك الشعر ويصح بالعصب
الشوك العربي وهو المعروف بحشيشة الطواء . بالخاء
فيها لم يوجد لها باسم الموجود الغير لدخود ينفع من اورام
الحلق وهو خد مقطع ويستعمل في الرداءة ويستعمل منه ربه
ينفع من اورام الحلق واللوزتين والخناق والخوانيق وسائر اورام
الحلق شربا وغرغرة والنضيج منه يلين البطن والفج منه يعقل
قال ابو الحسن ومضرته بالمعدة والمراره ويصلحه السكنجبين

ثقل الجسم او يتحلل الصنان فيه وكثرة التحليل منه بالعرق والرياح

والبخار وغيره والدم مرة وبا رطوبات الجسد وحالة المزاج

تشبه الهواء فما ينبغي له حذار وتقليل فيه اي الغيث فيه

مدة فصل الخريف تشبه الغيث المر الى العرق وذا يستفرغ

منه الشيء مرة منهم الى اعضاء الجسد وكذلك الهواء البخيل

اذا كان ضعيفا حرك الاخلاط وحرك عن امزاجه واذا كان قويا

انه يشد الجسم بقوته والانقباض في الربيع تحلل حلاوة بنوفق

في الصيف البطء فاذا عرفت ما دلالة هذا فمضر الخريف

المضر المختبر في الربيع اما من خرج له منه بعد اخر الصيف وبنشفه

فيه فيها فمن يخشى حدة الانقباض ولبعد فيه كثرة الجماع

وتركها وليس في علمهم مضرة في الربيع انه يحدث في البدن

بينا بروح العقل فاما الرطب الذي يمر بجملة الطعم من الجسد

ولما ينبغي من الازواج مع كثرة الحرارة المعتمدة الا عند تعجيل

الغرور وسنذكر الجماع ووقته وكيفيته في باب الجماع ان شاء الله

ويتم فيه

أو لأن الحروف الخفية رفع الغذاء وأصيب المعدة بالإثم والألم

مواديه بالنفخ والتعقيص أو حصر البول وعضل المثانة والكلى

ومرض المفاصل وأصحاب الأمزجة الباردة الرطبة على الجملة

لاختلاط الغذاء والخيار فأما البشر والخيار إذا أرسل

قشره ولحمه والأخر بزره فإنه أعلم فيه مضرة وهو والقثاء ينفعان

من العطش ولهيب الحمى وحدة ووجع الخواصر والمعدة

والخيار أجود وأبرد من القثاء والقثد منه رديء فيه فضل يبس

ويعقد إذا ما مضغ قشره أو لم يقشر أو سيما إن طال مكثه

في المعدة تحلله أحمار الطعام أما إن استعمل بالقطع الكبار

على العادة ... أحسن ... موضع الاستقصاء ... والماء

هذه بعض المضار الرديئة التي توجد فيها والرجع إلى

ما كنت فيه ينبغي لمن أراد من الربيع أن يكون نضجه كاملا

غير معفونة أن تؤكل الصيف بحسب الاحتياط ... ودقة

الجسم بعضها أحسنه الخوخ الغذاء لضعف الهضم فيه وكثافته

البيض من الدواجن الشعرانية يزيدها بعرق البحر أن تركب فيها
النعنع والحمص وشحمها من الخيل الله الموصوف الغراب
الشاد النعناع يخرج تدابير سعة الغنم والمناولة في الشتاء.
فالمقدم له مطاعم السمك والعلية في فصل الشتاء. فبعد البرد والرطوبة
يشبه من الغنائم الماء ومن الأصناف الأرحية الملعم ومن الأشنان
ما يغلب على مزاجه الحر واليبس يطوى به في نقعة المستعمل وكل
في نقعة المتدابير أما الباقي الأمزجة المعتدلة فيميلون
إلى التدابير الحارة والباردة يستعملوا أنواع الأزمان الأربعة فيقع
وصول الهواء البارد والحار إلى الأخلاط المختلفة والتفاقم والمتعين
والشحوم ومن أصناف الغنم الطيبة وهي الغزو وتتبعها ضأنا
ومنها ما به القطن والعناصر الحيمة والمالح الحد الدية
والأجبن والسداد من الشاذات المعلومة من الفضل الغالب الحلو
من البلاد المشرقية ولها منفعة عظيمة للأبدان أن تستعمل
أن تشويها الورق الشحم وتعرض بالعود والعنبر وطوبت
غلي

ويتحفظ فيه غاية التحفظ ولا يجرب فيه الا الاستحمام بالماء

البارد وان استحم فيه بالماء البارد والحار فيه تحفظ من

الهواء وصوب الخريف البرد والحر والاكثر في الخريف

وما فيه منافعا من الازهار والبنفسج ومن الطيب العنبر

والمسك ودهن البان المطيب من طيب بماء من الورد ويكثر فيه

من شرب ماء الخريف المعتصر وماء الفاكهة من وجد وماء الورد

للغذاء ومن تين الورد السكري ومن تين البنفسج السكري وامثال

هذه وتتوفر فيه اسباب الامراض وفرط الاخلاط اذا ما عليه

منه فيما الغذاء الامراض التي تعرض في الربيع اخرى افضل

من سائر الفصول وشعبا ينقي بعد الاسهال بعد الفصد بالاخذ

الدواء المسهل بقدر ينقي ويعتدل بقدر معلوم وقوة

ونظام ذلك بالرفق والمعتبر وحد المزاج المستعمل

وقوته وطاقته وتدابير الغذاء وسنه ولينظر فيه للفصول

المتقدمة الاول ذلك السوداء فيه ولانه الصيف

وذلك النظر في موج البحر اذا كان الريح من قبله واما من كان من اهل
الرطوبة فيضر بالبصر ويضعفه ويقوى ذلك ان لا ينظر الى الماء في زمن
البرد الشديد وكذلك النظر في مطلع الشمس قبل طلوعها وعند طلوعه
يقوي البصر والنظر في قرص الشمس عند الغروب يضعف البصر
والريح الى باب المشرق الشتوي يستقبل به القبلة والمشرق
الى اليمين والى مغرب الشمس فيه والثانية [illegible]
العلوي الغربي [illegible] تعمل في بعض الشتاء ويتكلم هنا
على ما نقتدي به في الاغذية المقوية التي تتخذ ان شاء الله

اغذية الشتاء

اعلموا رضي الله عنكم وقد علمتم مما تقدم ان الهضم
في الشتاء اقوى وانتم منه بحسب ذلك وقالت من [illegible]
الفصول اسهلها بقوة الطعام والهضم على ان [illegible]
في الشتاء وبعده الربيع واضعفه في الصيف وبعده الخريف
ويجوز الغذاء في الشتاء ان يكون [illegible] بحسب ذلك وقالت
بمنزلة

على الاستتار في الظل في الصيف الزائد وخصوصا في الهواء القائظ
واختيرت في زمان الشروق في المواضع المرتفعة عن الندا
والتحرز من هبوب الجنوب وبعد من في النيام من لوازم المنخفض
وتناول العنبر والزعفران يخرجه الاعتدال بما قدمنا له في غيره

فصل الشتا

اذا خرجت الامطار في الشتوة وتواطت وقل الصحو ورطب
الهواء فينبغي ان يخرج الى النزه في المواضع العالية التي تطلع
عليها الشمس وسط النهار وعند الغروب فيرقد وسط
الهواء وتعاهد الى النزه بالجاري ولا يخرج في العطر
من تشم المياه التنشيفة ولا الجارية وان تعود ان ينظر الانسان في
جريان الماء في وادي او نهر جار فلا ينبغي ان ينظر في ذلك
الماء من فوق مجراه فانه اشد افتتانا بالبصر وانما ينظر في
الوادي وفي النهر من حيث مجراه حيث انه يراه والمنصوب
عليه فان رؤية الماء الجاري على هذه الصفة يقوي البصر

وزنه ومن شراب الخشخاش ومن شراب الحماض ويحبس الرعاف وقطعة العرق

وجوارش الخشخاش وجوارش العنبر وجوارش العفص وجوارش

قرن الإيل وما أشبهه ومن الأدهان يحقن به النكب. العفص

والسنبل الطيب والرشاد المحرق الذي ينسب إليه أعظم

في الطبخ من خلاص الأرز وماء الدم قبل الطلوع الشروقية

صفته بما. العفص على ما ذكره الرازي في

يؤخذ من عفص الحصرم ويقطع في الماء العذب ليلة ثم يطبخ

من الطبخ ماء بورق الخبازي وإذا نضجت الثمرة عليها حمرة

وقليل الزنجبيل ويعمل قرصا وإنه طاقة في منع ضرر

الحار يحبس العفص ويحبسها ويقطع الفضة ويدر البول

ومعالج الأجسام ما يعمله الحجر في العضو وصفة الأمرة

يوما بالباءة ويقطع العفن ويقويه الأعضاء ويدبر أحسن ويقويه جدا

صفة لبن يعقد البطن والعنبر

يؤخذ لحم ... حتى يخرج من الفضة ويقطع قطعا صغارا

فقال

بمنزلة لحوم العجاجيل ولحوم الشياه والجداء ولحوم الوحش وغيرها
خصوصا الغزال والنعام ونحوه مطبوخة بالتوابل الحارة والبقول
والقرنفل والفلفل والزنجبيل والمصطكي مطبوخا بالمري
وبالخل الحاذق والمخلل المشوي والمخبب وهو لحم
ما شوي على مشبك من حديد وعلى الجمر وهو ما يقال
له المغلي وما ذكر مثل العصافير وفراخ الحمام واليمام
والحجل والزرازير والصير بين وتجتنب فيها المرض ما تقـ
دمها ومن الأغذية التي تلوي جهة البعض الخبز المحكم
الصنعة المعتدل الخمير والدهن المتخذ من الحنطة الجيدة
واللحم الفتي من الضأن طعاما مخللا ويجتنب فيه أكل
الطعام الحار بالقدرة والثقل ويجتنب فيه جميع الباقي

في أطعمة الشتاء

التين والتمر واللوز والجوز والزبيب والفستق وخصوصا
في تصحيح الشفاء والعسل والحرز من تخوم ومن ثمر الجوز

أو رقية وتغطيه تغطية واسعة ثم ان غطا عام جسيم يكفي وبعد

وقته ان يغشو مدة فروز وا فيتشرمو به وتغلظ معها

فرية ومنه طفى تسيل وز يغسل من دار واحدة رتبة جديدة

وتلقى في القفر حتى تبلغ غاية النضج وتحمل وتستعمل

في الاوقات الباردة وفصل الشتا . وليس هذا موضع ابتداع

الفراخ لمعايشه ومما والاه الى الاخذ بل ليتحر فيه حسبه

تدبير النحل في الشتا . وفي البلاد الباردة لا توضع ابقه عشر

الطلوع يعلم الله في طبع حتى يورثام بغير عنايته

ويحفظ منها بما من الشتا في الفصل البارد فيراجعها او حملة

من خلال ○ فان الشتا في البرد اذا اراد النزول ينبغي

ان يختار لها موضعا دفيئا تاتي مثل الغنا او ان يكون

بعقدها خارج الحيطان او في بقعة لها يرد ويقرب جدار او في غيره

او بعيد تنشه حيث يحفوه منتشر اعني الرياح ويكون

باب الجبل معا يلي القبلة ويقرب الجبل والعدوان الجنبة

لينحو

فيه جولة ثلث قطعة ثم ألقه في قدر جديدة لم يطبخ فيه شيء

وصب عليه قليل ماء وملح وخل حتى يطيب ثم صب عنه ذلك

الماء وخذ نعنعا وكسبرا خضراء فاقطعها ثم خذ فستقا ولوزا مقشرا

وصنوبرا قدرا وسكرا والجميع مع شيء من عود طيب وخذ

العنبر والمسك الأذفر ثم اسحقها والق عليها القشر

والكمون واللوز والصنوبر والسكر ثم ذر عليه نعنعا وكسبرا

وزعفرانا وقرفة في القدر حتى يختلط ثم غطه وارفعه

عليها نارا هادئة حتى تجتمع قليلا ثم صفه للمريض فإنه يقوي

الأعضاء والقلب ويقوي الحفظ الريحية ويقوي النفس

ويشجع القلب ويزيل التوحش

صفة لون من فراخ الحمام

ينفع لمن يغلب من طرف امزاجه وبه البلغم تأخذ فراخ سمن

فتذبحها وتغسلها وتنظفها وتقطعها في قدر

جديدة مع حمص مبلول ولحم وقرفة من كل واحد وزن ...

من البرد ويمنع فساد الاعضاء الظاهرة فيما ان تنفع به

فصل في حفظ الاطراف من البرد

دهن السوسن الازرق والذي يسحق ودهن البان الطيب ودهن

الياسمين والحلتيت جدا وسيما بعض فيه بالادهان ويطلى

به الاطراف وقد يطلى الثوم بعد سحقه بالادهان ويطلى

به الاطراف وينبغي ان تدلك الاطراف قبل الدهن وتحرك ثم يدهن

والحركة للاعضاء انفع من الدهن وحده ويمنع من ضيق

الخف وطرح الخفاف على الرجل ويتعهد بالجراب والقفاز

لليدين فيها اشد برد الحديد ايضا يشتد ضرره مع ضرر

البرد العام فان بلغ البرد الى ان يعفن الاطراف وكاد ينفعها فيسلط

شديدا او يعصر فيها عصارا كثيرا فيغمس في ماء حار قد غلي

فيه شبث او بابونج او نخالة والجلبان ثم يخرج منه ويغمر

برفق كثير او يغطى ويدهن بعد ذلك بالادهان المذكورة

ثم انه ان خرج خراجات بطيئة او ورم فيها اخذ حرارة فاذا الخرق

بعد

ليحصل اجتماع الحرارة فيها وعند ما ينزل المسافر في المحطة
بمشي على رجليه مشيا جيدا ويحرك اعضاءه كلها
لتشتغل الحرارة الغريزية فيها فيقع الدفو وتندفع به تلك
مضرة البرد وليحذر اتيانه للمواضع المحرورة والبرد فاشية
منها فانا جربنا ذلك مرارا كثيرة فيحصل بعد ذلك العافية
في الحيوان الالم بين ثيابه خشنا ويقل لمسه وحرارته حاله مني

الاصطلاء بالنار

لا ينبغي للمسافر في البرد ان ناله البرد الشديد ان يهجم
على الاصطلاء بالنار ويقرب منها قربا كثيرا عند رجوعه
وان يصطلي بالنار من بعيد معتودا الشيء بالقرب وانما
يصطلي بها من بعد بحرارة فاترة اولا ولم يبلغ به البرد الصلابة الشديد
واما ان تعرض للاطراف المسافر في البرد ما يحدث زرقة اطرافه
او بعض تغيرا وخمودا فهذا لك سبيله الى ان يصطلي لئلا
تتعفن اطرافه التي طعنت والغيظ ازديادا وتعظم الالم به

وبالأخص المعدة وما شابهها من الأعضاء التي فيها وتعقد به تعقد

معدته به فيأتي أو من ضرر حرق في الرطوبات وبعضها بعضه

والعقار من أعمال أغذية الغمر ودخول الشعر على المراق وأعظم

لبيان التحفظ من البرد

تكون من لباس الغليظ في البرد وتحفظ فيه من الإكثار على لباس الغليظ

وليكن فيه ثياب القطن المزتبرة والقرا المنسوخ والملح والكراث

وأما يمنع وصول البرد للمعدة وتتوفر فيه دخول المغول البارد

في الاكتنان فانه يشترط من الأعضاء الأصل والأطراف في الدماء والأعضاء

يجمع الجسد عادة بالحرارة والبتام والتنفع فيها من أغذية

الأغذية وما يلحقها

يجب أن تكون الأغذية المختارة في زمن البرد وفي البلاد البارد

حارة بالطبع والعرض كالدجاج والحمام واليمام والعصافير

إذا كانت ذاتية حرارة النار واللحوم المطيبة بالأبزار الحارة

ويكثر من أكل أغذية الحارة ويعطى الحم القرنفل والزنجبيل

والخولنجان

بعض الاضطراب او الخروجات لغلبة البرد فتبرد فيتبعها ايضا مرة

حر طا شابا او الخروج وترابع الصا الذي لجا بعد الخم في اصواه

العروق التي تمتلئ وتمتنع من الخروج واذا احتبس وخصوصا بـه

فيطول بعضها ومنهن تحل فيها وفيه من طول تحليلها وايلة

واحتقنت الرطوبات فيها ايضا العيد الشامل الذي الرطوبات

البرد والبرطوبة على مزاجه البلغمي وكم بدان الشيوخ الذي فقد

ضعفت حرارتها الغريزية والقوابض من شيء بارد مثل الكافور والطالع

وحب الرمان والعصبة النحلة وما اشبه ذلك من الادوية والعطر

ورفع بعضها ما ظهرت به منافع من الخلط فيضعف ابدانهم

لموطن مزاجه ما رطبة غلبة الا انها يستطعون ب النفس والغض

وبعض الزيادة صحة مخل اذا حبته الغيره انما تعمله فيه

المرارة فتلقى وضعيفة حرارتها الغريزية وتضعف قوته فيهالك فان

الحرارة الغريزية الشيوخ اقوى على التحيير من الحرارة النارية فلا علاقه

الولادة بعد البرد المزاج واحاضه فقدته بحرها الطبيعية

بحر الدم ودهنه القطع وبعده عن النار ساعة ثم يرفع عن النار

ويطرح العسل فعل النوم ويشرب منه من طلب الغرض مثل وزن خمسة

العسل ومن يسمى البعض من نصف وزن الطلب وطبخ الجميع على

النار ويجرد ساعة بعد ساعة الى ان تقرب بالقوم [illegible]

الطيب ويأكل [illegible] بعد هذه الصفة من احسن ما استعمل

محسن النوم وهو من الادوية النافعة للمشايخ والمرطوبين

المزاج ومن يغلب على مزاجه البلغم والشتاء يزيد البرد ولمن

يغلب على مزاجه في الشتاء البرد وان في البلاد الباردة وان [illegible]

الازمنة الباردة ففيها [illegible] الحر وغير هم [illegible] عنه

الحاجة فعلا [illegible] وان يستعمله الشباب وان [illegible] المزاج

الباب [illegible] في تدبير سمنة الابدان الخارجة عن [illegible]

اعلم ان السمن والهزال [illegible] ان [illegible]

[illegible] وحقيقة المعتدل [illegible]

[illegible] من جميع الجهات وهذا [illegible]

وهو

والتوابل كلها و يصلح من الفاكهة الجوز واللوز والتين والتمر وحب الخضرة

ومن الخضر الثوم والعنب والجزر وبعض البقول المعمول بالخل

الغبرالة مازيرو ومعجون الجوز والقرصعنة والعسل من انفع الاشياء

للمنفرد ويزيد من المرح وكذلك قال الثوم والجوز ومعجون الثوم انفع الحصر

صفة معجون الثوم

يوخذ من الثوم البالغ الطيب يقشر عنه قشره وينقى منه ويجعل

به قدح ماء ويطبخ في برمة بمقدار ما يسع ويغمر راس الغطا

بعجين او صوف ويوقد تحت البرمة الى ان ينشف قليل الماء.

وينضج الثوم بالطبخ ثم يرفع الثوم ويحط على طبق غربال حتى

يخرج منه الثوم مثل الزبد ويرمى بقشره ويوخذ بعد اللبة ثم يوخذ

ذلك الماء الذي طبخ فيه الثوم ويصب على العسل ويطبخ مع

ذلك الماء وتصفى رغوة العسل فاذا ذهب ذلك الماء وقارب

العسل انعقاد القوام يرمى عليه ذلك الثوم المطبوخ ويطبخ

العسل والثوم على نار فحم لينة حتى يقارب انعقاد القوام ويرفع

مزاجه بقدر ما ضرورة أن تطيش العقول من المزاج لخفة عقلهم

في الغاية من الشر والبربرية والفسق والبغضاء وإنما استعاذ من جهة

العقول من أبنائهم وقت الجامعة لما كانوا عليه من التقشف

من نقص العقل والحمق والاتفاق على طبيعة فيعرض للمولود أن يكون

رديء المعاملة سيء الاختيار ويخلط بين العمارة التي للخشية

بعده من الحمد والمجد وإنما استعاذ من الاختيار والعشيرة حتى

الأجساد والمرتبة والعشيرة والضعف فقد ينظر وجوه الأنكح

أولاد الأقتضاء وما هم عليه من حسن الفتوة والحسب

ما يوجب لكل شخص من محبة الغلبة على أقرانه وأقرانه ومطاردته

فيدعوه ذلك إلى خلط الأصناف والمستجلبة لغلبة الناس

ويعرفه من الحمد والمجد عن الأغراض وإنما نقل المزاج

باعتبار حال الضعف والضعف فقال شيخنا الفقيه الشريف

أبو العباس أحمد القلبي رحمه الله تعالى إن أشد الناس خلقا

وأكرمهم أخلاقا وأحسنهم مزاجا من يكون القضاء إلى أنه خلقا

خلقه

وهو القانون الذي اشار اليه الشيخ بقوله فعلى هذا ان نوضح أ

نه ينقسم الى اربعة اقسام فقد علمت ان الطبيعة [illegible] متساوية

ويقال الغرض منه يخرج الغرض من الاعتدال ويقال [illegible]

يبعد عن الاعتدال الى جانب الاغذية والادوية والاهوية [illegible]

والحركات [illegible] والخروج عن الاعتدال تارة يكون [illegible]

قليلة [illegible] من [illegible] يكون [illegible]

[illegible] ضعيفة واحدة وتارة يكون الى حد ان [illegible]

الا ان الطبيعة انفعلت عنها في حالة غير طبيعية اما من خارج

او من داخل ومن هنا وان الاغذية والادوية [illegible] بعض الامراض يقتضي

ان [illegible] عن الاعتدال وقد يكون الخروج عن الاعتدال باعتبار

[illegible] الاعتدال [illegible] ويعرف [illegible] يؤخذ من الكتب

المطولة [illegible] وقد يكون الخروج

عن الاعتدال [illegible] فيما اذا ادى [illegible] الامراض على [illegible]

او عن الادوية [illegible] وهذا [illegible] الى [illegible]

لعله
والحجابة

والمسخن على حال الاعتدال ويستعمل بخور الند بين بالاشياء
المبردة بالاول من فقد المزاج المائل الى الحار الذي خرج حدثه الى
جهة فيخرج بخارا المواضع التي يحتاج فيها المعنى طاردا ويجتنب
الحمر ويتخير السفر والتعب ويستعمل الراحة في مدتي
نهاره وليستحم بالحمام الحار ويلطخ على بدنه دهن من الماء
البارد وان اشتد التهاب حاره فيغتسل به في المواضع
المعتدلة الحرارة ويترك الرياضة كما يستعملها الا عنا
وان ... من ذلك رطبا ويستحم بالماء الحار الذي طبخ
فيه البابونج واكليل الملك وبزر قطونا ويتطيب بالغالية
ويبخر بالعود والند ويتغذى من لحوم الطير الحولية المطبوخة
بالتوابل الحارة كالدارصيني والخولنجان وما في معناهما
ومن البقول النعنع والكرفس وما جرى مجراهما ومن الفواكه
ما كان حارا كالجوز ويشرب الماء الذي قد القي فيه المصطكى
واما من شرف مزاجه رطبا فينبغي ان يستعمل التنقية
الجيد

يخالف الرياضة بمزاجه ويستعمل الشعر وخفة الكلام وعلى
حفظ الشعر الوارد لهذا الفن من حيث انه سيما فيما يرجع الى هذا
حتى انه في ذلك قل ما يعلم بعض علم معرفة الاشتراك وقد خلط فيما
البواطن وغيرها بعض ما اذ فيه ان لعلماء التنجيم في هذا وكان
رحمه الله خبيرا بما يعرف العامة ضربة مستطابة الغصن وثم
نكتة حسن جميع حلها العشرة الاخرى والغاية بحسب
المراد تعرف الصحة لحال الزوج بحسن خط وخط وحسنه جدا
وحسن خطه وصفا بينا وقد رتبها في حذر الزوج يوجب التوحش
والخروج من خط تعرف مطلقة معرفة للنفس فيما تدعو الطلعة
الخارجية وصفاء الروح وتعرف الخط يوجب السرور والابتهاج
وخفة الروح توجب الغضب والضجر وخط يوجب الحسن
والغرض فيها موضع استقصاء الكلام في ذلك ولا تعرض
ضربا من الكلام عندنا من الاحداث العتيقة فنقول
ان ... من خط ونقط على من اصل الرأس وكلا في الطريقة

الباب السابع نذكر فيه سبب الاشيا العارضة للشعر

وانواعه وعلاجه اعلم انه يعرض من فساد الشعر وخاصة

لشعر ومن انتثاره البطون والولاد ورجالهم وبعضهم

بعينه في نفس الاشيا يحدث انتثار الشعر من سببين

احدهما من خارج البدن كالحرارة العنيفة والاخر من داخل

من قبل البدن ورطوبة تعفن بعض حرارة الاخلاط الرديئة

وانصبابها الى الاعضاء ومن انواع الاشيا على ما لا تخرج

الى ظهار الرطوبة ومن ذلك يحدث ويسمى اسمه الاول

علاج الاشيا الحادثة من سبب من خارج البدن يكون

ان يخرج البدن بخفض الرطوبة المحرقة بالماء البارد ويدهن

بالحمام وان لم يحدث حدثا ما فليستعمل في الماء العذب

الشعر فليبادر بغسلها بالماء المسخن ويعصر ويدلك بالخل

قد ابطل وبحمر كل عضو منه وسخانة الحجر والاغذية

ثم يدهن بعد ذلك بدهن الياسمين ودهن البنفسج

او بدهن

الجيد وهذا يحرز بالرياضة والصوم ويدفع الامتلاء ويمنع
بالماء الفاتر وكلما غسل بالملح والعرار وما أشبه انقطع من
والجرب ومن الحوادث القشف والحزاز والقشف أثر ما للخ ويفل من
النوم أن الفطار وأما قشر الجلد والحرارة فقد ينبغي أن يكون
التعديد بالأشياء القشرية ويكون الجرب من مواضع الغليظ
العلية والأدهان الكثير الرطبة واستعمال الإراحة دون التعب
والغم والسهر ويجب أن يقطر على ما الشعر دهن حسن ويجر الراس
حشف الرطبة وبالزهم الغرب وزاوغ وحط مطبوخة بالقيل
والفراخ والبيض والحمام الجعفي والسمك الطري ويخف بالفرد
الرطب والفقون والغزال الأخضر وأما قشر الجلد من قصا
أخف حلق اليابس ودخان الرطب وازداد تعليم ونفع أن تدهن
له حمالة الحد بمثل لم يجعل دفنا عن جملة ما اشتخط
ولا خطاب استبعاد الداء العالق وأما بجعلته تعد خرقه موالي
أخرج الله ورباه وأبقاه بنصره وحطه بلطائف ماثر القرار

تغذيا يسيرا ومن وزن بقوة نضجه وتأمل ما ذكرت لك من الاغذية
الغليظة من غير ضرر يدخل على البدن وسعادة انه بان يستفرغ
البدن بفصد العروق من الجعل والمقعدة واما صاحب
فيستعمل الحقن والقيء وتعديل صاحب النوع الاول
من الاغذية الى ان يسترخ بعون الله وقوته وقدرته

الباب الثاني في ذكر طب البصر وما ينتفع به من الادواء

قال الرجل رحمه الله البقول المنفخات في البطن كالعدس
مضرة بالبصر ومما تغذيه الاغذية التي ذكرت من اصناف اللحم الموافقة
للصحة له وزيادة اصحاب الجرية في الشحم ونحوه
وافضل الاغذية له ويشتغل عن ذلك من ضروب العرض
الغامضة الخامضة من قبل البصر ورقة الرطوبة والدم
وكثرة حفظها كالحج وما اشبه هذه من الحركة
ويجتنب من الصعود الى مشقة الارض حتى ينبغي لصاحبه
البرد ويترك الغداء قبل الشمس ويقتصر به على الاغذية
المعروفة

وينفع من ذلك الدهن الذي ذكره جالينوس في كتاب
الميامر حين ذكر علاج. وصفة الدهن الذي يقع فيه الاغصان.
وصفته أن يوخذ من طبيخ البابونج ودهن الشبث من كل
واحد جزء وشمع اصفر وزفت من كل واحد ربع جزء ويذاب
الزفت ويذوب الشمع بالادهان والطبيخ على النار
لينة مع الادهان ويلقى عليه الزفت ويترك حتى يبرد
ومن بعد ذلك الحتم اليه اخذ منه شيئا ويمسح على الراس
المقدم ويدهن به طاعن ان شاء الله ويفعل في
الشتاء ويشترط من عسل وماء دهنا شته ودهنه الرطب
والحار حتى اذا انتبه من نومه اتبع عليه العطاس
والعمر والحلم ان يجده والمرة بالدهن المعتدل ويرجع الى
غذاء معتدل ويتغذى باغذية محمودة مثل لحوم
لحم الرضع ولحم الضأن والدجاج والحجل
البلدية والدراج الطائية ومعالج السخنة

وان يغذى بغذاء مغذ مثل عصيد الحنطة ونحوها لانه

مع ازالة المدة قليلا فتشتد الاعضاء العظم ان شاء الله في الصدر

والتمر والشراب الغليظ والرؤوس والاكارع والعسل والخبيص

والحلو الذي يخرج من العادة المعروفة وما اشبه ذلك

من الاغذية ان كان اصاب والله الشافي فصل في جبر الفخذ وهو

ان ينخلع من طرفه الاعلى اوسط او من طرفه الاسفل فترده الى الفخذ

بان يصب عليه الماء البارد مرات كثيرة فتوالية

ثم تطلى بهذا الطلاء وصفته يؤخذ من المر نصف

اوقية ومن التوتيا بيضاء وورق الورد اليابس وورق

الآس ومن الزعفران من كل واحد جزء ويسحق الجميع ويعجن

جيدا وينخل ويعجن بماء الخبز المختص ويعمل اقراصا

ويترك حتى يجف وتستعمل عند الحاجة محلولة بماء

الورد ويطلى به المواضع المخلوعة فانه يبرئها باذن

الله تعالى وكذلك يعرض للمفاصل من خلع الى سفل

وصفه

المقوية للمعدة مثل الطعام المصنوع بالنعناع وبعد الطعام
وما أشبه ذلك من الأغذية ولا يحتاج الخروج للرياضة
يوم ركوب البحر ويشتم الأشياء العطرة التي تقوي
المعدة والقلب ويستعمل من الأغذية المرخية للمعدة
مثل الأرز والفول والقرع والعدس وما أشبه ذلك فإنه يدفع
الغثيان ويحول السلامة من جميع الأعراض العرضية التي
تعرض من ركوب البحر وإذا سقط الغثيان ويقلق وتغلب
نفسه فينبغي أن يتقوى بالعلاج ويعالجه بأن يشرب الماء
مخلوطا مع شيء من الحامض وشيء من الخل ويتقطر به
ويتقيأ بالطبخ الحار بعد الغثيان ويستعمل بعد ذلك
الأشياء المقوية للمعدة من الأغذية والأدوية المعدة
الباب التاسع في علاج الأمراض العارضة لبعض الحجاج من
أن يعلموا أن الحاج لله رضي بنفسه وحفظه وكثر الحج ومعهم
بينهم وطوله فما يعرض للنساء من جميع الفروج والبرد أمراض

وانه خلط الغليظ بالذي نظر وقته يعرق الحاد والحائل

والزجاجات دورها في البلغم والبلغم الغليظ والحبس

العشا ويحدث التمرغ في الشعر والذي يصل الى العلاج وفي شي

الشعر يحدث من البخار وفيه شدة الحرارة خطا فيه لاذي

والعقلاء انه خلط الذي يطرا من تقدم الذي في الشعر الا فسخ

فيه من البرد الى منع وكان به مثل امر مثل امر مع مثله مني

خير القيء والتخمة ويعلل ويحلل من حم الدم في الخطر في الخطر

ويقع منها ما ذكرنا نظرا وخلط بحيث من غيره في الحرارة

والتبريد الشديد وفي المد وما ينفع من صلاحه

المنضج منه خروج ويصير به الحدة والوجه الى ما في الفرع

وما بين الخلط وجهة العضو فيه يضرب الى وقت حضر

مع ذلك وحده به لا يصلح وحول تحلل الدم وان ينفع

اللازمة مع طلب الحر وينقص بطلب الهوا والغذا والخلع

والنزع المضموم بالحر وما العضو وما الشديد لاجل من يحمي

من الحمى

وشعر قشف من الثياب وقلة دخول الحمام فإنه إلى الحرارة
داخل البدن ويتولد منه تغير الصفاء وقلة الاستحمام
وحركة التعب والعرق والوسخ ويتخذ الأطباء عوضا عن
المضار ومن علاج ذلك تبديل الثياب أن يخرج في
اليوم ويقتصر على ما يلي من الخرق خاصة ويجعل قماش
لطيف وقد يأتي له بعد زواله أيضا الوسخ الغليظ ويحتبس
الاستحمام ويغسل الأرض بغسل الغسول وعن الحموم ويعقد
بعد ذلك شيئا من زيت القرع ودهن البنفسج مرة بعد مرة
بالزبد ومنها ما يعرض للمشايخ من الحساوة في العينين
من حرارة الشعر والرمد بالمشايخ الحارة الرطبة
فينبغي أن يقطر في العين ماء الورد وقد يقع فيه شيء من العود
المسمى بالمسك ويقطر فيه شيئا
من الخضاب الحار ويقطر ببعض الورد وماء الخل
والملح ترفع النشوة من فوق الشيخ الواهن

فيصب عليه من الما العذب مقدار ما يغمره ويطبخ حتى يتهرى

ثم يترك ليلة ثم يصفى الما عنه ويعصر ويرمى ثفله

ثم يلقى على الما بقدر نصفه من العسل الطيب ويطبخ حتى

يصير في قوام الجلاب وكلما ارتفعت له رغوة كشطت

عنه ويجعل في انا زجاج فيوخذ منه قدر بيضة على الريق

وعند النوم فانه ان شا الله وينفع ... فان انه خير ما يحفظ العين

ويريح الحرم من الثلج والجليد بالنظر اليه فتعقد البصر وتضعف

الضعيف ويجب على العليل وان يديم النظر اليه وان يجعل على

الحسن خمار اخضر ومن التعرية عند النوم ويجعل ... عينيه

او راسه على عينيه ويلبس العليل ثيابا متغيرة الالوان

ويديم النظر اليها ويتوقى عن طول النظر الى الثلج والجليد

ويتحرز عن النظر الى الصدا ونظر النجوم ونحو ذلك. اعاذنا

الله من ذلك. الله وخير ما يحفظ العين من مضرة الشمس

والغبار الرمد ... فينبغي ان يحفظ منه عند الابتدا

شيا به

من الصبر بوزنه او من صبر ويستعمل من عصارة الحصرم حتى يرجع

[illegible] ترضى [illegible] يشغل الورم [illegible] اذا [illegible]

ذرور على الجراح ويحتقن بعصارة الخيار ما ان غضب الحلق [illegible] او

ثلاثة وهذا الخير من خشونته ويشرب [illegible] يسكن الضعف

والعطش ومن الامراض الرديئة المحرقة التي تجعل البدن اصلح

[illegible] ان يشرب العنب [illegible] على الصوم وقبل [illegible]

او [illegible] [illegible] ومن [illegible] او يشرب قبل [illegible]

[illegible] من الشقيقة [illegible] ومن البرد [illegible] وصفة [illegible]

الشعر وصفة شراب [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] الشعر [illegible] [illegible] الصفراء ويجرد [illegible] وينفع من [illegible]

البلغم [illegible] [illegible] البلغمي [illegible] البدن

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] وينفع [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

ومن الخارج من يحيط او اوراء حتى ان ينفعه من يسقط نثر ان

دونه وقد ذكرنا في الكلام الى الاعضاء الغير وافية فيه

فلنرجع ونقول الان انا بعد استيفاء الذكر في المشرح

الذي تقدمت صفته او بعضه الغرقا انا نتحدث في موتة

وتحول الالم وتجد الوجع ونعيط خيار العافور الجدي كم

ذكرنا بما صح الكلمة وتولد البوزغ والاجل الملعف ويطلى

العين من خارج بمعة الجلنار ضــــــــا. الارمد ونحو لعيان

ونعم ان وما عسته موقفا وورد وتوقد وضعا وضع من طل

واعظم من. بتد ودل والعدد على حدته ويقل ويعمل وجمار

ويخشى حموط مثل الخصر واذا احتيج اليه اخطاء فيه احد

على وما الورد ويطلى بها من خارج العين وينبغي ان تحتشى

الرمد متولد من شار العضا وطال ومنه التي هي الدم

والبلغم والصفرا والسودا ولكل واحد منها علامة يعرفه

الطبيب العالم ولهذا افتات يحضه في محله وليطالع

الباب

ثياب ابيض ها بورق علون يسما فو البيضا وبعدا الورم ويعليه

خاتم اسود اذا ترضع صبية ويمتنع من ثديها زوجها فيرة العضو

والة ماء وانقبا روحقض على مروزات النعول واذا ماء وسقاه

غالبا والخرزة فوقه ويمتنع البيا زيعضو وجنده صبيته

مضوخ بوجها ورم من البنفسج وخشرة البيل الخريسة

من كل واحد ثلاثة مثاقيل يخلط به ويخضا وعيني وجبينه

باشية من كل واحد منقا البرخية حلازة وتمصطكى من كل

واحد وزن جديد بين قعو اذا ذوبة ماء يحرضه ويعلي

ليخضب منها ثلاثة ايام من الماء العذب حتى يبقى الثلث

من الماء ثم انزل الاربع من البد ويصفى منه ثم قدرة ويمر منه

ماية اوقية من الخل شربوا وقية من بين غنج واوقية

وعسلا ويصفي ثانية ويشرب جميعه مع الماء فان ضعة

يزاد عليه مقدار اوقية ينبغي وهذا راجح الموقوة المرض

وضعفه والنبيه الزمان والعادة والقوة بحسب ماورة

اصناف البطيخ التي ترد في من ثلاثة اجزاء حلوة وحامضة

ومائية وكلما كانت الحلوة اكثر كان حسنه للطبيعة

اكثر وكلما كانت الحامضة اكثر كان اقرب الى الاعتدال

وكلما كانت المائية اكثر كان اكثر اسهالا وتليينا

وبعض الاطباء يامر بان يؤكل مع البزر منه من الحل

المخرجات بالطبع وتذهب برياحه لبس البقل

مزاجه حار رطب باضافته الى الطعام ومنفعته في النقل

اليابس ومضرة في اعصاب المعدة القوية الحرارة ويحيل

الى الاخلاط تامة شر بقالبس الصافي يغير البلغم

كثير جدا ولا سيما اذا كان من حمرا جيد صحيح المزاج

وقشر القثاء يحسن الهضم عن لحمه بولد خلطا غليظا

وسخا ويجلب في الخلط الرطب ويشبع الذلك

ويدفع ضرره بشراب السكنجبين بعده والحلو منه نافع

للسعال والرية ومزاجه حار والحامض مزاجه بارد رطب

ومن منافعه

الباب العاشر في ذكر الاغذية التي يحفظ الصحة اعلم قرني

قد علمتم رضي الله عنكم وحفظكم ان من الله تعالى بما يتغذى

به الاغذية المالوفة والادهان والاشربة وان مما يحفظ

له الصحة من اللبن وهو يختلف اختلافا كثيرا بحسب اختلاف

الحيوان الذي هو منه وسنه ومرعاه وصحته وسلامته من الجرب

وغيره والوقت الخاص من اوقات السنة فالغالب منه لبن

البقر وهو النوع يحفظ الصحة وهو نافع للاستسقاء.

اذا خلط مع ابوال الابل واما اللبن فيشرب بعد الوالدة

باربعين يوما ويحفظ به عند شربه شيء من العسل بمقدار

ما يكفيه لطعمه وحلاوته الشارب او يشرب من الماء ما يمنع

تعقده ويعين على انضاج الخضر اذا مزج باللبن

والعصارة المجموعة اصناف البقول والسمن والجملة مضر

بالمرض يمنع البخر من اذا للرياح والقراقر مطلق للطبيعة

الطاقة يختلف به والحد اختلافا كثيرا بحسب اختلاف

البارد المعتبة غير مستحيل ولا متغير اصلا الى الغاذية
فما يستحيل اللبن الحليب ولو كان ففوره بعده في غاية
الى الحاد وفي غاية التوليد للمرة لان زبد اللبن المحض
يتسبب ان زبده خرج عنه وهذا الزبد هو العاية في القوة
الحارة التي بسببها يستحيل الى المرار الغاذية فهو غير
مستحيل اصلا واما جميع البان سائر الحيوانات التي لم الارنب
فانه قليلة الى ستعمل وبهذا اضربت عن ذكر جميعها
وهذا الحرت عن الكلام في اللبن بسبب اتصال الكلام
وتشابهه وتعلق بعضه ببعض وهذا ما رايت فيما
ذكرته كفاية ان شاء الله والله الموفق للصواب
انقضت المقالة الثانية بحمد الله تعالى وحسن عونه
وصلى الله على سيدنا محمد نبيه ورسوله واله وصحبه وسلم

بسم الله الرحمن الرحيم وصلى الله على سيدنا محمد وسلم
المقالة

ومن منافعه تسخين العضو وهو مما يوافق اصحاب الامزجة
الباردة الغليظة مضر بالكباد والامعا وهو ضار ومن ضرره بالتخمة
بعده بالعسل ويتولد عنه خلط محمود ليس بالغليظ
متوسط فيما بين جميع هذه الخصال كلها وجميع هذه
الدلايل التي تقدم ذكرها تغذي البدن غذاء كثيرا
لانه اذا اضيف اليه الشحم فانه يغذو غذاء طاهرا
ويقطع من الاسهال اذا طبخت حتى يغلظ عجينها وبها
ويلصق به اللوزينج معجونة بالنار وانه اذا اغلي يحذو
الصنعة امتنه او نقص الصنعة ويقطع المعدة والا
معا. اذا طبخ الدخن من فطر ماء الغسل
فطار عنه من ثقله ومن اجل ذلك ايضا بارد رطب الا انه فقط
فانه منه الجزء الدسم اللطيف فهو من المعدة
الشديدة الحرارة مسخن العضو مولد للخلط الغليظ
البارد المحمر غذاؤه مضر بالعصب والمعدة

وتقصير الطبخ من تعديل اللحم وكل حيوان رطب المزاج صغيره
أجود من كبيره وذكره خير من أنثاه مثل الحمل الضأن وكل
حيوان يابس المزاج فأنثاه خير من ذكره وكبيره خير
من صغيره مثل البقر والمعز ولهذا كانت الداجن الرضيعة
خير من لحم البقر والجداء الرضع خير من المعز المسنة
لاعتدال مزاجها ورطوبة أبدانها المكتسبة من
رطوبة اللبن والمذبوح لوقته أكثر منه بعد أن يصاب
بالبعد الخارج والدم المتولد عنه معتدل سالم من الرداءة
ولذلك لما حسن الرازي على أعدل الاحمال فقال
ما حرمته الشريعة يشير إلى لحم الخنزير نعوذ بالله منه

لحم الضأن

لحم الخراف الفتية الصغيرة السن مرطبة وإنها أنفع
أعدل اللحوم الضأن وأفضلها وينبغي للإنسان أن لا يخلي
نفسه منها ولو مرة في الشهر لما فيها من تعديل المزاج
ولهذا

المقالة الثالثة تشتمل على سبعة
ابواب في منافع جزئية من غير الطب

الباب الاول في لحوم الحيوانات البرية طبائعها
وانفعها وما يعتمد عليه في اختيار لحمها
والاقل منفعة وما يتولد عنها

اعلم ان اللحوم على الجملة حارة رطبة كثيرة التوليد
للدم متينة الغذاء الا ان بعضها يفضل بعضا بجودة
الدم المتولد عنها وخيرها لمغاذاة اصحاب الرياضة
والاتعاب وتختلف باختلاف انواع الحيوان وسنه
ومزاجه ومواضعه ومراعيه وصحته ونقصه وذبحه ويكفي
والقريب العهد بالولادة ارطب من الهرم والاهلية ارطب من
البرية والربيعية ارطب من الخريفية والطير اسرع انهضاما
واللحم يغذي من الماشي والحيوان السمين اجود من المهزول

حار رطب اجودها الحديثة المخروطة قبل انعقادها وينبغي

الرياح وتضر بالمعدة والقوابض وتصلح بالفوذنج الحار والزيت

والخل وتدر البول وتلطف وتسمن وتخصب واجود ما طبخ بعد

ان ينقع عليه يوم وينزع جلده ثم يغرز بعد طبخه والحادة الثوم

ويدر بالفلفل الكثير ويوكل بعقبه حلوا بالعسل الكثير في

وهو القرع نوع اجوده صنف الدباء ويصلح لاصحاب الحمى

والتعب وهو عسر الهضم ويصلح بالملح والخل الكثير

والاذا يجب ان يطبخ بعد جلها وتنقل على الابيال

وتنقع من الغذ وتسخن بما نحوها من طبخ وتليين فما ضعف

وكذلك جعل يصلح لاصحاب لم النعام مما يابس غليظ

ينقل في الهضم يصلح لاصحاب الخبز والتعب والرياضة القوية

ويخرج عنه بما يلين المعار في ليخرج الخشونة وتلطيفه

ويترك بعد الطبخ يوما وليلة ويقطع ويستخرج بالماء ويجعل

منه بناذق وهو يسخنه كلما الحار وما يستعمل في

الحموم

ونفعها ظاهرة ثم بعد من الخطا وهو عظيم في مواضع الشمام
المتولد منها نفعا صادقا وهو ايضا ينفع من سعفة بعضهم يقول
بها الصغار وبها ارضية صنف مختبر وبها المسوط ، وبالرطوبة
وطلبة بعض قيل بها المبلغم وليس معتدلا تنبيه الجزء يريد
في الاملاع والمعيرة تجتنبه الفروزة وخصصها تريد في
الدماغة وهو من الغة التي الناقصين الذي يدرك ابو طعام
مالم يصفو وتنفع من الغوانج ومن بالسعوط ينقى
لعن الطبيعة الاخرى منها تنفع المعاص والرمخة والحمى
العتيقة والجال الفرارج الصغار بعدا وها من جميع
الناس من فتح على اخلاطها تتحمضها الاصو ونعار رطب
وهو اقل حرارة من الدجاج واجود ما العاليف دون
الفراخ وقضيب البقر وتمعل الك بدا وضرة اجودها
ثوطل مخزونة ونطلي بالزيت قبل شيها النعام
نضجوا فتحها وتخبز عليها الهباز او الفارة الحارة

القولنج القوام ومن الحمام حارة خثرة الرطوبة فيحللها

القولنجية اللدنة وينفع من الفالج خمرة ويشرب بالعسل وينفع

ويطبخ بالخل والخردل ويشرب بالعسل الخمرة ويحللها ويفتح

العفونة ويولد امراضا دموية ويزيد في الباءة ويمنع العطش

والغثاثة اذا اكتحلت بالفواكه الحسن اجود الذي ينفع

الدماغ فيما يضر بالدماغ والمعدة ويطلب اجوده الطري والجيد

مانوثر في جميع ما تنفعه الثمار ويزيد في الباءة وهو مضر

العصب ويولد الخلط الدموي واذا المستحقن منه

صفرته والنضيج منه يغذي ويشرب كثيرا واذا طبخ صح

به القابض فعل المسخن بالخل معا وهو على الجملة اذا طبخ

في ما حار يغذي غذاء كثيرا يسكن الخل الفصد من

بيضه الدجاج واقل غذاء واجود ما عمل في ما يغلى ويسلق

ماء الحمص وسويق الشعير المطحون من قبل بيض ودجاج يولد

غذاء وجودة كثيرا ويلين البطن والطبخ على الماء احمض منه

بيضه

ويرضى بالاعتقاد وخبر التواتر فلعلها رداءة ترتيبها لا تقليدها

مأخوذ منها والغرائط فلها رداءة ورفعه الترتيب وعموم الايجابي

واعتياد الامر حجة البارعة وان منعها بالشك او ريب

عارضا عن بعض الطرق ويبدل الجزء احدها حجة الكذب

وتنفع من اجلها البتة واما بحدث الريب وتحفظ بالامرين

المطرح المطلقة وتنفع ايضا فيه من الرسمية مشروطا الا الاول

بالفعل وهو حجة المراتب لكيفية تعاليمه وهو بعض الشكوك

وبهذا الجزء حقيقته ايضا توجد بها احد الامرين وان

كانت الجبلية فلعلها رداءة لخبر فيها وان توفرت الا الضرورة

فان اعتبرت الضرورة ايضا توفرت بالتواتر والاجماع من المصلحة

لها ومرضها والتواتر نستغني عنه الا لحصول بأسرع

حين المحض يولد بالفعل خبرا وما ورد في ذلك من ضمها المعنى

لم يتخذه الا به الخبر وبعض قطعه بحسب اجتماعه واما فيه

وعرضه واعتقاده والمعقول منه واحوالها ظاهرة وما لاقطعه

وضاب

يسخن الادم ويصلح الخم غليظا جوده اليسير يشبه ماله

اهل التعب يضر بالعوانم والرياح ويصلح بالصعتر والفلفل ويسخن

الابدان والنعاج لحمها غليظة بطيئة الهضم ومن اجتنا لحمها

بلحم الضان معترضا الماشية الانعجية لحم الغزلان

رطب اجوده الهزيل وينفع المعدة المعتدلة وتخرج البلغم

ل منه يولد دما رديا والخروف يولد دما خثيرا طيبا الا انه

موافقة للبلغم والحرارة من الناس لعدل من مضارها وهذا

اللحم الرضيع احمد منه بعد ما بلغ الايام زمانا وحمل

لمن يحتاج تبريده بالخل ولمن يحتاج الى تخفيف بالمري

لحم العراد وطه لحم الارضم وقد تقدم وصفه

من قبل وكذلك لا تتغذى به كثير من المواضع منه الخنافس

فاخره لحم البقر والعجاجيل وهذا قرابه لحوم الوحش

الماكولة لحم الوحش ... ازيا ... لحوم الصيد

لحوم الحيتان منفعته للغرائم والعلام وضرره ضعف الاعضاء

المستقر واردا بالبدن بوجه الرطبة العفنية ومن منفعتها

الوطى والغدا وازالة باطنه اعقاب ... والنقص ومن ... ضرره الامرج

لمرتين وهو ان تعطيعنا من العالم والطرب المتطرف بالرياضة لما

اكتسبه الحار من البرد وهو اسرع انتفاعا واكثر تلطيفا للاعضاء

والابار من الموجودة فيه وهو مزيل لغاب السودا الى ... يولد

ذما سودا وثلاثا ● واعلم ان ذنب الصحف ... اجزية من

طلبة وطلبها ... وبيت السعاية ... بعضها

من بعض الباب الثالث في الحمام وما يتخاضم ونفعه ومضاره

الباب الرابع في الماء ... ومواضع الابعاد بالسبع وانواع ...

الباب الخامس في الضوء ... وحقيقة ... وعمل الغالية

والانتشارات ... الحمام وضوالية ... والزينة . الباب

السادس في التحرز من الحيوانات السمية وما يدفع ضررها

الباب السابع في التحرز من الوبا وما يتشا وارديه من الادوا ... وصفة الارقا

الباب الثامن منافعه انه يرتبع المفاصل ويستعمر في الاصول

وفصل

وطبيخه وقلة سموقته ولزوجته وعلامات اغذيته
وحرارته وفي الماء الحار وعلى الخضاب مقابلة
الشيء الحرارة وبالجملة لجودة ما قاله من ... ويدوم
ثم على الخبز واخرة ما استعمل على الماء المطبوخ والاعتدال عليه
وهو معتصر وفي الاطباء ان ... البسيط لقوته
بارد رطب والمشابهة التي ينتفع بها ... واكله المالح
ينفع ... والانتقال والقصد بارد رطب اضعيه
الخضرة الرتبة ... ومن ... البذر ... ومن ...
ويخرج منه الاسود وما ... والبزر منه ...
بالعدة ... ووسط الا ... من خير الخبز
ورقيقه خير الرطوبة والحرارة بالقصد ... منه ...
اجوده الطري المعمول بالملح ومنفعته يجذب البلغم
والماء اذا ... البطون الاسود ... ومن ...
الحلو والخل منه ... ومن الرخص ... واستعمل

فإن يستعمل المحرور منه البيت الثاني ويطول فيه مدة
ثم ينتقل إلى البيت الثالث وفيه ينحسم رشح العرق ويعرض له
ماء بارد ويسخن ويطول الفراغ ويتمضمض به ويستنشقه ولا يدخل
من لم يعرف به هذا البيت الشيخ من الحمام فإنه يستفرغ
الروح ويضعف وكذلك النوم في الحمام محذور لأنه يضعف
الشهوة فإنه إن طال وأسقط المقام في الحمام المرتاض
العرق ينفد الروح ويحل الحرارة فيقع الغشي وإن حيل
المجامعة في الحمام فإنه من أشد الأشياء ضررا على الرجال
مع ما فيه من قلة الحشمة وبعد النشأة فيحصل بالجماع في الحمام
الإضعاف للذات لأنه يستفرغ للعرق والروح وإضعاف الجماع
لأنه مستفرغ للقوة أيضا فلذلك لا الزوج ومن دخل فليصل
قليلا قليلا حتى يخرج من الحمام الذي فيه المحبة ذا العشر والعود
ومن الرياحين النارنج والياسمين ويتحلل به الحمام بالأشياء
العالية المنعشة للنفس والمنشقة المريح
حراء

ويحلل الرياح وينفع أوجاع وعسر الطبيعة من منفعة ورطوبة

وينفع الريح والقروح وينفع ويذهب بالقلة والبرص والا

نسا . ويلين الصلابة ويقوي الهضم ويفيد الباه ويلائم الاعضاء الرئيسة

الضعيفة . المشيخة وينفع النزلات والزكام وينفع من جميع

يوم والغشي والرعشة المستعمل للمعتاد بعد [illegible]

ذلك طبيب ○ ومعجون تتحلل منه العضل الى الانحطاط .

الضعيفة ويرخي الجسد ويفيد الحرارة الغريزية والنشاط .

العصبية ويشهي شهوة الطعام ويفيد الباه ويرفعه

بعد الرياضة وقبل الغداء . الشيخ [illegible] الى [illegible] الغشي

الحار ومن يريد أن يشتهي ويطيل الجماع يعمل الا شيئا .

واعطاؤها بحسب حاله وبحسب حال اخلاطه وطول

الزمان عليه وقدره ○ وينفع للمرأة اذا [illegible] الجماع [illegible]

الجماعات [illegible] الشيخ

منه [illegible] بعد البيت الاول

دواء يقطع البثرة

يؤخذ بزر خطمي وشيء من ورد وشيء من بزر وشيء من عدس
ولب بزر بطيخ ولب بزر قرع ولوز حلو مقشر وعصارة سان
ودقيق شعير مقشر من كل واحد جزء يسحق الجميع ويعجن بما
من ماء الشعير ويجفف ويعمل منه البطيخ ويعمل منه أقراص وتشمس
به القشور وإذا أريد استعمالها أخذ منه شيء وحل في الماء
ويجب ان يغسل ويطلى به الجسم في الحمام ويترك عليه
ساعة ثم يغسل بالماء الحار وإذا أريد الخروج من الحمام
ثم على الجسد ماء باردا قليلا فان البشرة والوجه تعرض
لهما صفرة خفيفة فإذا خرج وطلى على الجسد الماء الحار
فانه يعقب الصفرة فصل في غسل الراس في الحمام اما من جهة
من طرف الدماغ ولا يجوز ان يغسل من اراد الغسل بالماء العذب
السخن ومن الناس من يغسل بالغسل ومنهم من يغسل
بالسدر ومنهم من يغسل بالترمس المعجون بالعسل وغيره

فصل في الحمام ينبغي من يدخل من قاعات غير الحمام
وفي غيبة الحرس والتعب ان يغسل الخمر ان يخرج القارح من الحمام
ويقول ينبغي بالحر ان يتعاين الحمام ويستعمل بعد ذلك مشي
الخروج من الحمام دفعة ويحترز ان ينتقل دفعة من هواء حار الى
هواء بارد ويحتفظ له ان يخرج من الحمام الى منزله الا وانه
معلوم طيب ذلول وصبغ وان ذكر ما شيئا فليحترز ويتخذ بردة
وصلصة وان يتحلل بها منشيه وان خرج الحكام بعقدة للشمس
حالية العصير وشرب الما فممنوع ان الخروج من الحمام
بالماء وطال الى منزله وليقرب اليه البخور ان دار بها اليه
واعظمها ماء الدجاج العتيقة مطيبة بالزعفران والمصطكى
والقرفة ويختضة بماء النعنع وماء الحصرم ويمر شربتها قليل
المنتفع غير مضر وان يعتنى من العطش اثر الحمام ثم يمص قليلا
سفرجلا او يعطر الفعام عن قيم المعدة ويلبس ثيابه التي
خرج بها من الحمام وان يتزيد الجو بحيث ثيابه عن وطيد مقعد
وبه دخل

بما يعجنها من خشخاش وشعير ومر وورق الآس ثم يطلى بذلك
الجسم ثم يدخل به الحمام بعد حكه بالمنخل ويترك الدواء على
الجسد ساعة ثم يغسل ويطلى بعد ذلك بترمس مسحوق
بخل ثم يغسل الجسد بالاشنان المسحوق ولعاب بزر قطونا
ولعاب الشعير ونحوهما. اليرقان الخلطي يفقد الحر ويعتدل الجسم
ويطلى بعد ذلك بطحين ورد وعدس مقشر فانه يزيله باذن الله
صفة طلا الحلق يوخذ ورق ... من الحنظل مثل الحمص ويضاف
اليه مثله ... ويجعل ... ويلطخ به بعد خروجه من الحمام ويغسل
الجسد بعد ذلك بالترمس والخل ويطلى الادوية المذكورة
لتمسح البشرة وتطلى بعد ذلك في الحمام بالحرارة فاما من لم
من ... واراد الخروج من الحمام فيخرج ... ويطلى
في البيت البارد الذي ... ثم يتفحص
الوسخ ... ثم ... يخرج من الحمام ...
الزيت ... ويحفظ البدن ...

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم تناكحوا تناسلوا
وقال صلى الله عليه وسلم حبب الي من دنياكم ثلاثة
النساء والطيب وجعلت قرة عيني في الصلاة فارشد صلى الله
عليه وسلم الى النكاح الحلال بقوله تناسلوا واما فايدته
في حفظ الصحة فسنذكرها ان شاء الله فذكر افضل الناس
في هذا الخطاب ما ينتفع به بحسب الابدان فيه منفعة
عن مضرة الغلب فاقول ان الجماع مما يعطيه القوة الربانية
في الانسان من زيادة بقاء النوع وهو معنى قوله صلى الله عليه
وسلم تناكحوا تناسلوا واما الحيوان الغير الناطق فقد باعثه
عليه الى اللذة واما الانسان فيستعمله لاستفراغ الفضول
ولبقاء النوع كما تقدم ومن فوائد الجماع ينعش الحرارة الغريزية
ويهيئ البدن للغذاء ويفرح ويكسر الغضب ويزيل الفكر
الردي ويبرد السوداء ويرد وينفع من كثرة الامراض السوداوية
والبلغمية

ومنه خروجه من الحمام ومن الناس من هو احوج الى الورد فيشربه عند
خروجه من الحمام فما هو احوج الى الشفا فيقدمه ويختلف الغذا
المعروف باختلاف امزجة الناس فالصفراوي والمحرور يشرب شراب
الحماض وشراب التمر الهندي وشراب السكنجبين مضروبا
بماء الورد ويشم البنفسج الطري والنيلوفر الطري ويغتذي بالفروج ويشم
الخيار المشقق والحماض المقشر ويقرب منه انه يعظم وجهه
بغذاء الاشيا تنعش الروح وتقوي الحرارة الغريزية التي اضعفها
الحمام ويشرب على الاثر شراب ماء الورد البارد ان لم يخرج وقت الشموم
بينا وينبغي لمن خرج من الحمام ان يجلس على الحال حتى يبعد عن
الحمام من ضرر الاشيا مثل البارد والريح واشدها معاداة للجماع
مع ما فيه من عدم اللذة فليتوق جهده الضرر ولا ياخذ الحمام ومثله

الباب الثالث في الجماع ومنافعه
ومضاره وحقيقته وما ينبغي منه

طويلة والتبرع الى ان تنقضي قرة عينيها ثم تجامع والمريضة
والقبيحة تمسك وملوك تستحسنها النفس من النسا. فلا يكون
مضعف الجماع والكلام وجماع المحبوب بين الحبس ويقل انعاظه
مع كثرة استفراغ المني ❍ وربما ينال الجماع ان تعلو المرأة
الرجل وهو مستلق فيعسر خروج المني وربما بقي في مجرى الذكر
منه بقية وربما يسيل من الذكر رطوبات شبيهة بما انصب في مجرى
القضيب فاعرف هذا ورجت ❍ فهذا الجماع على الجنب فانه
يتولد عنه الرداءة فيمنع من ذلك جملة فاعرفه

اعظم لذة الجماع التحصيل

ان تطيب الجامع والمجامعة بالطيوب الطيبة الرائحة ويلبس
نظيف الثياب ويجري من الملاعبة مع المعشوقة وتغنجها
حلمة الثدي ويمس فخذها باطنه وبعضها ظاهره من فوق ولين
ومن نضج الشهوة والانعاظ وبعد ان يلين والآخر بالحرم فاذا
تغيرت حدقة عينيها وعظم تنفسها وطلبت التزام الرجل
ودنا

والبلغية والرعونة والعشق ولو بجماع غير المحبوب والمطاله
فأما بعد الهضم وعند انتهاء البطن من يبسه وبرودة
ورطوبته أسهل من ضرره بيبسه فإن وقع حين امتلاء فضرره غير
أشد البطن وحرارته ورطوبته أسهل من ضرره بيبسه وأنما
ينبغي أن يجامع إلا لقوة الشهوة وحصول انتشار تام لا عن
تكلف ولا بحكة ولا بمس عضو ولا نظر إلى أمثالها به
بعد الشهوة والصبر فشدة الشهوة إن حصل عقب التعب
والنوم وصلاحيته وضرره بحسب الأمزجة فضار الجماع
الإفراط من الجماع يسقط القوة ويضر العصب فيرجع بالرعشة
والفالج والتشنج ويضعف البصر جدا وإذا أفرط فيه يسقط
الشهوة ويضعف الطبيعة وإذا أفرط جدا يطفي الطبيعة
ويوجب النفخة ويسرع الهرم وصاحب الجماع مقتصر من نور
الحياة شيئا بلغز ويقتص جماع العجوز
والصغيرة جدا والحائض والمحصورة التي لم تجامع منذ مدة

ذكر الادوية الباهية

الجزر والجوز والفستق والجرجير وبزر الكتان والجزر والجلجلان
والخردل والبلبوس والبصل والجزر وحب الصنوبر والحندقوق
والشونيز والعروق الرقيقة المعروفة بالدار صيني والبسباسة
والطين والشقاقل والفول والخشخاش والقسط والزنجبيل
والخولنجان والجوزبوا اذا سحقت خصوصا الزنجبيل
وصفاره ومرقة مصلحة وبيض العصافير وادمغتها ولحمها
ولحم البط والدجاج وبيضه نيمرشت بمخة الارانب
قال جالينوس ان الشراب العتيق مسخن وشرب حديثه مسخن
منعظ جعل العضو عشرة ايام وقد يوخذ قدر حمصة من النوع
فيعجن بماء حار ويشرب فان اوثر ان يغسل بماء بارد الزنجبيل
الاطريفل وشرب ماء بزر هيج شهوة الجماع ان طبخ مع النبات
مسخن وماء الحمص مع البزور وخصوصا بقيته في الماء
في غاية الانتشار اطعمه بالتمر الجليب اعان على الجماع جيدا

واذا

ويعم لحمه بعد البرء وينشر الرطوبة بعد رحة ونشاطها عن الوسواس
فلا فارس الا من ازالة الطويلة . فينشط الشيخ ضرورة في الرجوع
ويحمله على ان يعمل الرطوبة ثم ذكر ومما يعين على الافعال
ان يكون الجماع اثر الغذاء من الهضم ويكون النظر على الجماع ورؤية
المجامعة والنظر الى ما فيه الحيوانات وقراءة الكتب المصنفة
في الباه وحكايات الباه قويا . من اجلها مشتهى واستماع الرخيم
من اصوات النساء المتصفة بالغناء المشتمل على الوصال
واللقاء . وحلق العانة يحرك الشهوة واطالة العهد بالجماع
يضعف الشهوة وكذلك طول النوم والراحة مع انه مرطوبة
يضعف الشهوة ويطيل اللذة وان تستغنا بالبدن يوجب الضعف
ويضعف الا تستغنا ر اللذة ويحوج جعل وهو من فعل العزاب
الذين لا يتمتعون بالجماع ولا ينبغي ان يتبع الجماع الحركة قبل
ان يغسل عضو الذكر وغسل المراة والتطيب وان يتدلك
الشاب الا ان الشيخ من مشت فيه ذكر الحسن الفرارة الانزال

منه نصف وقية به ويستعمل فيه على الريق ثم يسحق ثم يخلط به
ويرفع المعجون ويأخذ منه مثل البندقة الاقدم بريد الجماع به وبعده
يتبين له بعمل الأثر ويطفأ منه بجانبه يفعل ذلك انها تجيء بفعل
ذلك حيضة أيام متواليات وقد ينفع بفعل الأثر ويستعجم
بعلة فزيادة في شأنه بل الأثر ويحق شيئا ويطلق به
الكلام من ثمار الحمامات فيهيج شهوة الباءة ويقوي عليه
شيء الاحداث الاذيب يطعم الاثرة ويهيج به الرجل
فاطر ويقوي على الجماع وقد بلغ الغاية القصوى في هذا
اذا مرخ به القضيب والعانة والظهر والانثيين والبيض
والخواصر والفاليين والمقعدة ﴿و﴾ يحمل الاحليل الا احمل
منه شيئا هيج الجماع مرارة الاذيب اذا طلي بها الاحليل
هيج الباءة مرارة البوم متى يطلي الرجل على عضده
الايمن فانه يجامع ما شاء ولا يفتر ﴿و﴾ اذا مرارة الغزال
اذا بلغت منشرح وطلي بها احليله المقعدة ومراق البطن
باب

وإذا رمته الغم وزرقه فذر عليه الشب المسحوق العظم حتى يصح

أربعاً يقع به البازي والصبر ونشا النعنع يعفو بإذن الله ومتى

عطس من غير خروج ريح وذر عليه حالاً فليطعم ممحوقة وشرب

زلال بيض بخالص وماء الحلاوة لا ترابه إن شاء الله تعالى والحرية

وما ضم من اللحم بالزعفران والنعنع فإنه يرطب البازي

وأما عرور المزاج فيعقبه مثل السخط والبخيخ والغار والنخيخ

والخيار والقثا والعراقة الرطبة فلتطعم اللحم القديم وغيره

المقلة المجفف بعد البازي وما والبه فلتطعم اللحم لحم الحمام

الطيبة وحشر الباب ترجمة البازي

ذهب البازي الذي عرف في التحلل الغبار الغبارة وجعل

الفضية وما يليه ثم بدأ إن شاء الله تعالى بالزعفرة أن يرفعه

الغار الغبارة الغبارة الجبن وتعمل عليه من الزئبق ويصلح

فازوة وسنة والسخا وتبح عيونه ويلتحم يوماً وليلة ثم تخرج

ويعقد الله من النحل ويطلى به القضيب الفصل الذي يلي

ويعرف الحمل من قول الرجل انه جامع المرأة بعد حيضها ويكون

من ذكره عند جماعه ممسوكا من فرجها عند الجماع احس بان احست

المرأة باجتماع وانضمام في الرحم فذلك من علامات

الحمل وانما ذكرت هذه لسهولة العلم به والله اعلم

علامة الاشتمال على الحمل

ان تكون المرأة حسنة اللون خفيفة من حالها قبل الحمل نشيطة

فيما من حالها ايضا وتجد ثقلها في الايمن اكثر وان يكون ابن الثدي

الايمن الى الحمرة منتفخة وتكون الحركة في الايمن من البطن

اكثر والتي تحيض في طول اربعين وثلاثين يوما تلد الذكران

والتي تحيض في ثلاثة واربعين يوما تلد الاناث وان كانت

من اولها مستثقلة منتفخة في حال صحتها وكانت

كدرة اللون ويحمر حلمتي ثديها وان كان في البطن والحركة

وظهر في الوجه كلف ونمش ويحمر حلمة بالثدي من حملها

من اولها ويغلظ على المرأة ويوجعها في الشيء من جنبها

ولدت [illegible]

بأنه ينحل من جسده الفضل إلا أنه يبرد وملبث

ومن علامات الاخلاط ومراق البطن وباطن القدم انتفخ انتفاخا

شديدا إذا التعب إذا اقبل إلا ... ما نخس

من الغضب لقلة التنفس وخلاف ... العاقل فرحا

ويمل من الطعام ويشرب عوض الماء اللبن

علامة حمل المرأة

يعرف حمل المرأة باحتباس طمثها والتقزز جميع البدن وفقد

شهوة الطعام واضطرابها وقشعريرة وغليان وشهوة

الأشياء الرديئة وإن حست القابلة فم الرحم ووجدته

منضما من غير صلابة فهو دليل الحمل وقد تغلظ وترفعا

وينتفخ ثدييها وتسود حلمتاها مع وجع بين ... ويصفر

لونها ويكثر ضعفها ... وبعدها الكلف وشهوة

الأشياء الرديئة تعرض منها أنه أشهر وهو الوحم وقد يعرض

في الشهر الثالث ويتصحح من صعر ناب عرضه

وان تعرت خاصته فان جمع بين ذلك فالتوبة عند زوال الراس فانه ذاتي

علامة الاشيا الدالة على الانثى

عكس ما تقدم من اللون الصفرة والكدرة وخروج ثدي الايسر الايمن

ورم رحمها بطيئة والثقل عليها غالبا والفضو فيها والحركة

في الجانب الايسر اكثر وجميع صفات العلامات الذكرية والله اعلم

زمان تكون الجنين وحركته

وولادته وذكر تلك الازمان

اذا تكون الجنين في مدة تحرك في ضعفها وولد في ثلاثة

امثال الجملة والاخر لم تعرف تكونه ولم يرد في الشرع تحقق

الصورة فيها لكن يعول على ذلك قبل الثلاثين فان تم خلقه في

خمسة وثلاثين فان الحركة في سبعين وولد في مائتين

وسبعين يوما وان تم في خمسين تحرك في مائة وولد في ثلاثمائة يوم

ومن علامة الحمل بذكر ام انثى

ان تنبت المرأة وجهها فاعتبر ومنه حلبة البعير بزبدها كم

او شحم او مقل الازرق او مر دخنة او وحلبة او ضمد عليه مرهم الخطمي وقد

وقد يغني عن هذه الاشياء كلها ان يبخر بالبخور وهو بخطه النيل

وصف العلاج من خروج المشيمة

طبيخ القيصوم اذا جلست فيه يخرج الجنين الميت. طبيخ الشونيز

اذا جلست فيه اخرج المشيمة وكذلك البخور بالشونيز. طبيخ الافسنتين

يخرج المشيمة اذا شربت او غمست لها فاتحتقن بعده بحلبة وردية

وان خرجت المشيمة فعسر البر وضمة ولوتها فلربما اياما بعد

ويشرب ذلك كله مع جلاب وقد يعمل بزر الخروع مع ازوفا على

المرأة بعد الولادة طرحت المشيمة ويستعمل ايضا الفلوس

به ما طبخ فيه بابونج وحلبة وبزر كتان ويحقن به الرحم بلعاب

الحلبة وبزر الكتان وان بقيت المرأة مريضة واحتاج ميتة منها

عليها عسل القطاب يحله منه قدر اوقية يشفى من الحمل ويخرج

عليها ويشرب بانه يخرج الجنين ويخرجه حيا كان او ميتا باذن الله

مداواة الحيض

اصول

وإن يتحرك خفيفة وإن جمع وجهه إلى الثدي فهو ذكر وإن مال إلى الأيسر فأنثى

علامة الحمل إذا كان أنثى

تغير لون الحامل إلى الصفرة والقترة ويخرج في خدها الأيسر الكلف ويكون ثديها بطيئة والثقل عليها غالبا والكسل فيها والحركة في الجانب الأيسر أكثر وجميع ضد العلامات المذكورة والله أعلم

زمان تكون الجنين وحركته وولادته وذكر تخطيط الزمان

إذا تكون الجنين في مدة يتحرك في ضعفها وولد في ثلاثة أمثال الحملة والأكثر أن يتم تكونه ولم يتبين خلقه التي يتم الصورة قبل أن يضعوه ولد ذكر قبل الثلاثين فإن تم خلقه في خمسة وثلاثين فأنت الحركة في سبعين وولد في مائتين وسبعين يوما وإن تم في خمسين تحرك في مائة وولد في ثلاثمائة يوم

ومن علامة الحبل بذكر أم أنثى

أن تنفث المرأة وتحرق إصبعها وتلطخ البصاق بحجر ذكر

الانتصار والقذف وضعف الارحام وعقمه تخرج ويقطع الدم

انساله بعقبه تخرج ويقطع النزف والرحم وخروج

عنه فانه من العقم بإذن الله تعالى والله اعلم وعليه

ومن ادوية تسهيل الولادة

اذا اخذ من الفيق النقي يعني الولادة فانه يخرج الرحم الى

برزلية والاحمر وشم المسك يسهل الولادة على ما نعت

ضرورة الى القيء فيفتل ويقطع بعسر الولادة فيوخذ

ماء وجمار وحلبة حتى ويجعل في خرقة ويدخل

الشعر في الرحم حتى يصل الى فم الرحم ثم يوخذ زيتون

وطران وخلاصة واوراق فيخلط ايضا فتشرب ومثل

الغار وعلى صوف ذلك زنجبيلا ويخلط بالعسل وتشرب

المراة بالاثار فان المطار يسهل حمله وانعط ويعتم من

المطار ويطرح من ... ويخلط ويعجن عليها فانه يتعجل

من حيضها بلطف الله واذا خافت المراة بالعطا في الطلق

فيوخذ

اصل الكر لقعر واصل السنا ابو قشر اصل الحنا وقوة الصمغ ويقي

منفعة بالغزوة كلها وتستعمل لليوم وقد زاد الزمر وصغر الحشر

ايضا فيه ثمرا وحمرة وقد نفع عمارة له فتشتهيه حولة تسد كل

الحشف وقرح الاحشة وتسبخ الدم من الحيض والمدة مع الدمل

ان احتمل به لقرح الحشف ومن الحريرة فيه اذا دوت ذلك بطابخ مقطع الجهة

نفع لها منه ويصير البرص منه الحر يشا الغسل وطلو به طبيخ القيسوخ

يقطع الحشف وربما اسقط الجنين وداوها السعة ان احتملت

او شرب اصلها ان الحشف بالقلة ادا استرخ الفرخ المنخ جعل

بلوطة يقطر البرز وقد عمل العمدة فتقد ان الحشف البرا لعسل

يحل الحشف وزن المرد فيشرب الحشف حولة والله اعلم

فيما يختص بالحبل

ثمرة منقال من عصارة العلق على العطر ثلاثة عشر ايام

ولد يعد القطر من الحد اذا نفعت الارنب وبعدها يصلح

ايضا لهما عض ويض ويسمع عند ثم يحتمل بصوفة وتحمل به يعط

نحملها في شيا . والإجمة أن ترجت إذا قربت بعد الطهر بثلاثة
أيام ونعمت الجوز والبيض إذا قربت منه المرأة لم تحمل بإذن الله
والجوز إذا قربت منه المرأة ثلاثة أيام لم تحمل والحرب
إذا عجن وتحملته المرأة بصوفة بعد الولادة نفعها من الحمل
قلب الجرادة إذا علق على المرأة على وسطها لا تحمل ومنع من الحمل
ونخالة الجرجير إذا علق على المرأة وقت الجماع لم تحمل ما دام عليها
العفص إذا سحق وعجن وأخرج ما في جوفه ووضع تحت رأس المرأة لم
تحمل ما دام تحت رأسها النخلة منه شيء . الفقد إذا عجن مثل الحمصة
وعجن بعسل وجعلت منه فتيلة شبه بالوطء واحتملته المرأة
وقت الحيض احتملته ثلاثة أيام متوالية بعد الطهر منعها الحمل
ثم الزعفران إذا التبلعت منه المرأة واحدة في كل يوم ثلاثين يوما منعها الحمل

إذا أخذت أسنان صبيان إذا سقطت قبل أن تقع على الأرض
وجعلت في أنبوبة مربعة وعلقت على المرأة ما دام لا تحمل
وقد تقدم

فيوضع في زيت الازادة بعد حيضها ونفخ في فرج المرأة من الحلبة وبزر فرقة

لا جزء منه شيئة ثلثة وتشرب ما انحل منه ماء الفرفيين وجل

بعد المشيمة الا ان تحتمل المرأة بعد الحيض عند الولادة

ولادات عسرة الا ان تطلى على فرج المرأة ولادات عسرة الخروج

الا الا بعد شعر الى ضربها الطلق امرت والولادة فيها

الحمل اذا شربت المرأة منه مثقال الربعة مثاقيل

ولادة مما ذكرنا من الادوية التي تسهل الولادة باذن الله

الاشياء المانعة من الحبل

انما ذكرت هذه الادوية لضرورة حاضرة وحفظ من الحبل

من تدعو الضرورة اليه اما الصغر او علة بعضو او انها ثلثة

او خوف امر الحمل او سببه التعاظم وغير موضع الفرحة

او ... او ... طرح الولد فمن اجل ... الحبل وتجرد

... ضرورة تمنع الولادة ... من النساء

على هذه الصفة ... لا يمنع الولادة ... من ... طم

الذرونة الحبشية بالمدان

ان مسحوق الورد عسل الفجل بزر ماء التين وحضض الزاج

اذا طلي به الكلف وقشر وعجن بعسل وحليب وطلي به الوجه

انفع واحمر وحسن لونه ... فوق الخدود وفوق العيون ودق

الزمرد فوق القعام وعصارة الكرز وعصارة حب البان

اجزاء سواء يدق الجميع ويعجن بلبن حليب ويطلى به ويبيت

على الوجه ويغسل من الغد بماء نخيل وحنطة الحب يغسل به

نخالة الحنطة بنخالة [illegible] رطوبة وتنقيه الصابون

اذا عجن بمثله حنا وطلي على الشعر وبيته عليه [illegible]

[illegible] الشعر اذا الحق لما به عشا وضمد به على الورم

به الحصف ازاله [illegible] عليه ثم [illegible] مثقال من [illegible]

العام على الريق وعمر الوجه اذا [illegible] عليها اياما ...

وكذلك ... مثقال ... الزبيب والرمان الخارج

ذلك مضافا الى الفجل ... البخور

سد

وقد عظم من الأدوية الحارة الكشف ما يغني عن التطويل

الأدوية المختصة بالمنسوق

شرب الماء مع العسل ومن حب الصنوبر والثوم ومح البيض النيمبرشت
ومن كثرة الجماع والترجيح ويجب من البرد والحر ويلزم الاحلام والتخم
حده ذلك أن يجتنب الصنوبر والملطف والله أعلم

صفة تدبير البدن الرطب النحيف

لون نحافي ومزاج معتدل ... معتدل وفي ذلك من الرطوبة أو الفتاق
رخيص وما لم الهواء رقيقة ... وشرب الخمر ويحمل ما يجففها من
بابه ومن ... منها ... رقيقة على الطعام ويقدم آخرهم
الأطبخ الخفيفة وفراخ الحمام المستحسنة والثمر المستخرج الخالص
ومن تلك إما بالعسل ومنه ... ومما يزيد في إنعاظ الجماع
ويطلب المثمر ثلاثة أو من العسل ... الطعام ... ذلك
ماء العسل وفي زيادة أنه يقوي ... التبيس الباعثة من الجماع
ومن الفجل وغسل الرجلين بالماء الشديد البرد ... ذلك

اعلم أن الشرى من الحصبة يبدأ به السّرى والشرى إذا خرجت حتى أنه

وأنه أصبح الجسم مع الماء ودخرت الحرقة كثر إسهاله والحمرة

في البدن بعض الشرى إذا خلط الجسد مرة حتى منه والإبستى

إذا أصبح مع الشعر والظاهر في البدن يطبخ الطبيخ ويشرب طبيخه

يبرئ الشرى بإذن الله سبحانه وتعالى ومن الحصبة يبدأ به الشيء

والشرى الذي يخرج فيه ودفن القلبة وتجفيفه بعصير عسل

ويؤخذ منه قدر البيضة كل يوم والنفاس من الشيء

والخراف من [illegible] الشحم ويخلط به الأعضاء الأشفى

والفصل الثاني عشر في البسم

عليه حتى ينفق الثعلب منه في القال ويحمى الحمص والعيش

ويطبخ ويعصر مع تمر على الثعلب وإن كانت حرارة في الشاي

ويطلى بالماء من قطونه مبلولة بالخل ويوضع الشحم يدق

ويعمل مع ملح قليل ويشد به إليها أو يؤخذ منه فيق العجول

ويخرج بالقرع حتى يخرق وتعمل الجبن القرنفلي ويطلى على الشاي

ومما

تسقى منه وقيل انه اذا اخرج به تراب وعالج وعلق شم

يعصر فيه خرقة كتان ويحتمل لتنشف به ويرفع عنه الماء فيحلل

قطعة وتسقى منه المرأة بعد ساعة من الرحم بطيب وتحتمل حتى

ان يشبع الرحم منه ويسخن ويخرج يؤخذ منه خزامى ومرة ونوش

وكذا بورق بكارز وحنوط وماء ورد مصري ونبت يطلع الرحم

به ماء وانيسون وتسقى بخور ثمرة وتحتمل بحو ملوثة بخرقة

معروفة وتحتمل خرقة كتان رفيعة وتحتمل بها وتعالج

او ... بماء ... الماء والعقل ... الماء ... الرحم

ويخرجه ويطيب رائحته وهو من الادوية الجعفرية والادخال

ما يكثر لبن المرضع

لم تخرج اذا كانت المرأة العليلة الكبيرة لبنها منقطع ...

وهو ابو فرحون عنه انه ... ورقه وقضبانه ... كثير

التشعير ... الكبيرة عن لبنها ... المرأة

لا ... عليها البنجان ... اذا ... منها وشرب

منقعا حسنا ويشرب منه قدر نصف رطل كل يوم فانه يقوي ويسخن

ويفتح او فيترك [illegible] ثريدة يطبخ [illegible] ويشربه ويسمن

أو يخمر لحما [illegible] او خبز [illegible] [illegible] وعشاء [illegible]

في الشتاء والبلاد الباردة مثل [illegible] الأرز [illegible] يصيبه [illegible]

أخرى الجوارش مطعم [illegible] كل يوم [illegible] مشوية وطبية

خبز سميذ [illegible] [illegible] مطبوخا [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] والحريرة [illegible]

والأرز والعسل والقلايا والسكر وسائر الأغذية [illegible]

الباب الرابع في اللباس والفرش وخواص الأصلح والأصح [illegible] في الجماع

فصل اعلم أن ثياب الكتان [illegible] والحرير [illegible] [illegible]

الثياب البيض [illegible] تفرح النفس وتسر [illegible] ان

لباسها بعد [illegible] الضوء [illegible] شعاع الشمس [illegible] والبصر [illegible]

لباس [illegible] المصبوغ [illegible] [illegible] الأخضر يقوي البصر

ويصفي

وصفة يمنع من نبات الشعر ويمنع استرخايه ويقيه ثم خذ

ضفادع من عفص [illegible] قار وزيت [illegible] ويجعل

في القدر وطبخه ويعصر في الماء وصفي ويطلى به الشعر وإذا جف

يغسل الشعر بماء بارد حتى يفعل ذلك ثلاثة أيام متوالية ويغسل

دواء آخر طيب يغسل ويطلى به الشعر الناعم فيشده ويقويه

ماء شعير العصفر مع الزبيب تغمس فيه خرقة كتان وتجعل

عليه شعر الصبيان إذا فعل ويطلى به لذلك [illegible] وخصى

الصبيان [illegible] ايضا ينفعها من [illegible] وثمنه [illegible]

الحمام [illegible] العنا [illegible] النساء [illegible] تجربة

لتسمين النساء

أرز مغسول [illegible] حتى يتقطع يطبخ بالحليب حتى يطيب

ويطلى بالسكر ويوضع عليه [illegible] من [illegible]

ماء [illegible] ولوز مقشر [illegible] من [illegible]

[illegible] الأدوية [illegible] ويجعل

منعه ان يصيبه ما اصاب تلك البقعة ولا يصيبه من عقل او
ما عقده واعظم به في اعين الناس وظارف عقدا من فضة
مطابقا لمعقدها ويسهل عليه قضاء الحوائج ومن خواصه
قوة قلب لابسه وشجاعته به ويمنع الفارس من الخفقان
والوسواس اذا علق ويمنع جريان الدم ومن خاصيته
المعض انه يجذب قلوب الناس الى صاحبه ويحببه فان
لقضاء اليه يقول بحبه ولا يقول فيصده بان يصده
سقطت همته بالخاصية منه ويقوى على اسرار الا انه
الاصح بخاصيته العظمى منع الاحتلام ومنه
صنف تشبه النار الا ان فيها سوادا والختم به يمنع
شهوة الجماع حالة التختم فاذا خلع من الحجر تتاقى
البعد حشرا النصارى وقد رهبانهم يتختمون به في
رهبانيتهم وصيامهم فينقطع منهم شهوة الجماع والذي
لم يختم به انتقى الزمرد منه صنف يسمى الذبابي وهو
صنف

ومنه النمري وهو الذي لونه لون الازرق والسماوي وليس له
الا تقوية البصر وتقويته اذا اقترن بالياقوت الاحمر وقطر
الوان الياقوت الابيض وهو اضعف ضد الكحل حسب الالوان
ما فيه خاصية. الياقوت الاحمر واشرف الاحمر والازرق واشرفها
وانفسها الاحمر وهو من اعز الملوك ولباسهم وخاصية
الياقوت الاحمر اقواه ان يتختم به الناس ولو وقع عليه ايام
عدة دون ان تعمل فيه النار وهي صفة الموجودة في الياقوت
مع النار ان وجدت منه قطعة بها نقص وتعرض الى النار فاذا احتقنت
قليلا تعرضه للنار وربما يخرج منها الاحمر فاخرج
به النار وتركه كما كان ثم يخرج من النار شديد
فيها الا انه للنار وهذه صفة الموجودة في الياقوت الاحمر
للاختبار ولا يستعمل الغشيم. من الاحجار ان للنار والمصنعة
ويخرج منه من ضرائبه خالصا فلا يبطل به حكم الحجر
من غلا الجوهر ويتختم به وذلك ان الدخان وقع فيه الطين

بأمره من الطرح ومن قرأ هذا تارك الملوك وعظماء
الناس تعلقه على أولادها عند ولادتهم ومن خواصه
أنه يمنع نفث الدم واسهاله ويمنع من جميع الإسهال إذا
علق على المعدة من خارج ومن خواصه أن الحيوانات ذوات
السموم إذا قرب منها عميت ومن خواصه أن جميع أصنافه
كلها إذا علق على العنق نفع حالا من الصرع وإن علق على
الفخذ نفع من عسر الولادة واتفق الأطباء على أن الحاجم
متى لبسه تغير لونه وربما انكسر وقيل إن الزمرد سحالته
تنفع من الجذام حجر البيروزج وهو الفيروزج منه أزرق ومنه
أخضر يصفو لونه مع صفاء الجو ويتكدر مع تكدره ومتى
ما لمسه حائض أو عرق أو دهن انقلب لونه خواصه بذاته
أنه يجلو البصر النظر إليه وإن خلط بالأكحال جلاها وإن سحق
وشرب منه نفع من لسعة العقرب وقال الإسكندر
الفيروزج حجر لم تزل عظماء ملوك الأعجام تتغالى به وتكثر
منه

صمد بسمن وزبدة ومنه صمد بدم التين البلق ومنه
يحرق الفطر ويبخر ويحرق اصداغه بالزئبق ويحرق بخرم عقاسونه
الحرب ومتابعة القرحة او تخنيه بسمن بقرية شيئا ويخرج الخراج
في ما الرطانة وهو طلوع في الاطفال ووحده وبه القلب
وهو طلوع الحلق ودونه الطعون وهو طلوع الخطاب سوداء
ومنه وجعه الارجل بسبب الريح وهو يضرب الى السواد
وهو طبيخ بربيع الشعير ... القلب الطريحة
الزنباء الاولى ... الى الشعير ... والحقنة
منه بالذي ... ناصية التبع من شحوم
الثالثة ... ذوات الشحوم العجين النعنع
والحقنة ... ذوات الشحوم والادهان
الطرق ... وبعد ... الحلال
الطرق ... بعد ... الطرح
قبل ... الاول ... ذلك

ذلك فإنه قتال وشرب نصف مثقال منه بماء الافسنتين مخلوطا بشراب

نافعا ويستعمل ضمادا في الغدد وينفع من شرب السم ومن

البازهر الحيواني هذا الحجر يتولد في اعين الايل في بلاد الصين ويعوم

المشرق وما يتولد منه في اعين الايل والابقار وهو من

الطرف والشكل واكثر ما يستخرج من الموزر ومقدار القطعة منه

ومرامع واقل منه نقطا عجيبة وهو اجسام بعضها

دون بعض مثل قشار البصل بعضها فوق بعض من اعظم منفعته النفع

به جميع السموم المعدنية والنباتية والحيوانية شربا وطلاء

اذا شرب او نحت او حكا او جربا وقد استعمل في الجسد

عظيم افلاطه صاحبه واذا اخذ على منصب ونشرت منه

نفع جدا النبض واخذ على المشرق وقت حفاقته قليلا

ثم استعملت ذلك الحفاقة انقلبت حتى فاعل وقد عمل

منه قليلا في الماء ويحتسي ينفع من ضرر السم مرارى ونوع

فأر البيش المعدني يجربه بعد البامونت بوادي وحل

من ذلك

لعله
ويجمع

سه ويعد من الزمرد خاصية عظيمة وجرب ذلك في القتلى وقاله
ارسطو ولم ير فطيمه خاتم حتى اولاه من حرور ومشى محرور ومحرور
ينفع من سم العقرب ومن شرب اغطالفرص العارضة جا بجرة ويجمع
عنه العين وتقوي بشو الزمرد وينفع من تشظلوه الشر [illegible]
الزمرد الحر ومخلة سمدا اوقوت مع الماس ودهر عجب
وما ينبت وانوته بغلب عليه الخاضره ريو عجب ودري يعمانه
تحته نبط ماله الزبرجد على معرفا القرشي العجور ذه النقطة
تجرمه على العوام مثل معرفو النجار وتعنت العقو فعتت
الغنه وتو وتعنت العقو تعنت الفضة واحوطه مالتشكيات
خمسو الا تنفع شيرالبشر ولا يضر الزمرد فيه جميع
خواص الماس الا انه يعد عليه فما حصلت منه شي اما جعل
انها تنضوي قوية مله ولا تعترفه خطاة وله الات والقاعة
الثانية ارطا ما حسابه الا عفريد حجر وانفع اعلاه وتشتري على
عنه ارطه القوت ينبع بين الخطر فيراه غالة عطارا الدم

غير اللون الغباري من سنته ● ومنه ألوان تشبه ألوان قوس قزح

ولا يوجد ابدا الا مثلثا والوان خضرته تقع خضرة الا مثلثا

عدد المرار ويشبه ما ولا يخبره شي . ولا تعمل فيه المطارق

واذا انكسر قطعة حلة وعملها قلب قطعه ومن ضرب قطعة

رصاص وتخلص من خصه وهو الذي يثقب الياقوت ويخرقه

ويقطع سائر الاحجار ويشق ويقع منه الاحجار منه الغليظ طول

فوق قدح واذا التحط وربطه بتم ● ومن خواصه الاماكن

يتشقق ويصلح عليه وان وصل وصفرانه اتلف عنه واما الابلق

انضار قطا وان عمله به فيه الضرب ضرا قويا وملوك

العجم تستعمله وتتقلده بعد خوابه انتفاع وطلقة اذا رصان

قبل العم به واحتوا بالموت انبلع الواحد منهم فقطعة منه

تقطعها المعون ومراره ما به فيه كثير اسنانه ولا تمها الطعام

منها العنكبوتي ● ومنه ما يشفل حشو وازرق ويسمى بالماء وكذا في

التي تعلق منها بد معدنيه والصنوبر لها بعد زوال الكد الشاب

بالفضل

من تحته وتعلوه حبات مضمومات فاتلالات حتى اذا
نظرت فيه قلت من نظرت اليه ومحاذاته يوم الصحو رأيته على
هذا الفص ⊙ انواعه اربعة على الصحيح ابيض نير وهو اشرفها
واغلاها ثمنا وهو الذي اشتهر ويسمى هذا النوع الحقيقي
ويشتهي هذا به العظم الرفيع الياقوت ⊙ ومنه شيء
يقال له الفاقة ازرق وهو قريب من لون الخطاف وهو اعظم
منه قيمة ⊙ ومنه شيء يقال له الحديدي وهو شبيه
بالحديد ويوجد بارض الهند ⊙ ومنه القيقرصي وهو لونه
الفضة ولين يشبه الفضة ⊙ ومن الماس ومن الالماس نوعان
نوع يقال له البلوري وهو ابيض شديد البياض لون البلور
⊙ ومنه نوع يقال له الزيتي خالص بياضه صفرة تشبه صفرة
الزيت وهو شبيه بلون الزجاج الفرعوني ⊙ ومنه نوع له
شعاع عظيم اذا وضع الفص شعاعه غلبه ما يقرب منه
ويطفئ الوان الاشياء بلونها ما يقابله ويحمل في الزينة اذا الخلوه من

الخشخاش وتشمم الآس يقطع الرعاف وإذا قطع المرجان
في رحاب ... وكذا بلحم الخس ... وكذا
بماء ورد ... وبعض الحكماء بالتشمم بالمرزنجوش بمشيه
وقبل أن يكون منخفض وشمعة ... من يشم الرشد
جحده والفاشية من خفضه ... الا من يشم ...

الباب الخامس في الطيب وحفظه وعملها
وعمل البخور والادهان وأدوية الحمام وهو الباب الأخير في الجملة

أصول العقاقير والأفاويه العنبر والمسك والكافور
والزعفران والقرنفل والسليخة والجوزة والبسباسة
والقاقلة والقاقلة الصغيرة والكبابة والجلنجان
والصندل والسنبل والمحلب والأشنان والخطمي
الطيب والزنبق والسعد والفلفل والميعة السائلة
والأذخر والزعفران والأشنة والنوار والمرسين والورد وماء
الورد وماء العنبر وماء المسك وماء الكافور وماء القرنفل
وماء

بالغسل خيرا وان رش الا يقطر الا بلطف ومن اخذ قطعة صغيرة

من الماس العتيق على راس من به صرع سقط الآخر وان اطال المريض

عن المدخل التدبير بجراة منفعات بشحها وهذا الحجر وهو الماس

المثانة وانه اذا علق على المعدة من خارج حفظ من الغشاء والقيء

قربه اذا ادني على الصخر واذا علق على الطفل حين يولد امن عليه

من الصرع ۞ ومن خواصه انه يجذب الذهب ويميل اليه

والفضة واذا احتاجت قطعة منه ومن يسقط على صدعيه وجعه

او حمله نفعه نفعا واثرت فيها الشبه منه منفعات

النفعة من نوع من حرارة الحمى وقوة القلب ونفعه في الاحمر

وفي الحار نفعات من الشمس طرح الآن في الواسعة ومنفعة

من الصرع وما نقص الجسم ومنه نفعات من الغنم ونفعه

من الظهر ۞ وهذا الحجر نفعات من الصبا فانها تحرق الاول

وتنفع من حر الدم ۞ ومنه نفعات من المرجان اذا ضيفت

النفس عظمة وجمالا وهيبة وانحطاط ولهذا كانت

الجسم رصين وقدر تحمل موازنة أربعة عشر درهم حديدة تونسية
ثم اصبغ الخرق في زرقة الخضر وأزرق القرعة مسطوحة الجسم
بر مار الملة ثم ضع عليه من الخضر وأوقد فتيلها من قز وقود ا
عند ذلك فإذا رأيت الماء سندا يقطر فارفع النار ساعة وخذ
من الملح والقصب من كل واحد وزنة قيراط ومن الكبريت وزنة حبتين
مراوند مسحوقا ثم تلقيه في القرعة وتشد الصحا وتوقد عليها
حتى يجعل يقطر فإذا قطر الماء فأبرده وزد الماء يقطر فإنه يقطر
أولا ماء أبيض فإن زدته يقطر أولا ماء أبيض القطر فإذا
رأيته تغير للصفرة فارفعه في قارورة وسدها بالشمع واجعل
قابلة أخرى وأزد به يقطر ماء ذا يقطر أصفر فإذا رأيت الماء
يقطر أحمر فخذه في قابلة وإذا لم تقطر فقد النار حتى
لا يبقى في القرعة شيء. ثم اجمع كلها تقطر أحمر بالشمع
فالماء الأول منه يصلح للحلقات والماء الثاني أصفر لمرود وخمر والماء
الثالث أحمر لمرود وخمر صفة ماء الملح يؤخذ من ماء الورد
وغلان

وماء الزعفران جزء وماء الصندل جزء وماء النعام جزء ومن حجر البسط

والعود القرنفلي جزء والنعام جزء والقرنفل جزء والياسمين جزء والنسرين جزء

يغتذى به اهل الغرابة وليس اعرف غير ما ذكرته والله اعلم

صفة ماء عجيب خاصة تطيب
به النساء وهو طيب الاستعمال

وهو من معظم ذخائر الطيب يؤخذ من ماء الورد الطيب الكثير خمسة
ارطال فيصير في زجاجة ويجعل عليه اوقية من عود الطيب اطيب
ما يوجد خد ذلك من نشار وقد يطرح اكثر من اوقية فيا به
الطيب البالغ ثم يغطى فم الزجاجة وتترك مطمورة في غرفة
في الارض مضيقة خمسة ايام بلياليها ثم يصفى بعد خمسة ايام
به ورقة التعظيم ويعصر الماء من العود ويصفيه وما يليه حتى
يخطر حفيفه ثم يصفى في قارورة ثم يؤخذ منه رطلان ويطرح
فيه من الزعفران الشعري جم الطيب ونور القرنفل البسباسة المجلوة
من كل واحد خمسة دراهم ثم يلقى ومن الجوز بوا وشيء جوزة

ثم تأخذ على فوق ما أردت وزن أردت من المسك جزء العنبر

وافعل كذلك إن أردت العنبر زيد وكذلك ثم تدخله في إناء

ذهب أو زجاج صفة الغالية المعروفة بالسعدانية تأخذ

المسك الطيب فتسحقه ما قدرت عليه وتعجنه بدهن البان

وتصيره فتاتا ثم تأخذ العنبر إن شئت فتذيبه وتصفيه

من وسخه ثم تخرجه بعد الفتات وهو حار قليلا وتحركه

به فإنه ينعقد وإن أردت أن تشتد زد من العنبر شيئا

بقدر ما حسبته ما أردت ليلة فإنها تصبح بالغداة وقد اشتدت

ابيضت واعلم أن ما يخلط به هذه الغالية التي هي

عنبر ومسك وبان ما يوضع من دهن الزهر والزنبق ونحوه

كذا إذا أردت الغالية أشد صفة بخورية تحرق في الشتاء

من البرد فإن هذا البخور يقطع البلغم البارد ويقوي المعدة

يؤخذ من زهر الورد الأحمر والصندل والقرنفل والعود

والقسط والمصطكى والصندل والزعفران والميعة

السائلة

رطلا ومن المسك الطيب المرتفع مثقالا وينقع فيه المسك
يوما وليلة ثم يصفى مثل ما تقدم . الورد صفة ماء
الزعفران يؤخذ نصف اوقية زعفران ورطلان من ماء الورد فيترك
فيه يوما وليلة ثم يخلط بالقرعة والا نبيق صفة ماء
الصندل يؤخذ من الصندل وقشارة تنقع في رطل ونصف من الماء
العنبر ويصير ويغتسل به ما . الورد فانه حسن تقدمه صفة
عمل الغالية المرتفعة تأخذ اوقية مسكا فتسحقها بدهن البان
جيدا ثم تحله بشيء من دهن البان حتى يخلص من الغبار ثم تأخذ اجود
ما تقدر عليه من العنبر نصف اوقية فتذيبه على النار
ما يعرف من النار ما دام يحتمل بالقوة فتطرحه على شيء من دهن
البان الطيب ثم تمرسه وتصبه مرة مرة ثم تلقيه على المسك
به الغالية واحد من زيت العنبر مع البان وتسحق المسك
ثم تسحقهما برفق حتى يمتزجا ثم ترفعها بصحن من ذهب
لطيفة وترفع الغالية فيه على النار الى ان تنضج حتى

عند الحاجة خمسة قراريط ..... صفة دواء الحميد
يوخذ من القمح ..... اربعة دراهم عود ..
.... ويدق ..... من كل واحد ..... عود
..... ويخلط بماء الورد ..... بعود ..... من
..... صفة ....
..... مقعد .....
..... من الشجر ..... يجمع ..... بالعنبر
..... بانه ..... صفة
..... من البنج ..... دراهم
ومن الورد ..... والبرد ..... السعد
..... الياسمين .....
..... دراهم عود ..... جوزة .....
من كل واحد اربعة دراهم يجمع ..... معه
ثم يعجن بماء الورد ويترك يوما وليلة ثم ....
ويرفع

الغالية من كل واحد مثقال ومن المسك دانق ونصف ويعجن بماء
الورد ويعمل منه صوانع كل واحد قدر البندقة ويجفف في الظل
ويتبخر به عند الحاجة اليه صفة ند آخر يؤخذ عود طيب
عشرة دراهم فيسحق وصندل أصفر ويسحق ويؤخذ من كل واحدة
درهمان ومن عنبر وصندل وسندر ومن كل واحد نصف درهم
عنبر ويعجن بماء ورد ويعمل بنادق ويجفف في الظل ويتبخر بها
صفة ند آخر يؤخذ من العود الطيب ومن المسك
من كل واحد ثلث أوقية ويدق الجميع ويخلط ويلقى عليهما
من المسك والعنبر من كل واحد زنة نصف مثقال ويعجن
على الصبر بماء الورد ويعمل حبوبا ويتبخر به الاحتياج
ويعمل صوانع صفة بخور يختص ألفه الزعفران ويقع
للامامة البارد يؤخذ من العود ومن أظفار الطيب والسعد
والميعة السائلة من كل واحد جزء ويدق من الجاوية ما يجب
ذلك ويعجن بالميعة السائلة ويعمل صوانع ويتبخر بها

ومرهم منها على مطيبات الأنوار ويسخن الرطب الأعضاء

بيد ويقع عند انه ثم تعرضه على نار لطيفا ثم يمزج بعود

طيب او بالمسك ثم يجعل في قدح ويعمل بالشموع الطيب ويوخذ

لحار طرفيه والطائه والقاقله وجوز بوا وحب جوزة الطيب

والسليخة من كل واحد اوقية ومن الكابور وزن درهم يجمع في خرقة

الا مرج وتشده في وسط الرجال في الحمامات وإذا انتفع الخيط الرماني

ويحك بحرفته [illegible] بشيء من [illegible] والسعرج

وكرز [illegible] الزراريح منه العطر به والله اعلم

ادوية الجناح وهو الابط

النورة وحديدة الزرنيخ الأصفر [illegible] ويغسل بماء

الورد وماء الآس يقطع الصنان [illegible] وورق الخوخ اذا عمل

[illegible] البراز [illegible] ورق الآس

اذا عجن [illegible] وطلي به الابط [illegible] الصنان [illegible]

بطيب رائحة [illegible] رائحة [illegible]

الوسخ

ومن قلقاشنة بعد قشرة ويترك حتى يجف ثم تغسل به

الرأس فإنه طيب الرائحة غريب النفع مثل النافع

صفة اشنان الملوك يوخذ من قشر البطيخ المجفف

ومن قشر الاترج والنارنج وورد قرنفل اشنو ومن [illegible]

يابسة من كل واحد عشرة دراهم فيلو من السعد والصندل

والقسط والفلو والمحلب المقشر من كل واحد اربعة مثاقيل

بقسباسة وقاقلة وخمسة ومن خلوق وكافور من كل واحد

مثقالان ومن الكافور مثقال ربع ويدق الجميع وينخل ويعجن بماء

الورد ويصنع منه اقراص ويجفف في الظل ثم يعاد الى [illegible]

ويسحق بالفهر مع مثقالين من المسك ومن [illegible] صفة

غسول يغسل الذيل ويذهب بالرائحة الدفنة يوخذ

من ورق اليقطين ثلاثة أواق ومن النطرون أوقية ويسحق

القرنفل أربعة مثاقيل يسحق الجميع ويغسل به الذيل

صفة [illegible] يوتى ببطانات [illegible] الاجراب في الحمام

رضي الله عنهم وأرضاهم وباسمه العظيم الأعظم من كل شر وألم

ويقطع شره عظام [illegible] الترياق الفاروق الأعظم المنفعة الجليل

بإذن الله [illegible] من أعظم نعم الله تعالى على عباده وذلك

لما له من مقاومة جميع السموم المعدنية والحيوانية والنباتية

سواء كانت بعد داخل البدن أو خارجه مع ما فيه من قوة المنافع

ومنه جميع الأمراض الشديدة المزمنة وقسمة على الجملة [illegible]

بأسره [illegible] بحسب [illegible] وبحسب [illegible]

ويختلف [illegible] وبحسب قوة المرض [illegible] من [illegible]

[illegible] وبحسب الأقاليم التي يستعمل فيه [illegible] وبعد

[illegible] ويستعمل [illegible] ويقطع بعد ستين سنة

[illegible] العمر [illegible] وبعد [illegible]

[illegible] من [illegible] الشعر [illegible] باستعماله [illegible]

[illegible] ما [illegible] استعماله [illegible]

[illegible] مع [illegible] يستعمل [illegible] الشديد

تتوي

الوسط والزجاجة اذا كانت صغيرة وتحك بما سطر ثم يغسل ويعطى

ماءها للمطلوب بالماء. وطريقه ان يوخذ قطع الزجاجة في الليلة بغيا ن

الى الصبح مع النجم السيراة تحت راسه العرق الفتنة وطيبه ما في

الغمر ينفع بحبس راسه الشعر والعرق والبول الا اذا لم يحبس

بعد ذلك ويستعمله في زمنه والغار يعقوبيه في ونيه نباتيه

ومعه منه ورقها ورقة ولونها وسطا والشيا. خضرة يعقوبها

مثل الحبا. ويعقوبها بما. ورد وبقي صوبها اقراط قدر ودرى

نصف دينار الواحدة مستطيلة الشكل ولونها شابة يعقوبها

ماء الزعفران الى يتخذ منه احمر الخبت بنقطة ما. او ما. ورد في

القديم اربعه مائة دراهم فيها النماء تطيبوا به فتات مختم

بذلك معها الزرواج ... قوسا ... وهو معروف ... عند قوم

الباب الحادي والعشرون

في الخواص المنسوبة ...

اعلم ... بالواحد الاحد الفرد الصمد ... سرا

رصيني

او فوقها من عروق العنق فان رايت الذبح قد تم ولم يمت

فان الترياق جيد وان مات عاجلا او وجدته ضعيفا وقلقا اي

سلخت عليه الى جعفر ومدهنه ثم تعيبه الترياق وعو انك كان

فان سلم فهو جيد والا فهو مغشوش والله اعلم

صفة اخرى من امتحان الترياق

يوخذ من الترياق وزنة درهم ويحقن به دم جامد ويمسك

فيه ساعة فان اذاب الدم ورققه واساله فهو جيد والا

فلا او توخذ فص ثوم يقشر ويسحق فيصير ويعجن به

العلف عن القطع من حسن الثوم ثم يطلى على ذلك الموضع

الترياق فان ذهبت رائحة الثوم فهو جيد والا فهو مغشوش

[illegible] الترياق [illegible]

اعلموا رضي الله عنكم ووفقكم من طالع كلامي هذا انه ينبغي ان

يحفظ من ان ... ياخذ الترياق ويخلطه بما يصلحه

الحياة القاتلة ينبغي ان يستعمل منه مثقالا ... فيه بالرجا واليه

مع ماء

[illegible] من شأن [illegible] الا من [illegible]

[illegible] واليابسة [illegible] فانه [illegible]

[illegible] الاعضاء اليابسة [illegible] والشريفة [illegible]

وعلى الجملة [illegible] ما [illegible] ولا [illegible]

له [illegible]

[illegible] والله تعالى [illegible]

صفة [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

به طريوم مثل البندقة يعطى بمرزوم ولوجع الصفار مثل ذلك

بماء ضم به مطبوخا ولقرحة الامعاء مثل ذلك بماء

السماق ولعسر البول ووجع الكليتين يعطى بندقة بماء طبخ

فيه طرخون ولعسر النفس يعطى ترمسة بسكنجبين

عنصلي يعطى أوقية ولورم الطحال يضمد به أو يعطى بالخل

يعطى بندقة مع سكنجبين عنصلي ويحتمل يستعمل ذلك

ثلاثة أيام ولأصحاب الصرع إذا سقي منه يعطى زنة

بسكنجبين ممزوج بماء. قد نفع فيه منفعة بينة ونفع

به من شرب سكنجبين ولمن به حصاة ورداء الشرق

بشراب التفاح وللقولنج يعطى بندقة بماء. فقد نفع

فيه مطبوخ مرزنجوش ولمن في أمعائه حيات ودود

مثل ذلك بماء. فقد نفع فيه الفنج والقيصوم ولمن

به صداع قديم يعطى الترمسة بماء الهندباء ولأصحاب

البلغم والمرة بماء العسل ولأصحاب الجذام بماء الجبن

ولأصحاب

من عسل او زيت خمسه ومن رخمة طلب يستعمل وزن مثقال منه

وزن درهم من ماء السرطانات النهرية ومن خشخاش غير يستعمل

وزن حبة بري بنية الارنب الفنا ومن الاذخر زنبور ويستعمل

وزن دانق ومعه خبز من ماء وسطه على الموضع منه نفع انتهى ومن

سعر نصفا اوصوا ... منزلة العجز والعرب بحزن والنجم

والارانب وما اشبه ذلك فيستعمل منه وزن نصف مثقال الى

مثقال اوقية من زوج العسل ولمن به نسطا او وجع الصدر

وان شاء يستعمل منه الاترنة بعسل ومن به النفخة

بالمعدة وان معطى وزن ما جمل البرشعثا زهم بماء الخبز

ولطا حبس الشعيرة الخليتة معقد زنية فتبع والتين

بزماء العسل ولمن به ناصر من ... وزن دانقين

البرمود ... بماء حار وان مزاج المشيمة والجنين الميت

مثقال ... بعضا ... فقد ظهر فيه ... ومن

رحمه ... ولمن به البرد ... والداء ... الا نشتوا.

حتى يسخن الدواء ثم يوضع على الموضع بحيث لا يبرد ويشد أو يفعله
بعد تفريق العوامر خمس مرات وأكثر فإذا سخن الدواء يشق الجرح
شقا جيدا ويخرج ما فيه شيئا فشيئا ويعمل عليه ويفعله
الجزء الذي فيه من الفساد والعفن ويضرب به حتى يخرج قوام
الموضع على صفته إلى أن تبطل عفونة اللحم وإن كان بعض
العروق التي بقرب الموضع مع العوام فعضها
وقطعها منع من عفونة اللحم سواء كان عفنا أو كان قرحة
حتى يقف ويقتصر ويقطع منه عفونة إن كان العفن والنتن
تم في الجرح ما وصل إلى الرباطات العارضة من عفن اللحم
مداواة الجرح العفن
يفعل ما شرط قبل ذلك ويقطع منه الرباطات من أعالي العضو
الذي ونازلة بعد أن يقطع اللحم ويقطع ما فيه بالقطع والشرط
العميق ويخرج إلى أن تشتد ويصلح الموضع بما يبرد العفونة
الذي يحدث لما لحق وطري من ذلك الدواء فتخرجه مع الحس
العروق

وإن غاب الرصاص إلى أصل وسط العضل فهذه

الأشيا ينبغي أن يترك الدواء في الجرح يوما ومنه

ومن هذه المقالات تعلم ما وصفت لك من زيادة وإن نقصان

ذكر عضة الكلب الكلب

ينبغي لمن عضه كلب كلب أن يعجل الفصد إن كان يحتمله

بالتدبير العام على العرق من ذلك الموضع ويشرطه ويمص منه

الدم بالمحجمة أو بالفم من على العضة وما يليها ويغبا ثم

تعالج بعد التدبير بالتقشير ضماد خردل ونحوه بالثوم

ويطلى بكلاب به موضع العضة ويشرب الترياق وغيره الأدوية

الملتئمة وما بالكلب فقد يعرف بحاله ويطول على من عضه

الكلب فيتعرف أسماء الأطباء على من عضه وفي التقسيم

ينبغي من عضه الكلب الكلب والحزم مع الألم عضه به عضة الكلب

ذكر عضة الإنسان

ينبغي أن يضمد موضع العضة بالزيت المغلي مرة بعد مرة

[illegible] على [illegible]

[illegible] ثم [illegible]

[illegible]

[illegible] من [illegible]

[illegible]

[illegible] غيره [illegible]

[illegible]

[illegible] على [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

الفيروزج اذا نقش به الى ان تصير عقرب في ساعة حتى

نقش صورة عقرب بحجر ذى قشر والعقرب العقرب من ضبع

... الاثر فلعقه او باذروج ما . ومن شرب ... من لسع العقرب

... نفعه من لسع العقرب ...

... اذا ... منه ... وشرب

... ضرب ... العقرب وان شرب قبل ... لم

... العقرب ...

... الا ... به لسع

العقرب نفع ... وصح ... على موضع

لسع العقرب ... على ...

لم تلسعه عقرب ... على موضع

لسع العقرب ... نفع من لسع

العقرب ... على موضع لسع العقرب

نفع ... ينفع من لسع العقرب شربا وطلاء

جملة وهي الفاقة الحارة ... ويحصل من فساد الهواء وخروجه

عن القصد ويحصل منه ... من ... الابخرة العفنة الصاعدة

من الارض ونحو ذلك ... واحدة عفنة من الفساد والمطاعم

المتغيرة من المياه والاطعمة الردية الحادثة ... والهواء ... الناس

وعملهم وجميع القطر من المطاعم العفنة والادواء التي اصابتها

الثمار ونحو ذلك مما يحدث الحرارات العفنة ... الهواء منه

وتعفن ... عنه الوباء . فاما ... مما يحدث به

بعض المعادن ... الحرارات التي تأخذ الجسم من ...

... وقد يحدث هذا المرض من فساد الاغذية ...

به زمن المجاعة ... الا ... ويعظم ... ولا

غذاء غير ... وتغير ... لا ...

الهواء ... الا من ... ولا ... الموت الا منه

... من ... شبيه ...

... الطاعون

...

المعزبة والاشم منها اصر صيانه مثل الاخذ العشر والحسين فان

جميعها منها ادون مدنزه منهم من سير الاخف فيعسر العين

والحسين مختلفه به تخشى الا منه عنيبرا وهذا له وزوال الطرف حتى

ويحتاجه الحمقة وقد لقيت ورد العاز ورق وغير العيدان الصادا

يخلفها الا الفنى تجلى فاغز صناعة السماع والشغل ارضها

وقد تقدم فيه مستعمل الا زماله ولنغة العشاق وما ضا على

طرفه التنعيم الضراتيه وانما ذكرنها هذه العدد الطبوع انموذجا

بها مدا الفشر اليه من شه تذكرة العقلا منه بالاسطر ومتصل

نجده بقطعه من بين الطرق الخط وانشره منه قربوعا ذكرته البعلة

منه بالمد وانما قد ذكرت هذا الرموز منه الاسطر ومن اخذ الامعنى

به هذا الكتاب في الفن ويطرح به الحب المفرده وبالله التوفيق

الباب الرابع في الطبوع والوانها ومناسبتها للاوقات والاحوال

فصل اعلم ان هذه الدوائر ربع منها ستة الامر ويختص من

منها الاحوال بكيفيته وبعد بيوتها الارضية ايضا وهي متصل

ثم استيقظت فوقفت [illegible] وجرت بعض [illegible] وانا انظر الى [illegible]

[illegible] صحيح [illegible] وجدتها [illegible] فلما اصبحت [illegible]

[illegible] وقال [illegible]

الى [illegible] الجنة [illegible]

[illegible] هذه [illegible]

[illegible] الخرزة [illegible]

عليه [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

وهذا [illegible] من ابيات البردة على [illegible]

وقال بعض اهل العلم والخبرة [illegible] البردة [illegible]

[illegible]

[illegible]

الحتة والحروف حسب حروف الفوارج على الطيف ولا اذا الت
الحتة ومع الحصاد به ان عزو البراءة وحدات الحروف
المعروفة وهذا الوفاء الاذن من لوازم الثقاء والحتة والله اعلم

ختام هذا الكتاب بطريقين

الطريقة الاولى طريقة اسرار الحروف والدعاء المأثور والطريقة
الثانية الطريقة الطبيعية واما الاولى فمن ذلك
ما اخبرنيه بعض اخوتي عن عالم عظيم القدر فريد الكافي
فريد العصر يعتمد عليه قوله وفعله قال رايت ليلة
من الليالي فيما اخلات مضجعي تنغصت به على الوباء خلاني
الفراش وهالني امر نفسي مغموم القلب بحلف فرايت
به النوم قائلا يخط يا غلام صبرا صبرا من قلبي وصية
التي وضع يده على اخر سطر من الوجه الذي هو ورقة
منه وقرابته الاحسان تنفع للوباء با قرأت بطا بحقها
يا حسيب يا حليم يا عليم يا عظيم

ومن لازمه ولا يتختم به يوم السبت ولا يوم الأحد ولا يخرج به إلا قضيت له

و من تختم به القائم تعظم حرمته الحكام ولا يبقى له حاجة إلا قضيت له

بين يدي الملوك وعنده وحبه تزويجه للعباد الأقاليم و ومن تختم الإثنين

وتختم به من يحب و من تختم به وهو في بحر سالما من الغرق

والقلم يعطيه و لا الطير يخاف من شره وكثرت تجارته وسلم

من البلايا و من تختم به رزق وأمن تحت الشعاع به ساعة عطارد

ويعطيه على السلطان ما يطلبه من سلطان الدنيا وأمن من

ضرره ولا يشتري عن الصنع ولا يزال عن السلطان حتى يعطيه

و لا يسقط المصروع إلا بشربه و ارتب من سورة الملك

يجعل في ماء ويشربه على الصوم ثمانية أيام يشرف البدن المحفوظ والمعدة

والقلب من أوجاع الصدر و من تختم به خاتم مستخرج من فضة

على اجتماعات ثلاث الأربعة وذلك في ساعة القمر وفي ساعة

الزهرة والقمر مع السعود وهو مستقيم وملقط لما أراد قلبه وهو طاهر

طاهر قائم بنفسه على والصبح بجميع ما يريد من الله بنيته من الرجعة

الابيا

[illegible]

ويعمله معه من نصف اوقية من الزوفا . ويدوم عليه حتى يصلح بحول الله
ومن ذلك ايضا المنعم من الرشد اعجز ومن الاسهال العجز
عليه نقيضا جدا من الحرارة والبلغم ... ومنفعة بابدانها من
الشيب الذي ينفع لعلة الشقيقة وخصوصا الدوا الاول ان يحتب
به بماء بارد ويلصق خيطا بالدار وفا يحصب اعلا الكلف السحال
والرش الحرارة ومن ذلك تنفع به من الالم ومنافع القتال
ومن ذلك ايضا حصنت نفسي واهلي ومالي بالحي القيوم
الذي لا يموت ابدا ودفعت عنكم السوء بلا حول
ولا قوة الا بالله العلي العظيم تقرأها صباحا ومساء .
مائة مرة ... بامر الله تعالى والله اعلم ذلك

المداواة بما قالت الاطباء

اعلموا رحمكم الله ورضي عنكم ووفقكم ... ومنهم
قال ... الطريقة الثانية تقية علاج المرض الوباء .
وهي طريقة العلاج بالدواء وهي طريقة الاطبا . فانهم
لبقلا

قد سنا أو شرع ذلك لوحده أنواره وإذ يفرغ من ذلك ويفرغ [illegible] فإنما يعطي

ذلك ويقع به قلبه الرعب والبصل والله تعالى أعلم بغيبه

وأما العدد الزائد بالخفا

فمن ذلك ما يعمل إليه من البسط ويطلب به ويعطيه العدد

لشطور الوفق المشهور بخواصه مخمسه في صالح إلى طلوع

الشمس وخواصه أسما الله من الجزء ومتبع العلم ومتحصل الرضى

ورقة العرش من حل العلم بالمنازل [illegible] الخاتم الاعظم [illegible] شرف الأربع

وطالب [illegible] به يعمل بسم الله الرحمن الرحيم وهو [illegible] الله الا هو

مجرد سورة [illegible] الحشر [illegible] صدقه فقد [illegible] الحروف بالعاطف

اللطيفة الذاتية الواردة من عالم الملكوت حتى تثبت بالأفعال

لفعله ويعتصم بحبل [illegible] إلى الرحمة الشاملة والقدرة

الكاملة بإذن الجلال والإكرام

كمل [illegible] [illegible] [illegible] بحمد الله تعالى

في اشاعه رابعا على قطع القيفال والتدخين المتصل بسبب
بتين من العود الرطب على وجه النحر بنطاء الورق ويجر
ذلك ما يثير الحرارة والعطش الغالبة وان احتيج الصداع
وتثير الاختلاط وتبالة بعض المطبوب وبعض النجر فيه
بالشمس والسموم وموقد النيران وما يشغل حرارته الا بعد
فالحركة القوية السريعة فانه يستحال بسائل المطبوع
ما اضاعه الايام وان احتيج الى حركه فليكن مستمسكة
عيشان برفع معه نفوس باخلاف ليس الى تشتعل
الحرارة الغريزية الى الحركة النفسية ولا من الحركة الحسدانية
الغضبية فانها اضر على الجسم من حركته فان وضعت
فليسما رك اصلاح بمنافع الالحان المطربة المفرحة للعقل
وحسان ودار ومجع المزامير على اختلاف انواعها
ومع السماع من تحريك النفوس صحة الطبع ما لا اله اعلم
الا بتقدير الله تخصيص الطبع

تدبير

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

تدبير المطعوم والمشروب

ينبغي من وقت العادة والرياضة والحمام ان يكون الخف ويترك

قليلا من الطعام وخصوصا عند النوم وقلة الخف عند البرودة

ويحذر من ادخال الطعام على الطعام وعند وقت تأخر الجوع وتأخير

الطعام عن وقت الحاجة اليه وافضل الاغذية في جميع الازمان

الخبز المتخذ من ... وهو الخبز المختمر ... بلد ... وافضل

اللحوم لحوم الغزلان مع البقر ولحوم الجدي من ... ولحوم

العجل الرضع وصغار الدجاج الفتية اذا طبخت ... اللحوم

[illegible]

افضل الماء المشروب ومنافعه

اعلموا رحمكم الله وهدينا وإياكم ان الماء لا يغذو لانه يبقى

البدن من ... وله منافع ... من ...

الكعك ويزيد الغصن ونشده ويلينه ما يدخل البطون مثل ما يشبع

به شكير مقامه في العقدة ومن اجود [illegible] الخشن والعلواء [illegible]

ودون الملا الغفر اما البارد الذي يطبخ فيه او ما [illegible] ينفع به

او [illegible] او [illegible] او [illegible] او غيرها [illegible] به الله [illegible]

[illegible] الماء [illegible] ويطبخ [illegible] فيه ونثر [illegible]

به الماء [illegible] جميع [illegible] الا [illegible]

[illegible] العسل [illegible] الماء [illegible]

صفة [illegible] الماء

[illegible] وبعد [illegible] ما او [illegible]

[illegible] الماء [illegible]

[illegible] الماء [illegible] الماء [illegible] الماء [illegible]

صفة [illegible] المشفوف

[illegible] ويقطع [illegible]

[illegible] ويشد [illegible] واحد

[illegible]

حارا معا لقروح الامعا والثرا رد ومرها التبر وأما البلغمية
وأما الاولى غليظة وارزح الماء بالدابر والغليظة مارونا بالغاية
وقد لعلها ان دا القرح ولزوجة الماء بالدابر من غير ان ... مثل المزلسم
مخوسطا به قرحة ولا حشا وضعيفة وأما الزائد والزيابس
بونهان الى البلغم والمرار والقار ولا تستنقا وشرطها من الامراق
وأما الفدية فيعرف جميع الاحشا ويعرض الشهوة
ومنه فوامها ويستعملها الزيت ولا تحتاج وأما البارد
المعتدل لبغدار او دقيق ومن الميا لا الاعتا وازحاج الاخلاط
والعروق وارادة الشهوة وسنه المعدة وأما الاوجع الهضم
ويغيره العطش ويرخي المعدة والمشا وربما ادى الى ان يستعمل الرائق
والحارة القرية منه على الريق يضعف المعدة ويطفو الطعام ويهيج
ويمنع من النوم والغذاء المستعمل منه يرخي المعدة والملح منه
الغزيرة يعقب ارياح وربما مثل التفرلى وأما الماء المستعمل في الماء
ويطول ... الصعبة ويحرق ويعطش ويولد الغثيان والقرب وأما

لها بطريق التقطير وضم إليهم مثل بعض الماء المقطر من الحديد
ومثقال من خرقة وبعد ذلك تنظف الماء جيدا ورده عليه ومثله من خل
وملح من كل واحد قبضة وجميع ذلك الماء يحيا به كما يحيى ما حيي
جديد وعلى نار لينة حتى يذهب ثلثاه ويبقى الثلث
لها شارة أرطال ثم تخرجه متصفى من يومه ومن يومه
صرة فيها شيء قماري ضعيف ربع أوقية مد فوقه مثل
الخل ومن العسل لقام والملح من كل واحد مثقال يجعل في نصف
مثقال مع ماء الحلوة بعد ذلك يحما بصرة خفة زرنيخ [illegible]
وتصير بالمطلقة بعد ثلاثة حتى يخرج نور تطبع الشراب به
فإن الشراب الحية القوام بعد ذلك إليه فضة مثقال ذهب ومثقال
فضة يوضع الجميع الذي الطحين في بعض على مثقال بجمعي
في الماء يفصل من المعدن صالة الذهب فإذا تمة الشراب القوام
ترمي عليه صلاة الذهب والفضة وتستعمل منه عند الحاجة
الماء ورد وماء مرخ مثقال وماء التفاح ويمد ما يحمد الكحل
بغرية

ويزيل ما قاربها احد هذه العلل او من بعض زيادات [illegible] من الحفظ ومن

الامور ويزيل الحزن الشديد ويمنع ان يستولي ولا [illegible] ويقوي [illegible] من

النسيان ويقطع [illegible] بالقوة [illegible] الصفراوية [illegible]

البلغمية العفنة فانه يبرئ من [illegible] خصوصا خصوصا

به بعد العصر او [illegible] على ما ينبغي من [illegible]

[illegible] الخبز [illegible] على [illegible] مثل [illegible]

[illegible] ولا [illegible] عليها [illegible]

صفة شراب عظيم النفع

يؤخذ عشرة ارطال [illegible] ويرفع في قدر [illegible] ويطبخ

ذلك الطبخ [illegible]

من [illegible]

واحد [illegible] من كل واحد

[illegible]

[illegible]

النفس وشرب الكلام صعود الجبال والحمام على الريق وبعد الأكل

وكثرة النوم والسهر وحمل الغضب والهم وملازمة الحر والبرد وبعد الأكل

وملازمة النوم على ان تفعل الأدوية والحمية بعد العطش فان

تقدم العفونة مقاومة فيسرع النضج بها وبعد ذلك شراب البنفسج

او بنفسج فاما ينحو لا وما اذا كانت من الصفراء وجوارشات ومن البلغمي

والرسخ من الريح واحد من زمن وعسل النحل واحدا منها مقدار زنة درهم

صغير في الليل بماء ورفة من شراب المعروض يقع من كونها تقطع ما فاتها وان لم

أراد شرب ذلك واما ما به وغير ذلك مرة بعد مرة فقد رأيت بعض

ذلك وان شرب بعد هذه الأدوية ماء الأصول وغيرها غاية مثل ماء

الكبابة وماء الشيلوفر وماء الخيار وماء الهندباء مع طبيخ وماء الورد

ويجتنب الشيء المالح وهو الحار المخمر للصحة العام ويجتنب

الأشياء الحارة المسخنة لا يكون الحار الغالب ويجتنب الجماع والرياضة

وكل ما يفرغ الريح ويبعد النوم وقال أصحاب الطب من زرقة الحب

الأشياء الا من يشبع من هذه الفصول ونختم هذا الباب بدواء بليغ

النفع

تخرج العلقة الباطنة وتخرج الطلق وشرابه يحل الحيض وحب القرطم

وينفع الحرارة ويزيد في فعل السوداء ويخرج المشيمة ويعقم الأرحام

الواحدة إذا شرب منه مثقال ويستعمل في الضماد ويستعمل منه ماء

شاذ رطلا للإيضاح ويستعمل في الشراب [illegible] الماء

له من الغذاء ويستعمل في [illegible] البقعة واستعمال العصفر

صفة شجر [illegible] العصفر وطريقة خدمته

يوجد العصفر ويشتري من قطنة ويعرف بالخز [illegible] ويحصد من أرضه

أو من قرية ويوجد [illegible] مثل [illegible] عليه واحدة [illegible]

ويخلط [illegible] وفرقه [illegible] ومن [illegible] ويجعل

من [illegible] ماء العصفر [illegible]

به الشمس حتى يجف [illegible] متفرقة يقطع الأعلى

فقط [illegible] الحاجة [illegible] ماء الشمس

[illegible] ويستعمل

ماء الشمس [illegible] العصفر [illegible]

الباب الثاني في الاستدلال بالماء الكامن والتجربة العليل وحده

الباب الثالث الآخر في تركيب الادوية والمختصر منها ومما

لا غنى للرئيس عنه فاعلموا رحمكم الله ورضي عنكم ووفقكم

من كل مكروه ان الطرق الموصلة للعلم ثلاثة طريق الفضلات بائنة

وطريق النبض وطريق التجربة العليل ولها الاثار ان شاء الله تنتفع به العالم

في الاستدلال بافعال القلب

اعلموا رحمكم الله ووفقكم ان فعل القلب الدال على الحياة

هو النبض والحاجة الى النبض هو احتياج النسيم البارد

لترويح الروح بالنسيم وذلك يكون بانبساط وتنقية

الهواء الفاسد وذلك بالانقباض ولذلك النبض اما ان

يكون سريعا او يكون بطيئا او يكون صلبا او يكون لينا

او يكون ممتلئا او يكون فارغا او يكون قويا او يكون

ضعيفا فالسرعة تدل على الحرارة والبطء يدل على البرودة

والصلابة تدل على اليبس واللين يدل على الرطوبة والامتلاء

يدل

النفوس وهذه صفة [illegible] البخور [illegible] الوباء

يؤخذ من الورد الأحمر ومن [illegible] ومن [illegible] ومن [illegible]

[illegible] من كل واحد جزء ومن [illegible] ومن [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

ويعجن [illegible] ويجعل [illegible]

ويعرف [illegible] فإن [illegible] استعمل

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

خاتمة الكتاب وفيها ثلاثة

أبواب تذكر فيها منافع [illegible]

الباب الأول [illegible]

عشا وما روايات فقد وردا معرا ومعطه . الثقيل الاول على واحد

في الثقيل الآخر والثاني مع خفيف الرمل وباين خفيفها في الحكم

فصل [illegible] نسب وجعلناه ضربا ثقيلا فيه وجهان ان يجتمع على

بيت فيه معنى نصف مرار وتعلمنا ان القراءة غير علم الغناء حتما

يشتمه في الحدود الخاصة تقدر عليه بعد هذه النغمة ويعني

على الخفيف . او بعد ان يراه ثمانيا فيما يتعلق به الغناء على

ويستعمل على ابدا فيما ثبت الثقيل الاول وانما الخفيف ومائة المرية

به الخفيف الذي ذكره الاضا . ان نفس كالجنس الخفيف والثقيل

والقصير جدا البسيط الضرب المطلق عند الاوضاع . بل انه يجتمع

الخفيف وقالك يعدد الا لفا الى اخره يتدارج فيها على

حد الوضع . واعلم ان النغمة الالاذ يعتبر الهاضيا .

في عروضنا وزمانا مخصوصا على غير ما ان الرشق وهو الخفيف فيه

النافذ والحضر ما غير الحركة به الى البسيط الخفيف فيه من حركات

الخفيف الخفيف المستعمل الان ثقيل وانه حدثه انه حركاته هما على

ما تقدم

يدل على الحياة والحرارة وعظمه يدل على ضعف المزاج والقوة تدل على

صحة المجرى مع نقص الحياة والضعف يدل على ضعف صحة

المجرى وبحسب الضعف وعدم نقص الحياة [illegible] وهذه

الصفات يعرض بعضها مع بعض مثال النبض ربما

كان ضعيفا سريعا باردا ومثالا لينا وطبيعته او بارد

فتظهر فيه خواص هذه كلها وهذا بحسب العادة للناظر

وحسن الفهم وهذا الجزء ما نذكر هنا من علم النبض بعد التأمل

الشديد وقد جعلت بعد ذلك المعرفة التدريب يتعرف منه

خواص هذه ان جعلنا من الشرعة والبطو والصلابة

واللين والضعف والقصر والطول مثلا والعظم والحرارة والبرد

بانها الرقة العظم في النبض بانا اذا موضع الحس اليه الذي

من الجسم من طرفه اعلا موضع بما زحم الحس بالموضع

والجسم بالبيض رقا او عادة النبض سريعا او بطيئا او

صلبا او لينا واما ضعيفا او قويا واما فارغا او ممتلئا

وهو الذي [illegible] وجنس الحزن وهذا معلوم والواسطة بينهما
والسكة [illegible] هذا الذي [illegible] فصل اعلم ان اجناس
من اجناس [illegible] له وتنقسم [illegible] ثلاثة انواع وذلك بحسب الرباعية
والنقطة [illegible] البسيط [illegible] الا [illegible]
انواعها [illegible] انه [illegible] الا [illegible] الثلاثة وهي الطول
والعرض والعمق [illegible] الرباعة والنقطة [illegible] ثلاثة
في ثلاثة بتسعة [illegible] البسيط [illegible] والعرائج والا [illegible]
فتضرب التسعة انواع في الاربعة [illegible] انواع [illegible]
ستة وثلاثين نوعا [illegible] اجناس [illegible] والكلام عليها نوعا نوعا
[illegible] الوظيفة

الكلام على [illegible]

[illegible] الانواع [illegible] اعلم ان الانواع [illegible]
[illegible] العظم [illegible]
في [illegible] الثلاثة [illegible]
طاعية

[illegible] معرفة [illegible] وتدخلوا [illegible]

وسكونه وحركته وخفته وثقله وغير ذلك وذلك ان حركة السبب

مرفة من [illegible] وتخفى [illegible] فاذا [illegible] حركتان وسكونان

فاسقط السكون من [illegible] ولا [illegible] والسكون [illegible]

او حذف بالخبن وانما يحذف بالعقل ومن حركة وسكون انما

يحذف من الحركة ولا يحذف ذلك بحسب حاجة الحرف

للزيادة والنقص فعلامات الحركة الواحدة فالسببية مثلا

لها طرفان [illegible] بالاطلاق [illegible] القصر [illegible]

في [illegible] وجمع [illegible]

[illegible] ومنها [illegible] ومنها [illegible] ومنها [illegible] العروض

ومنها ما [illegible] متصل ومنها الاختلاف ومنها ما يعرض

العروض ومنها [illegible] الاجزاء ومنها [illegible] العروض

العلم [illegible]

[illegible] والتعريف [illegible]

على نبض يعرف الضيق من الحرارة المستولية ومنه المنشاري
وهو الذي تختلف جميع الحركات فيه متفاوتة اما بعض الاجزاء في
او بعضها وفيه ارتفاع المواضع ومنه المتشنج
وهو الذي يخرج الى تمام الاطراف متقبض ملتو رطوبة فيه
ملبثه وفيه مادة كثيرة ومنه الحار وهو الذي يكون
عقيبه الحرارة يخفق حوله وفيه اجتماع الحرارات
الغريزية الى بعضها بعضا او رجوع عنه من نوائب اما وعقيبها عقيبه
الناظر الى هذه العلة وقته وحرف هذه الطريقة طويل فيها ان
كان يجمع منكم امرؤ منكم الى الغفلة وليحكم به الحد على
المعرفة من بعض معرفة النبض وتحكم به فان من
جهل هذا الفعل فلا عذر له فيه وان معرفة تنسب اليه ومن
اراد ان يعرف تفاصيل النبض وجمعه على الاستقصاء والتمام
فليطالع كتب المتقدمين المختص بها دوام الصحة
وبقاء العافية انه واجب لاحد بينه ووجدنا العقد والبعد وهذا اجل

والسبب قوته ومنه الطويل وهو الذي يزيد في الطول على المعتدل وسببه

وسببه قوة لين الجسم الذي حوله ومنه العريض وهو الذي ينبسط

تحت الأصابع في العرض أكثر مما ينبغي وسببه رطوبة تمنع

الشريان من تمدده ومنه المشرف وهو الذي ينبسط في عمق

وعرض أكثر مما ينبغي ويقتدر الاحتمال الموضع حوله

وسببه قوة القوة وحرارة في الطبيعة وتصعد من البدن

ومنه المرتفع وهو الذي يحس منه بضربة على الأصابع من فوق

وسببه قوة قوية وحرارة طاقية ومنه الغليظ وهو الذي يا

في الطول ما ينبغي وسببه شدة القوة وارتفاع الموانع ومنه

الصلب وهو الذي يعرض الانامل فانه وتر مشدود وسببه صلابة

جرم الشريان ومنه اللين وهو الذي يخرج عن الحد في سببه

لين الآلة فيه اكثر وسببه طبيعة طائية ومنه المتخلخل وهو

الذي يخرج عما بين الاصابع من الخرقات وتواصه على الصفة

تلقيه احد الانامل ويقوم الخلل بعد وسببه

به فتأمل تعثر على معرفة ترتيبات ان شاء الله تعالى وبه نستعين

ضص	ص	[illegible]	طيب	[illegible]
ضد س	كأزرو	[illegible]	كابل	ذات الوهم
القصبس	ضيق	كرشا	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	كأزرو [illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
الباب الثاني في الاشتغال بادخال الطبع				

اعلموا رحمكم الله ورضي عنكم وجعلكم منه وقربه ان الطبع تحرك منه الاشتغال لعوده طالبا للغذاء وبه يقع الهضم الثانية وتعرف بصورة الما ثم الهضم الثالث فيظهر الخفيف ما هو تابع للغالب على الطبيعة الغريبة الغريزية وحفظ الروح شيا.

الورم ينفتح به مدة يسيرة ويحتبس ان يصير والذي نجربه مشاهدة

واستعملت الفتيلة وبقيت ولم يجف القيح فان ويخرج مدة

من موضع الرباط على وضاده واستعمل الفتل الذي انخرم الجرح

وبرز منه انسلاخ الغذاء والعظمة الجزازية هذا المسلك

القريب البعيد وما ضعف بالنابتة التي يحب الغذاء فيه

ولم تعبر عليه العظام الماثلة بخلاف ذلك ما قلت في الخروج

واستشهدت بحكاية الشيخ ابن عيسى رحمه الله ولقد شاهدت

ذلك منذ ذلك والمحرفة التي الزنبور فرايته وما يرجى فيه

ورجعه بعد ان يخرج صحب الجرح بيننا وزعما بقا قال بعد ان

والمريض يشار بشيء والبغل يخضاب الغذا ويخرج منها الصبح طيب

مستورين فيه ما روي من اصل او نضج نضعف اهل البلاد الفتح حالة

ما يشاء او قبل ان يبرد وينظر قبل الزعر في ويوخذ رونق ليتفكر

بقطر بيرو التعال عن مصادته ويطول سنة الاربع الف

بلاد العلم وضوح تعلمها حروب بعد ذلك ليرجى على حرية

قوا مصا

بعد الاربعة ابر الاعضا. الحضر الثالث فيما عدا ذلك الاعضا.
من بعد الثمانية منه فقط مع غدا ليظ ويخرج رفقا ومرة وكذا
من بعد ابر الاعضا. ومالا يخرج فعال او ينحصر واحدا من بعد
جدا. او رمة فينطبع بمرايه ما من عليه من بعد ابر الاعضا.
التي من بعدها يعطيه الطبيب الماهر الخبير العقا. به
وقالوا الامر الله ورضي عنهم حفظه الفقابسة
الى اخر به الشيخ الفقيه القاضي عند الامير وغيرهم
له ما يخفى به من حسنه الذي نوبه. قال من صحبه من ارجو منه
رحمه المسلمين وقت عطا ونفقته الى شرح عزا. مشغول ويقرا
منه عند ما يعد الا من اهل البلد من يعطيه من يعتمد عليه به الفرصة
الى ما زلت الحاجة فيه تحت ليطلب ويتخير من يحضر فيقام به
استكفيه بما انعمه عليهم فيما يحضر من اسباب بما يزيد
الخبز الحا الى الوجه لفيه فيما لم يزل فيه واعطا الى الجماعة
الخبز ثم بالزاد الى الرزق ثم من تفقه فيخرج من الى الى الامر ج

الحار والصفراوي والنفسانية فلا فرق الفصول او يقع فيها وطرح

كما ان نضجه في الخريف ولهذه العلة كثيرة مدة طويلة بعضها

القدماء ان يقع في اخر الشتاء - وينتج الشاء هو جيد واما

العام فيه الربيع الوبا وفي الخريف البلد واما ان يكون كثيرا وبعض

قليلا في المرض الحار وفي المرض الفاتر وقوته كثيرا في المرض الحاد

جدا واعلم ان من الاعتراة ان البرد وقوته قليلا في كل ما بين

له البرد وقوته في الامراض الغارية كثيرا ما الاول صعوبة المرض

متصلا بالفارة نائبة الى حيث ان جهة الحظ النحو وقوته

قليلا متحركا ستة ان من روينو بنوع السبع واما ان [illegible]

وان تبحر والنار وهذا ما ذكر في الفارة كثيرا

درجة ما تقطعها ان يكون قليلا وكثيرا في المرض الحار وفي

المرض الحار والحار قليلا في الامراض الغارية صعوبة البحران

ضعف القوة وصعوبة المرض وان كان كثيرا في الامراض الغارية

بانه يدل على سرعة وتمام البحران واستفراغ الاخلاط الفاضل

وازديادها

قوام مخصوص في لون التمر الحريف وغيره ونحو أن يكون البقل

في الضوء الغروب لها غيرهم من الخل الصغير و العليل التمر و نحو

نحو ما يعرف به ما الأبيض نحاه ونحاله بأن الذي يعم الحر ويعم مثوه

الأشياء المغلطة للطبيب

فمنها ما يصبغ البول صبغا باطنا حتى أنه تخضب البول وربما البول

غير البول الى سواد والمري فيه قرينة مختلطة دائما ويرى ومنها

أسفله ما يعرض فيه قوام البول الحمرات فإنه يخلطها قوام البول

عمومها بعدا ولا علامة بذلك يجعله الأمر فيه ما فيه

فصل في ألوان الأبوال جملة

وهي عشرة مجتمعة ما أبيض ما أصفر ما أترجي ما أحمر أو غير ذلك

ثم الزعفراني ثم أحمر قاني ثم أسود ثم وهذه الألوان القاهرة الصفر

تنبيه ومما ينبغي أن يحفظ الطبيب الناظر في الدليل

أن يعلم أن البول لا يدل على الحار الا لطف لمجاورة الخف

من قبل الشيء العرض مثل البياض والجوع العرض مثل القوى

بل غليظ بنات ريح او على البرد والنضج ومع بعد النضج
او على شدة الحرارة بعد الغليظ وبعد الرسوب واما
الغليظ فانه يدل على ان حلا طارئا بعد بل رقيق
وذلك ان حقيقة النضج هو ان تعمل العضو على رميته يفضي
الطبيعة ودفعها وتلك العيشة ببراعته الاورام تلك
فصل اما الغليظ مرق واما الرقيق فيغلظ ايضا تخرجه
الى ... واما الاخرج فيتخطح ايضا تتعلق بخطوح الاعضاء
بالبول الغليظ يدل على اختلاط عليه الحرارة وخروج شيء
منها ... خلطية وانفجار اورام واكثر ذلك الا ... مرارا
الخارجة على الغير الذي مزج وام الرقة على تغير ... فكذا
فظل يدل على ... الطبيعة وفترتها وذوبان الاخلاط
وان كان البول غليظا ثم رق ... العكس فتلك رجعة العودة اد

القول في رسوب البول

ان علم انه رضي ... حقيقة الرسوب عند
ان عيار.

وإن كان فيه صبغ الصفراوي الناري فإنه يدل على حدة الطبيعة

وإن كان مشربا بصبغ الصفراوي المائي فإنه يدل على استيلاء البلغم

أبيض أو كان فيه تغيرا فإنه يدل على السهر وإن كان مشربا بالدموي

الحمرة فإنه يدل على استيلاء اختلاط موقدة وإن كان فيه

فإنه يدل على الغضب والله تعالى أعلم بغيبه وهو حسبي

الفصل الرابع في قوام البول

اعلموا رحمكم الله ورضي عنكم أن البول يختلف قوامه بالخثورة

والصفاء وصفاوته تعرف بالبصر فيه وخثورته بعدم ذلك وعلامة

الخثورة من اختلاط أجزاء أرضية معه من ثم تختلط بالبول والصفاء

خلو البول من ذلك ويختلف أيضا بالرقة والغلظ وكذلك إما

أن يبال رقيقا ثم يغلظ أو يبال غليظا ثم يرق أو يبال صافيا

ثم يتكدر أو يبال كدرا ثم يصفو أو يبقى على حاله كما يبال

وكذلك أن البول الرقيق يدل على قلة النضج مطلقا وعلى ضعف

القوة وقلتها والغلظ يدل على القوة الهاضمة أو لتخلل ما يعد

اعداد البول الخمسة بحسب التغير وفي الدلالة تعقلوا الوان البول

به على الجدول وجعلوا عمود الخطوط الستة الوان البول وموضع

الاسود بحيث تقاطع الخطوط التي ازو خلطت بعضها مع الخطوط

من ... الجدول المقابل بحمرة وزعفرانية الاترجية الى الوزن ...

والموضع الذي يتوسط الاسود ... بها ينتقل ...

على ... صفة الجدول المذكور ... نسبة

[illegible]	الابيض	اترجي	الابوال ناري	زعفراني	قاني	اسود
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	سلس	مجاذبة	سدد	نضج	ودم	يبس
[illegible]	برد	عفنة	نضج	نضج	نضج	حرارة
[illegible]	نضج	ورم	فج	خضر	نضج	نضج
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	نضج	نضج
[illegible]	خلو	نضج	نضج	نضج	ذبيلة	خضر
[illegible]	ضعف	ضعف	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ودم
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ضعف	[illegible]	[illegible]

تعليقة

الوطا. من القوم التمييز بين البادية الآن بمنزلة الضيعة نحو
طارطروح البول في اخل الغارورة او متعلقا بوسطها وبالزاوية
البول بقلة والكثرة ومن الحمرة والقوام الغليظة البينة ولذلك
ان الماء تثبت والقوام منه بعضه في بعضه واجود الوانه
ما خالف البول البادي في الحمرة والصفرة واشره ما خالطه
بالعلامات قوام وصفره والحمرة وانتنه منه كدر او حموضته
هو الذي ان نعرف ان ما كان من الرسوب وخثاره واحده ما كان
شعر الاصفر متعلقا به الرسوب وارداه ما كان غمامياً
ولذلك ام الريح الارثة او نقصه الغروب او ذوبه المتغير
ولذلك لم يربط اختلاطه وعدم البول الرسوب متعلقا الى الرطب
الجامعة وعلامة الصحة ان يعطي لم ولذلك او يختم
في الريح ما فيه بحمرة الصحة وانما كانت الريح ما صحة
ان ..... البروة وان كانت داخلة ذلك من الجاذبة
وقد جعلت لكم جمعة وان تعقلونه انما هو الله تعز وزينه

الى الفجر وحسبك ان يشعر بذا الليل وحده لانه اخر الحدث به او الزوال

بانه خفة فيما هو موجه ۝ ومن الشروط الواجبة اعتبارها

في ... البول الى ان تصاير به بعد ان حصل خروجه زمانا طويلا

بان مع دفعة البول ما اصوبنا مع اخر ارتباط بالبدن تعبيرا

البراعيم وحبس امعاء ... يتقطر وينفه رشاشا من

المثانة ويخرج ما يخرج بعد ذلك غليظا مقطوعا وقد يحصل

ما يحدث به العشاءات من الجرام المنتشر للبول وقد حبس

بعض الفقهاء بوله لمناظرة طال زمنها فخرج من مواضع

به عنانيه وحقنا به ثم مات بعد ذلك النحو وامر حبس

بوله فخرج منه ما انتفخ به بطنه وكان بعد ذلك مدة وكان

يتعذر بوله خروج ذلك من الحجر ۝ ومن الشروط ان لا يأكل

صاحب الدابر قبله طعاما ولا يشرب ماء ولا دواء

ومقدار ما ينبغي ان يكون بين بين الاكل والشرب وبين البول

اثنا عشر ساعة من الساعات المعتدلة فهذا من جملة

عادة

علامات تتعلق بالأحوال النفسية خصوصا

اعلموا رحمكم الله ورضي عنكم أن النبض في الغضب من أعظم ما

يختبر به النفس واختلاف الغضب بما يظهر من اختلاف النبض

وإن كان النبض أقوى وأدلة الغضب إنما هي فيه فلا تتخذ على

النبض واعتمد ما هو أظهر منه بحسب الحالة وهذا إذا كان في

هذه ما يتعلق بالأطراف والأعضاء ومنها ما يحكي انفعاله في ذات الـ

الجسم كالحمرة مثل الخدود واستدارته وانتفاخ [illegible] فالأول [illegible]

أن الحمرة التي تظهر في الوجه في حال الغضب هي الدم الذي يصعد عليه

لأجل الحرارة التي تنشر منه أنه من الدم المنتشر مع

الغذاء في الجسد وأما الدم الذي يخرج أيضا [illegible]

به ضعيفة لعدم احتباس الحرارة [illegible]

من الحرارة الطبيعية [illegible]

بالدم [illegible] بالنظر [illegible]

أن [illegible]

بالعسل. والله المستعان في التحرز من غلطه وسهوه وخطئه

الباب الثالث اذكر فيه بعض الادوية مما لا غنى للمرء عنه

اعلموا ارشدكم الله ورضي عنكم ووفقكم لطاعته ومحبته ان افعال الادوية واستعمالها ثواب عظيم اذا صحت النية وقصد به اغاثة الملهوف ان لطف الله بالمريض وانما الاعمال بالنيات احسن الله اعمالكم وتقبل نياتكم وجعلكم ممن انتفع بما يرد اليه من المعرفة. الدرياق نافع وهو من اعظم الادوية نفعا واشرفها منزلة واكثرها نفعا واشهرها فضلا في غذاء لمن يعرف صنعته درياق الاربع منه علم وجعله في الشفا يعرف الفيروزج اذ دواء جيد قد علم فضله والمتخصص في الكتب الكبار المشهورة علم فضلها المغناطيس له فضل عظيم وهو عند عامة الناس تفعه في الكتب الادوية المعروفة في البلدان في عموم البلدان ما تقدم ذكره

علة ذيابيطس وهي العلة المعروفة بالبول الكثير وفي حكم
هذا البول بول من أخذ مُدِرًّا فإن المدر يوجب غلبة الخلط
الغالب في وقت أخذ المدر دفعه فلا يوجبه من حال البدن
ومن الشروط أن لا ينظر في البول بعد مضي ساعة عليه
ولا يبيت ليلة إلا قليلا ولا ينقص عنه ولا يحرك ولا يبرد
ولا ينظر ابيضاضه عند دائه البصر به منقعا رسوبه
في القارورة ليتميز ما يتسفل أن يجود فيه من رسوب ماء البول
ولو كان في غاية النضج لم يخل تميز رسوبه عنه قليلا
وينبغي أن يعلم أن أبوال الصبيان والشبان غير موثوق بها
لضعف صبغهم ورقة الرطوبة فيهم وكذا أبوال الحبالى
ضعيفة الدلالة وبول المشايخ رمز غريب الرطوبة فيهما
ما يغشيهما أنه ولا دلالة إليه من النظر في الدليل على
وجه الاختصار ومن أراد الاستقصاء فعليه بالنظر في البول
ثم ابن ... وغيره من المطولات ... بالقدر الذي يحصل

اللوز المقلو **اغاريقون** يسحق ويرقق ويلعق الشربة منه مثقال

ونصف بماء العسل **سقمونيا** يستعمل الا مشويا بالتفاح وبالخل

بالعرقوق وهو مضعف للكبد مؤذ للمعدة اصلاحه ان يشوى في ال

سفرجل او في التفاح او بالمصطكى او بين الكرابيس

الشربة منه قيراطا او زنة درهم ونصف الى درهم ونصف **التربد**

اصلاحه لئلا يضر بدهن اللوز ولا ينعم سحقه الشربة منه من نصف

درهم الى اربعة دراهم وان خرج فيه فيسحق بالك

اهليلج اسود يستعمل الاسود الشربة منه الى اوقية ومن طبيخه مثل

ذلك **اهليلج اصفر** يستعمل الصفر الشربة من نقيعه مثل ذلك الا انه

يجب ان يستعمل الصفر ولا يعرف ذلك يخلط بالزنجبيل والسكر **[illegible]**

وهو العطنة يستعمل لبا مقشورا الشربة منه قدر الجوزة عند النوم

العنابير يطبخ بعد ان يصفى الاوراق بالماء حتى يغمرها

ويرفع عن النار ويضاف اليه العسل ويطبخ حتى يصير في قوام

الشراب ثم يحل فيه العقاقير ويضاف اليه سنبل وزنجبيل وفلفل ابيض

ما سود

مزوزن

الشافية . البهق والبرص . البثور . الحمرة . الأورام . الارتعاش .

الحمرة . الانتشار . الدوالي . البخر . البثور . الأوردة . الجحوظ .

الغشي . الصداع . الشقيقة . الخفقان . السعال . الخوانيق .

الأمراض . البلغمية . الحارة . العلل . الدم . السل .

البلغم . الاستسقاء . الحمى . البرص . السرطان .

الموصوفة خواص بعض الأدوية المفردة بحسب ما يجمع

هو الاشتغال بسحق المفردة والأدوية والشربة منه أوقية بالعسل

مرقة . الصبر يسهل الصفراء

والبلغم والحلق والقلب والمعدة والكبد والعسل والعصفر

ورد وهو من الأدوية الموافقة للطعام وخاصة أنه يشفي

بعد الطعام ويسهل الطعام والعظم

ويشفي ويسكن الحر ويدفع البرد ولا تضر

والبرد والحار الحرارة الكبد الصبر يسهل السوداء

والشربة منه من مثقال إلى نصف درهم وبلغ نصف

واجتذاب البلغم في نفع الحمى والفتفريون والغاريقون
واجتذاب الماية في المازريون وتوبال النحاس وهذه خواص
هذه الادوية المشهورة النافعة المامونة العاقبة ومن اراد
ان يستقصي تعدد الادوية وخواصها وامعانها فعليه
بالكتب المطولة المعروفة بذلك وانما ذكرت هذه
الادوية ها هنا تبيينا للذي الغذ الشريف على اقتنايها
تنبيه ولتعلموا اكرمكم الله ورضي عنكم ان من الواجب
الذي تفعلونه خطابي كريم علمكم ان المصنفات الحسان
التي تنظر في علم الطب مصنفوها من غير هذا الاقليم
فابن سينا انما هو من بخارى والعجوسي صاحب الكامل
انما هو من عجوسة من ارض العراق وكذلك ساير التصانيف
فانها من غير هذا الاقليم والمناسب للمنتجع بهذا الاقليم
تصانيف ابن الجزار لانه افريقي واما سائر المصنفات
ففيما ينبغي لغير الطبيب الماهر المداواة بنصها على ما هو
عليه

من وزن حبة منه الى مثقال ومن ضعف مثل ذلك ومن
مضاداته فلا يغسل. الخبث المعدني يسهل صفراء وسوداء.
ومن خواصه انه اذا شرب نفع من جميع الادوية انه يسهل
البلغم ويقوي جرم القلب الشربة منه الى اوقية. الخلنج
وهو خشبة الصيادلة اجوده ما كان لين مغار وميل
الى الحمرة يسهل الصفراء من وزن يسهل جميع الاخلاط المحترقة
خيار شنبر يسهل صفراء محترقة ويطفي حدة الدم
وينفع اورام الجوف الشربة من فلوسه اوقية وربع
تمر هندي يسهل الصفراء الشربة منه نصف الى اوقية
ونصف الى اوقية وينقع على سحر. الترنجبين يسهل الصفراء
بلين وقدر الشربة منه مثل ما قبله والادوية تضعف حسب حال
المتداوي والسن. قال حنين بن اسحاق في تدبيره جملة
اذا اختلف المزاج بالصبر وبالسقمونيا او اختلاف
السوداء به الهيلسون والافتيمون والخربق والاخلاط

والطعم الثالث بعدد الطعوم وضرب عددها
في عدد الطعوم تسعة تسعة فيما بينها ان شاء الله تعالى وهي الحلو
والمر والحلو والمالح والعفص والقابض والحامض
والدسم والتفه ووجه الدلالة على الطعم اما ان يكون بحسب
الحرارة والبرودة او التوسط والحكم الثالث للطعم اما ان يكون
لطيفا او كثيفا او متوسطا فاللطيف ان كان حارا فهو حريف
وان كان باردا فهو حامض وان كان متوسطا فهو دسم والكثيف
ان كان حارا فهو مر وان كان باردا فهو عفص وان كان متوسطا
فهو حلو والمتوسط في الكثافة واللطافة ان كان حارا
فهو مالح وان كان باردا فهو قابض وان كان متوسطا في الحرارة
والبرودة فهو تفه ونقول ايضا من هذه الجهة اعلم ان
الطعوم لا تخلو اما ان تكون لطيفة او كثيفة او متوسطة بين ذلك
وكل قسم من هذه الاقسام الثلاثة اما ان يكون مع الحرارة
او البرودة او الاعتدال ونسبتها من هذه الفصول تتبين لك الطعوم

التي

على ان هذا مما ثبت قدر اختلاف الطبائع باعتبار الفصول والتي

الادوية في فعلها وزعم بعضهم ان اختلاف عروض البلاد والسن

والعادات فان من الناس من يحرز ومن الاسنان ما يحصل الاعتياد

بحيث انه لو استعمل الدواء من المحو لما لا ينفعه وذلك اختلاف

ومنهم من يخبر بعضهم لقد ان تتخيب طبيعته ان تقوى

الادوية فيه بحسب قوة العداوة وبحسب سنه ومزاجه وعادته

ومعيشته وحرفته ورياضته وغذائه وتعبه وما يحدث من الاشتغال

لغير الحاجة فاذا علمتم ان ثمرة هذا علم الذي يعلم ان الطب

لا يقوم بنفسه وان العلم في الصدور صفة النفس وانه دون

من الطب وان صحة ومن جرب من العوام دواء في علة من

العلل واصاب الصحة فاذا مرض بسبب آخر اخذ الدواء ولم يدر انه كذلك

باله وان [illegible] العلة في المستقر وعلته هي في السبب

او غير ذلك [illegible] مثل هذا الا [illegible]

على الطب [illegible] بما فيه [illegible]

إن شاء الله تعالى وبه نستعين وهذه صفة [illegible]

ومن الأضداد من غير المعتدل

هو الذي لا [illegible]

و[illegible]

فإن [illegible] بلغت غاية [illegible]

و[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] بلغت [illegible]

[illegible] الحر [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

محمد وعلى آله وصحبه وسلم تسليما كثيرا إلى يوم الدين

وكان الفراغ من تأليفه بعد الرجعة من الحج أول محرم عام

سبعة وعشرين وثلاثمائة وألف نفع الله مؤلفه بفضله وجعله

حسنة باقية وتذكرة طاقية وحسبنا الله ونعم الوكيل

نعم المولى ونعم النصير

والحمد لله رب

العالمين

اللحوم ما يعفن الطبيعة شربه اذا انضج جلده وطبخ بالتوابل الحارة

ومرقه لذيذة نافعة وما احسنه للناقهين في [illegible]

حار رطب يزيد في الدم واجوده صغاره والشرب منه ينفع

للمبلغمين والمرطوبين [illegible] البرد ولمن يريد تسمين بدنه

وتعقيد [illegible] اجوده الحديث ينفع [illegible]

ونضج [illegible] الحبوب الحارة وتطبخ بالهريسة والخل [illegible]

[illegible] وتعقيدها [illegible] المرين [illegible]

حار رطب [illegible] اذا [illegible] في الشتاء تزيد

في [illegible] الاصلية ويرطب

[illegible] ويشفي [illegible] فانه [illegible]

واذا [illegible] بالبيض والعطر [illegible]

واما [illegible] تحلل [illegible]

الا اذا [illegible] البرودة [illegible]

حار رطب [illegible] بالارز [illegible]

الفضولات فلهذا احسن من غسله بالطفل وخضه بالحناء

ويسالم في تنشيف الراس قبل الخروج من الحمام بمنشف جعل
او من القطن الرطب الناعم الخفيف النقي وقد يحتاج الى
النوم في الحمام وهو صالح لمن اخلاطه غليظة بان الحمام يرققها
ويعجلها للخروج بالعرق ويستحب لمن يريد العرق ان يصبر
في الحمام مكانه الى ان يعرق ويشرب ماء حارا قليلا ويحرك
معدته بيده ويغمزها قليلا ثم يتجرع ويتقيا ويشرب
بعد خروجه شراب السكنجبين او شراب الحماض بعدا وزد
فقد حل فيه وقد يكون بالانسان جرب فيضطر الى الحمام
لمداواته لان الجرب والحكة من الامراض الجلدية
التي ينفع فيها التعريق وهذه صفتها كما نشرحها

صفة دواء للحكة والجرب الرطب

يؤخذ ورق الدفلة الطري فيدق مثل المخ ويضاف اليه
مثله من حناء ومثله من طريق الغنم ويعجن الجميع
بماء